



## **Appel à candidature**

### **Cahier des Charges pour les sites pilotes EDEN**

#### **Contexte :**

Selon la littérature scientifique environ 45% des hallucinations auditives sont dites persistantes c'est-à-dire résistantes à un traitement neuroleptique bien conduit.

A ce jour peu d'approches thérapeutiques ont été évaluées par des études randomisées contrôlées sur ce type spécifique de symptomatologie.

#### **Actions :**

##### **1. Essaimage**

Après avoir mis en place 6 premiers sites pilotes EDEN, CRR lance une deuxième vague d'appel à candidature pour l'ouverture et la formation de 6 nouveaux sites francophones.

## 2. Recherche

Dans ce contexte le Pr Nicolas Franck a lancé à partir du Centre Ressource Réhabilitation de Lyon (CRR) une recherche sur l'efficacité du modèle « EDEN College ». Celle-ci se décompose en 3 phases :

- Phase 1 : Etude de faisabilité 2023-2024 – 1 Centre expérimental (Lyon)
- Phase 2 : Etude de reproductibilité 2024-2025 – 6 Centres (Lille, Paris, Clermont de l'Oise, Lyon, Privas, Marseille)
- Phase 3 : Etude d'efficacité 2026-2030 – 12 Centres maximum (à définir)

Le critère principal de jugement de cette recherche est de savoir si la participation à EDEN College permet d'augmenter le niveau de bien être mental (échelle WEMWBS)

L'évolution de la détresse par rapport aux voix (échelle PSYRATS-A) sera également étudiée.

Dans le cadre de cette 3<sup>e</sup> phase, un PH-RIP EDEN-RCT a été déposé début 2025. Il s'agit d'un essai randomisé contrôlé ayant pour objectif d'assoir un niveau de preuve scientifique suffisant permettant d'étayer une éventuelle efficacité clinique d'EDEN College sur les usagers présentant des hallucinations auditives résistantes.

Dans le cas où ce PH-RIP serait validé les sites pilotes pourraient devenir Centre de recherche et intégrer cette étude.

### Présentation d'EDEN :

EDEN (Ecoute et Dialogue pour les Entendeurs de voix) sont des lieux dédiés aux personnes concernées par l'entente de voix et perception de phénomènes qui souhaite bénéficier d'écoute et de soutien par rapport à ce type de phénomènes extrasensoriels et/ou à d'autres expériences humaines non partagées.

La visée d'EDEN n'est pas de faire disparaître les voix mais plutôt d'améliorer la relation que les entendeurs entretiennent avec ces dernières.

EDEN College est un programme de formation en 2 modules de 5 jours construit sur le modèle des Recovery College. Il mêle partage expérientiel autour de l'entente de voix, approche phénoménologique, Dialogue ouvert avec les voix et techniques psychocorporels inspirés de la culture maorie.

Les équipes EDEN sont incitées à travailler en partenariat avec les groupes d'entendeurs de voix locaux et/ou les réseaux nationaux sur l'entente de voix adhérant à INTERVOICE (REV<sup>2</sup> France, REEV...)

L'équipe sont composées de professionnels qui s'engagent à suivre la formation EDEN d'une durée de 15 jours sur 3 ans.

Elle comprend un investigateur principal qui peut être un médecin-psychiatre ou un IPA, un ou deux binômes sont composés d'un MSP/pair-aidant professionnel et d'un soignant non pair-aidant (infirmiers, psychiatre, psychologues, psychothérapeutes, psychomotriciens...)

EDEN College est facilité par ce binôme, idéalement fixe, qui participerait à la recherche-action EDEN. Pour la dynamique EDEN au sein d'un Pôle/Service, il est fortement recommandé qu'un psychiatre suive la formation EDEN avec l'équipe.

### **Modalités et déroulement de l'étude EDEN-RCT:**

L'étude est basée sur l'analyse sur l'ensemble des données récoltées sur un échantillon de N=240 participants divisé en deux bras choisi aléatoirement ; le « bras expérimental » bénéficiera d'EDEN College, le « bras témoin » bénéficiera des soins usuels.

Dans le cas où 12 Centres sont impliqués dans la recherche, chacun d'entre eux suivra en moyenne 20 usagers, 10 sur le bras « EDEN College » et 10 sur le « Bras Témoin » sur une durée totale de 4 ans (2026-2030)

### **Moyens humains nécessaires pour participer à la recherche :**

- Un investigateur principal médecin-psychiatre ou IPA (5% ETP)
- Un ou deux binômes de facilitateurs EDEN soignants/pair-aidant avec une disponibilité minimale de 20% de temps ETP par professionnel

Ce temps comprend à minima :

- La préparation et la facilitation des modules EDEN College
- Les entretiens bilans individuels des participants "pré" et "post modules".
- La participation aux visios de la communauté de pratique EDEN (2h tous les deux mois)
- Un engagement de l'équipe EDEN facilitateurs à suivre les séminaires de recherche et de formation EDEN (15 jours de formation sur deux ans essentiellement à Lyon donnant accès à la qualification de « Facilitateur EDEN »)
- Les investigateurs principaux bénéficieront d'une journée spécifique de formation par an.

#### **Formation :**

Tous les professionnels de terrain des sites souhaitant faire partie de l'équipe EDEN locale s'engagent à suivre l'ensemble de la formation sur 2 ans, à mettre en place un site EDEN sur leur territoire et, en cas d'acceptation de la recherche, à transmettre leurs données à l'équipe recherche du CRR via le logiciel en ligne Redcap.

Chaque site pilote bénéficie jusqu'à quatre places de formation pour les facilitateurs et jusqu'à deux places pour les investigateurs.

Les frais pédagogiques sont pris en charge par le projet. Les frais de mission sont à la charge de chaque site pilote.

**Calendrier prévisionnel des séminaires de recherche :**

	dates	thèmes	Lieu
Séminaire 1	1 au 3 décembre 2025	Introduction au projet EDEN Introduction à la recherche Introduction au Voice Dialogue (VD)	Lyon (69)
Séminaire 2	19 au 23 janvier	Module 1 : Explore Voices	Lyon (69)
Séminaire 3	3 jours en avril à définir	Introduction au traitement du trauma dans la culture maorie, Séminaire avec Maori Movement (sous réserve)	Bidart (64)
Séminaire 4	Du 21 au 26 septembre 2026	Module 2 : Dialogue with Voices	Lyon (69)
Séminaire 5	Du 18 au 22 janvier 2027	Approfondissement et pratiques	Lyon (69)

**Pour candidater à devenir site pilote EDEN, la lettre d'intention jointe est à compléter et à renvoyer signée avant le 30.09.2025 à l'adresse suivante :**

**[EDEN@ch-le-vinatier.fr](mailto:EDEN@ch-le-vinatier.fr)**

### **Références bibliographiques :**

- Bebbington PE, Bhugra D, Brugha T, Singleton N, Farrell M, Jenkins R, et al. Psychosis, victimisation and childhood disadvantage: evidence from the second British National Survey of Psychiatric Morbidity. *Br J Psychiatry J Ment Sci*. Sep;185:220, 2004
- Favrod, Scheder, Faire Face à ses Hallucinations Auditives: De l'Intrusion à l'Autonomie, 2003
- Franck N, Thibaut F, Hallucinations, EMC, Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, 37-120-A-10, 2003
- Gimenez. Clinique de l'hallucination psychotique. Paris: Dunod; 2000. 233 p. 3. Read J, van Os J, Morrison AP, Ross CA. Childhood trauma, psychosis and schizophrenia: a literature review with theoretical and clinical implications. *Acta Psychiatr Scand*. Nov;112(5):330–50, 2005
- Janssen I, Krabbendam L, Bak M, Hanssen M, Vollebergh W, de Graaf R, et al. Childhood abuse as a risk factor for psychotic experiences. *Acta Psychiatr Scand*. 2004 Jan;109(1):38–45. 6. Whitfield CL, Dube SR, Felitti VJ, Anda RF. Adverse childhood experiences and hallucinations. *Child Abuse Negl*. Jul;29(7):797–810, 2005
- Jardri R., Favrod J., Laroi, Psychothérapie des Hallucinations Auditives, Masson, 2010
- Le Cardinal P, Roelandt J.L., Les Pairs-Aidants, l'Espoir du Rétablissement, Santé Mentale n°133, p69-73, 2008
- Le Cardinal P, Travailler avec les voix, Santé mentale, le mensuel des équipes soignantes en psychiatrie, décembre 2020
- Le Cardinal P, Niard C, EDEN lieu d'Ecoute et de Dialogue avec les Entendeurs de Voix, Traité de réhabilitation psychosociale 2<sup>ème</sup> édition (à paraître)
- May R., Svanholmer E., Self-help Guide to Dialoguing with Voices, Cavetalk ed, 2017
- McCarthy-Jones S. Hearing Voices: The Histories, Causes and Meanings of Auditory Verbal Hallucinations. Cambridge: Cambridge University Press; 2, 470 p. 2012
- Niard C., Gross O., Maugiron P., Staedel B., N. Franck N. Pair-aidance professionnelle, EMC Editions Scientifiques et Médicales Elsevier SAS, 2023
- Soucy B. Mieux Vivre avec ses Voix, Ed. Le Pavois, Québec, 2013