

# Favoriser le changement de pratiques

## JOURNÉE DU RESEAU DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

---

**LE VINATIER**

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE



**12 MAI 2025**



**Au CH le Vinatier - Bron**  
**[www.centre-ressource-rehabilitation.org](http://www.centre-ressource-rehabilitation.org)**

# PROGRAMME

## INTRODUCTION

9h-9h15

## PLÉNIÈRE

9h15-9h35

### LE RÉSEAU DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE EN 2025

Nicolas Franck - Ludyvine Borel-de-Souza (CRR)

## PLÉNIÈRE

9h35-9h45

## TÉMOIGNAGE

## TABLE-RONDE

9h45-10h15

### SUSCITER LES BONNES PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE EN MOBILISANT LES PERSONNES CONCERNÉES ?

Déborah Sebbane (CCOMS), Lee Antoine,  
Charlotte Rabine, Bénédicte Schmutz (CRR)  
Modération : Clélia Quilès

## PLÉNIÈRE

10h15-10h35

### "MAIS ON FAIT DÉJÀ DE LA RÉHAB !" - OUTIL D'AUTO-ÉVALUATION CO- CONSTRUIT DES PRATIQUES DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Benjamin GOUACHE (C3R Grenoble),  
Yves-Antoine HARSCOET (CRehab'S Pays de Loire),  
GUY Cyrielle (C3RB Rennes)

## PAUSE

10h35-10h50

## PLÉNIÈRE

10h50-11h15

### VERS UNE COMMUNAUTÉ DE PRATIQUES POUR L'ÉVOLUTION DES BONNES PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE

Groupes de travail REHABPOURTOUS

## PLÉNIÈRE

11h15-11h40

### LA RECHERCHE AU SERVICE DES BONNES PRATIQUES ?

Guillaume Barbalat (CRR), Emilie Legros (C2RL)

## PLÉNIÈRE

11H40-12H05

### FAIRE DES MÉDIAS DES ALLIÉS AU SERVICE DE LA PROMOTION D'INFORMATION FIABLE EN SANTÉ MENTALE

Céline Bera Potelle,  
Adeline Bourrin Tisseron, Stéphanie Gruss  
(CURE Champagne Ardenne - EPSM de la Marne)

## TABLE-RONDE

12h05-12h30

### PROMOTION DES PRATIQUES DE MOINDRE RECOURS À LA CONTRAINTE : LE RÔLE DES CENTRES DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Anne-Cécile Cornibert (CRR), Laetitia Cadet  
(CH Rouffach), Estelle Tréboux  
Modération : Antoine Simon

## PAUSE - BUFFET SUR PLACE

12h30-14h

## ATELIERS AU CHOIX :

### SESSION 1

14h-15h

### SESSION 2

15h15-16h15

## TABLE-RONDE

16H15-16H40

### LA PRISE DE PAROLE POUR CHANGER LES REPRÉSENTATIONS (ET LES PRATIQUES !)

Jean-Michel Beer, Adrien Lagarde,  
Coline Attal, Romain Tabone (ZEST)  
Modération : Pascal Bellanca et Floriane Todoroff

## PLÉNIÈRE

16h40-17h

## CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Nicolas Franck (CRR)

# MATIN

## PLÉNIÈRE

*9h15-9h35*

### LE RÉSEAU DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE EN 2025

Etat des lieux du réseau de réhabilitation psychosociale en 2025 et retour sur les projets qui ont fait l'année 2024. Présentation en avant-première du MOOC "savoir pour agir sur sa santé mentale" qui sortira au mois de juin.

## TÉMOIGNAGE

*9h35-9h45*

## TABLE-RONDE

*9h45-10h15*

### SUSCITER LES BONNES PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE EN MOBILISANT LES PERSONNES CONCERNÉES ?

Discussion autour de trois projets qui s'appuient sur la participation des personnes concernées, de leurs proches et des soignant.es pour aller vers des pratiques orientées rétablissement et une meilleure prise en soin : Le programme Quality right, l'observatoire du rétablissement et les directives anticipées en psychiatrie.

## PLÉNIÈRE

*10h15-10h35*

### "MAIS ON FAIT DÉJÀ DE LA RÉHAB !" - OUTIL D'AUTO-ÉVALUATION CO- CONSTRUIT DES PRATIQUES DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Le C3R Grenoble, CRehab'S Pays de Loire, C3RB Rennes ont créé un outil pratique et structurant, permettant aux équipes de s'auto-évaluer de manière critique et d'identifier des actions concrètes pour ajuster leurs pratiques.

## PLÉNIÈRE

*10h50-11h15*

### VERS UNE COMMUNAUTÉ DE PRATIQUES POUR L'ÉVOLUTION DES BONNES PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE

La démarche #RehabPourTous a été lancée en 2024 dans l'objectif de permettre à tous et toutes d'accéder à la réhabilitation psychosociale. Nous vous proposons de découvrir les premiers résultats des travaux des groupes TousRehab, Marehab15j et Inforehab

## PLÉNIÈRE

*11h15-11h40*

### LA RECHERCHE AU SERVICE DES BONNES PRATIQUES ?

## PLÉNIÈRE

*11H40-12H05*

### FAIRE DES MÉDIAS DES ALLIÉS AU SERVICE DE LA PROMOTION D'INFORMATION FIABLE EN SANTÉ MENTALE

Présentation d'un retour d'expérience autour de la sensibilisation auprès des journalistes de la presse locale.

## TABLE-RONDE

*12h05-12h30*

### PROMOTION DES PRATIQUES DE MOINDRE RECOURS À LA CONTRAINTE : LE RÔLE DES CENTRES DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Echange autour du rôle des centres de réhabilitation psychosociale dans la promotion des alternatives à la contrainte, et notamment sur la capitalisation d'un cycle de rencontres sur l'isolement et la contention.

# APRÈS-MIDI

## ATELIERS : 1ÈRE SESSION

14h-15h

### ATELIER 1 : PANORAMA DES BONNES PRATIQUES D'AUTOSOINS ET D'ENTRAIDE ENTRE PAIRS #TEAMREHAB

Restitution des échanges du groupe #TEAMREHAB et promotion d'une boîte à outils pour favoriser l'auto-soin en santé mentale : gestion autonome des médicaments, mesures anticipatives, la place du digital.

*Animation : groupe de travail*

### ATELIER 2 : DÉCOUVERTE ET APPROPRIATION DU MODULE « SE RÉTABLIR » MOOC « SAVOIR POUR AGIR SUR MA SANTÉ MENTALE »

Vous découvrirez en avant-première les contenus du module de formation « Se rétablir » issu du MOOC « Savoir pour agir sur ma santé mentale »

Objectifs de l'atelier :

- Intégrer les contenus de formation dans votre pratique professionnelle
- Diffuser le MOOC au sein de votre équipe et des professionnel·le·s
- Devenir ambassadeur·ice de la formation et relayer les informations auprès des usagè·re·s et de leurs proches.

(10 places maximum)

*Ludvyne Borel-de-Souza, Chloé Lamure (CRR)*

### ATELIER 3 : LE MODELE DE L'OCCUPATION HUMAINE AU SERVICE DE L'EVOLUTION DES PRATIQUES : LE PROGRAMME "LE RETABLISSEMENT PAR L'ACTIVITE : RÉACTIVE"

Issu de la traduction du programme d'intervention "Recovery through Activity" de Sue Parkinson, nous proposons un retour et partage sur sa mise en place sur notre service auprès d'adultes en santé mentale.

Présentation des premiers résultats quantitatifs et qualitatifs de cette expérimentation qui démontre sa faisabilité et son potentiel pour une mise en œuvre plus large au profit du rétablissement.

*Cécile PERRINE et Sandrine MARRIERE, Service Ariane de l'EPSM de CAEN*

### ATELIER 4 : LE RECUEIL DES SOINS DE RÉHABILITATION DANS REHABASE : VERS UNE NOMENCLATURE NATIONALE HARMONISÉE ?

Atelier pour les centres participant à REHABASE : présentation et mise en place de la nouvelle version du document pour le recueil des soins et des prises en charge.

*Equipe REHABase*

### ATELIER 5 : LE DEVOILEMENT DE SOI EN TANT QUE PROFESSIONNEL DE SANTE MENTALE

Cet atelier propose d'explorer et de s'interroger sur la notion de dévoilement de soi des professionnels de santé mentale.

Nous partagerons des expériences sur la question du dévoilement dans la pratique professionnelle, que ce soit dans sa pratique d'accompagnement au rétablissement ou dans d'autres espaces, afin de discuter des enjeux, intérêts et freins.

Cet atelier part du constat que les professionnels de santé, hors pair-aidant, sont souvent soumis à une injonction de "non dévoilement". Celle-ci nécessite d'être réinterrogée et discutée.

*Romain Tabone (CRR)*

## ATELIERS : 2ÈME SESSION

15h15-16h15

### ATELIER 1 : FACILITATION ET MÉTHODES D'ANIMATIONS PARTICIPATIVES : OUTILS POUR FAVORISER L'ÉVOLUTION DES PRATIQUES

L'Observatoire du rétablissement propose d'expérimenter des outils d'animations participatifs. L'intention est de favoriser l'expression, l'écoute et la co-construction de projets entre professionnels, personnes concernées et proches dans les structures de soins. Cet atelier sera l'occasion de faire émerger des idées de mise en pratique dans les services.

*Charlotte RABINE et Lee ANTOINE, CRR*

### ATELIER 2 : « RELIONS-NOUS », LE KIT PÉDAGOGIQUE

Dans cet atelier, ZEST (Zone d'expression contre la stigmatisation), vous propose de découvrir le webdocumentaire relions-nous, et une de ces modalités d'utilisation possible. Nous vous présenterons une première version du kit pédagogique destiné à la sensibilisation des futurs professionnels de santé. Ce kit vous propose de vous appuyer sur des témoignages de personnes concernées pour sensibiliser et former autour des thématiques de la stigmatisation/autostigmatisation, du rapport au diagnostic et du rétablissement.

*ZEST*

### ATELIER 3 : DU "FORMATION À LA PAIR-AIDANCE PROFESSIONNELLE POUR FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE"

Le DU FPAPR "Formation à la Pair-Aidance Professionnelle pour favoriser le Rétablissement en santé mentale" est coporté par le C2RL et le Pôle des Usagers du CH Esquirol. Il est construit sur l'inscription d'un binôme patient expert/professionnel de l'accompagnement en santé mentale. La coconstruction permet l'émergence de projets riches de sens. Plusieurs exemples seront cités, tel que le projet d'équipe mobile StartRehab, permettant le « screening » des usagers orientés vers les services de RPS, proposant une intervention de pair-aidance qui mobilise le média jeu vidéo à destination des usagers n'ayant jamais eu de contact préalable avec la psychiatrie.

*Emilie Legros, C2RL*

### ATELIER 4 : "TOUTES VOILES DEHORS" LA VOILE EN RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Depuis 2021, l'Unité référente de Réhabilitation Psychosociale (UNIRRE 93) utilise la voile comme intervention thérapeutique. Une étude pilote monocentrique prospective observationnelle sera menée sur notre centre ayant comme objectif principal la validation du programme de réhabilitation psychosociale ayant comme médiation thérapeutique la voile.

Une présentation des résultats de l'année de pré projet, une analyse des limitations dû au cadre de l'étude ainsi que les pistes d'amélioration feront l'objet de cette communication.

*Adeline POETE, Olivier DAVANTURE, Raluca ROSETTI, UNIRRE93*

### ATELIER 5 : ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT : DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES ET LA COORDINATION DES FONCTIONS EN RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Karen, job coach, et Alice, médiatrice de santé pair, présenteront leurs missions respectives ainsi que l'extension de leurs actions, telles que l'animation de formations et la mise en place de réseaux, au sein du centre Jean Minvielle à Montpellier. L'atelier sera l'occasion d'explorer les défis rencontrés dans l'intégration de ces fonctions et de discuter des solutions pour améliorer la coordination et l'efficacité des équipes.

*Karen Feuillerat et Natacha Salinier (en remplacement de Alice Lafitte), Centre de Rétablissement et Réhabilitation J. Minvielle*

### TABLE-RONDE 16h15-16h40

#### LA PRISE DE PAROLE POUR CHANGER LES REPRÉSENTATIONS (ET LES PRATIQUES !)

Echanges entre différents participants du dispositif ZEST sur l'objectif, les enjeux et l'impact de la prise de parole.

### PLÉNIÈRE 16h40-17h

#### CONCLUSION ET PRESPECTIVES