



## Dispositif de personnes ressources en santé mentale

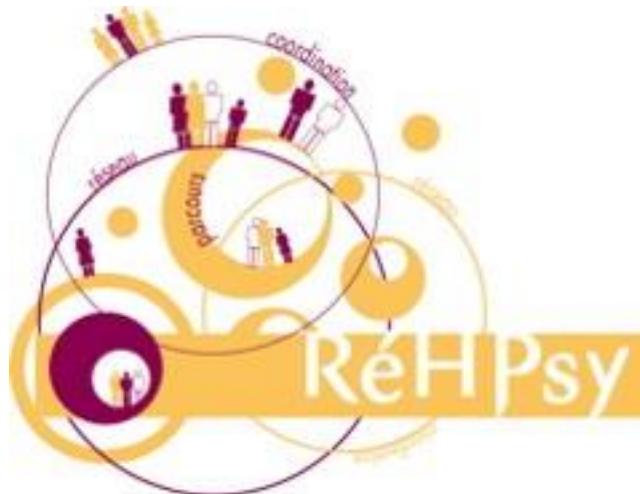
Journée des centres référents de réhabilitation psychosociale - lundi

21/06/2021

Un dispositif du



En association avec des usagers  
&



# LE CULTURELAB

- ▶ Association 1901
- ▶ But : favoriser l'expérience de l'autodétermination dans un cadre collaboratif et convivial + proposer des espaces de rencontre entre la société civile et le monde de la santé mentale
- ▶ Basé sur :
  - La promotion du rétablissement
  - La lutte contre la stigmatisation des personnes souffrant de troubles mentaux
  - Le désir de participer à l'établissement d'une démocratie sanitaire

# Kollao

- ▶ Kollao est un dispositif de sensibilisation et d'interventions visant à promouvoir les savoirs expérientiels des usagers de santé mentale et à lutter contre la stigmatisation.
- ▶ Il s'est construit avec des usagers engagés dans un processus de rétablissement et des professionnels de différentes structures (RéHPsy, CDRP des Glières, Espoir 74)

# Kollao

- ▶ Le nom Kollao, a été construit à partir du mot '*kolla*' ("colle forte" en grec). Ce terme se traduit par « *être au service de* », « *approcher* », « *se lier* » ...
- ▶ Objectifs :
  - favoriser la participation des usagers dans l'établissement d'une réelle démocratie sanitaire en santé mentale.
  - favoriser les vocations d'usagers vers des formations diplômantes en pair-aidance.

# Pourquoi développer ce dispositif ?

Pour les établissements et services (sanitaires, médico-sociaux, sociaux)

Pour les personnes ressources

Pour les usagers des service de santé mentale

# Pour les établissements 1/2

- ▶ Feuille de route Santé Mentale le 28/06/2018
  - Action n°3 : informer le grand public sur la santé mentale (lutter contre la stigmatisation)
  - Action n°34 : améliorer les dispositifs, actions et interventions par les pairs visant à l'inclusion des personnes dans la cité
- ▶ Développement de nouveaux projets
  - Nécessité d'inclure les pairs aidant dans la constitution du projet
  - RH : poste de pair aidant systématique
- ▶ Besoins de renforcer les actions de prévention en santé mentale = rôle des pairs aidants ++

# Pour les établissements 2/2

## ► Constats :

- Aucune formation à ces notions et aux missions des pairs aidants
- Inquiétudes voir défiance des professionnels de santé et médico-sociaux
- Pas d'anticipation sur ces profils de poste

# Pour les personnes ressources

- ▶ Très peu voire pas de personnes formées sur le département
- ▶ Travail d'acculturation
- ▶ Nécessité de travailler à une bonne intégration dans les équipes
- ▶ Nécessité de développer une pratique et une éthique communes tournée vers le rétablissement

# Pour les usagers des services de santé mentale

- ▶ Afin de favoriser les mécanismes d'alliances thérapeutiques
- ▶ Afin de stimuler le travail d'insight (connaissance, acceptation et gestion de la maladie)
- ▶ Aide à la rédaction des Directive Anticipées en Psychiatrie

# Pour résumer ...

- ▶ Kollao est un **groupe de personnes ressources** en capacité d'intervenir pour dispenser des :
  - Témoignage, partage d'expériences
  - Actions de sensibilisation
  - Co-animation d'ateliers de réhabilitation
  - Aide à la rédaction des directives anticipées en psychiatrie
  - Participation à des recherches
  - Soutien individuel

au sein de structures médico-sociales et sanitaires en Haute-Savoie

Personne ressource VS Pair aidant

# Pair aidance ?

- ▶ Pair aidance = soutien par les pairs
- ▶ « Personnes présentant des troubles mentaux (...), ayant fait l'expérience d'une amélioration significative de leur état de santé psychiatrique, proposant des services et/ou du soutien à d'autres personnes présentant des troubles équivalents, et qui ne sont pas aussi avancées dans leur propre processus de rétablissement. » Davidson et al. (2006)
- ▶ 2 possibilités:
  - ▶ Médiateur de santé pair / Pair aidant
  - ▶ Personne ressource

# Médiateur de santé pair / Pair aidant

- ▶ Nécessite de valider une formation
- ▶ Pour des personnes
  - en capacité de travailler
  - ayant une expérience en tant qu'utilisateurs des services de santé mentale
  - qui ont décidé d'entamer un parcours de professionnalisation dans le domaine de l'aide et de la médiation en santé mentale
  - qui jouent un rôle de facilitateurs de santé, intégrés dans les équipes de santé mentale

# Personne ressource

- ▶ La personne ressource est un usager des services de santé mentale, stabilisée par rapport à la maladie et ayant trouvé, ou retrouvé, un certain équilibre de vie.
- ▶ Du fait de son parcours dans les services de santé mentale, la personne ressource acquiert une expérience mobilisable et transmissible.
- ▶ A Kollao, les personnes ressources reçoivent une sensibilisation à la pair aidance

# Kollao aujourd’hui et demain

# Situation du dispositif en juin 2021

- ▶ Un premier groupe pilote de 11 personnes ressources en 2020 + accueil de 3 personnes en 2021 (2 demandes en attentes)
- ▶ Un travail collaboration avec les professionnels (Culture Lab, RéHPsy et Glières) ou en individuelle
- ▶ Des temps de supervision/intervision en interne
- ▶ Un budget constitué de dons et subventions (dont l'EPSM) pour permettre de favoriser l'accès aux formations diplômantes (Lyon) et les déplacements sur le département

# Activités sur 2020-2021 (1/2)

- ▶ Témoignage / présentation : 4
  - 2 présentations CHANGE
  - 1 présentation CDU EPSM
  - 1 présentation SAMSAH
  - 1 présentation à venir ...
- ▶ Soutien à la préparation de la fiche de poste « PAIR AIDANT » pour les SAMSAH Pyxis
  - Rédaction de la fiche de poste
  - Teste de la fiche pendant une immersion au sein des SAMSAH

# Activités sur 2020-2021(2/2)

- ▶ Aide / Soutien à la candidature du DU
  - Aide à la préparation du dossier
  - Aide à la préparation des entretiens
- ▶ Co animation atelier :
  - ETP (6) : présentation parcours de rétablissement
  - Remotive (2) : impact des occupations et de la stigmatisation sur la motivation et les émotions

# Perspectives pour l'avenir

- ▶ Créer des lien avec l'association ESPAIR
- ▶ Aide à la rédaction des Directive Anticipé en Psychiatrie
- ▶ Accompagnement à l'embauche pour les pairs-aidants sortant du DU
- ▶ Soutien des structures médico sociale pour l'intégration d'un pair aidant
- ▶ Intégration des nouvelles personnes en attente



- ▶ Usagers, aidants naturels, professionnels.., vous pouvez nous contacter via notre adresse mail :

[kollao.asso74@gmail.com](mailto:kollao.asso74@gmail.com)

- ▶ Bientôt un téléphone!
- ▶ La demande d'intervention sera étudiée avec vous

MERCI POUR VOTRE  
ATTENTION



23

► C'est le moment des questions...