

## MEDECIN PSYCHIATRE

Assistant Spécialiste ou Praticien Hospitalier



**Poste mixte ou en hospitalisation complète (HC) uniquement**

**selon souhait du praticien**

**à pourvoir sur le Pôle Centre (secteur 69G36) de Lyon (CH le Vinatier)**

Le pôle Centre rive gauche fait partie des 3 pôles de psychiatrie d'adultes - avec le pôle Est et le pôle Ouest - du centre hospitalier Le Vinatier. Le pôle Centre rive gauche dessert les 3ème, 6ème et 8ème arrondissements de Lyon, soit une population de 240 000 habitants environ.

Il comprend en plus de la filière de secteur, des structures de recours transversales et spécialisées : réhabilitation psychosociale (CL3R, Service Universitaire de Réhabilitation), dispositif destiné aux personnes faisant face à un premier épisode psychotique (PEP, Premier Episode Psychotique) et consultation destinée aux personnes avec un trouble du spectre de l'autisme (TS2A, Trouble du Spectre Autistique de l'Adulte).

Le projet du pôle Centre rive gauche est tourné vers la réhabilitation psychosociale et les approches orientées vers le rétablissement.

Le pôle est organisé autour des dispositifs de soins suivants :

**- Quatre unités d'hospitalisation à temps complet**

- **Les unités HC1 et HC3** pour les usagers présentant un état clinique incompatible avec une prise en charge ambulatoire

- **L'unité HC2** prenant en charge des personnes dont le séjour se prolonge au-delà de trois semaines afin de soutenir un rétablissement permettant des soins ambulatoires de qualité.

- **Deux équipes mobiles** fonctionnant sur le principe du suivi intracommunautaire flexible (FACT). Elles interviennent comme alternative aux soins hospitaliers ou pour accompagner la sortie de l'hospitalisation de manière intensive.

- Un **centre d'accueil d'évaluation et d'orientation (CAdEO)**, située dans le quartier de la Part-Dieu, comprenant une équipe pluridisciplinaire (psychiatres, un interne, deux psychologues et deux infirmières) ; il s'agit du dispositif ambulatoire d'entrée du pôle. Il a pour objectif l'évaluation de toute nouvelle demande de prise en charge en psychiatrie et l'orientation au sein et à l'extérieur du pôle à l'issue d'un nombre limité de consultations (2 à 3 maximum). Ce CAdEO s'appuie sur unité d'évaluation fonctionnelle multidisciplinaire dont l'équipe est constituée de neuropsychologues, d'une ergothérapeute et d'une psychomotricienne, afin de favoriser les orientations adéquates.

- Un **centre médico-psychologique (CMP)** qui assure le suivi des patients en ambulatoire, et une **unité d'aide aux aidants** qui intervient auprès des proches de personnes souffrant d'un trouble psychique et leur faire éventuellement bénéficier d'un programme de psychoéducation dédié. Le centre médico-psychologique travaille en étroite articulation avec le conseil local de santé mentale et les médecins généralistes du secteur. Ces structures se trouvent dans le très dynamique quartier de la Part-Dieu à Lyon.

- un **hôpital de jour de crise (HDJ)** qui propose des suivis de moyenne durée pour accompagner les patients dans la sortie de la crise psychique, avec également la ligne de soins par zypadhera.

- un **centre d'activité thérapeutique à temps partiel (CATTP)** qui a la particularité de proposer à toute la population une approche orientée rétablissement en consultation et en groupe (réhabilitation psychosociale pour les patients, programmes ETP pour la schizophrénie et les troubles bipolaires).

- **L'unité PEPs ambulatoire** proposant aux patients souffrant d'un trouble psychotique débutant une prise en charge pluridisciplinaire avec case management intensif, psychoéducation, aide aux aidants et entraînement des compétences sociales. Elle s'appuie sur le **centre référent de réhabilitation psychosociale** pour organiser avec les patients leur parcours de rétablissement précoce.

- un **centre référent de réhabilitation psychosociale (SUR)** offrant un appui au pôle notamment pour la remédiation cognitive, la réinsertion professionnelle. Le Centre référent coordonne les soins de réhabilitation du territoire Rhône-Ain.

- L'**unité TS2A** déploie des diagnostics et des soins de réhabilitation psychosociale pour les personnes adultes avec autisme sans déficience intellectuelle.

## DESCRIPTION DU POSTE

### Statut

Assistant spécialiste en psychiatrie ou Praticien Hospitalier

### Disponibilité du poste

Mars 2025

### Fiche de poste

Activité intra-hospitalière sur une unité de secteur de 18 lits, dont une Chambre de Soins intensifs, et un salon sensoriel. La durée d'hospitalisation visée est de 3 semaines, avec orientation rapide des patients vers les structures extra-hospitalières. L'orientation des prises en charge est tournée vers la réhabilitation psychosociale avec une attention toute particulière au recours à l'isolement et à la contention : une équipe dédiée passe de manière hebdomadaire pour rencontrer les personnes ayant bénéficié de ces soins.

Relève chaque matin avec l'équipe soignante.

Réunion clinique pluridisciplinaire mensuelle.

Tour médical hebdomadaire

Horaires de travail 9h15 à 17h30/18h environ

Trois médecins senior à temps partiel ou complet et un interne phase socle sont au minimum affectés sur chaque unité. Les postes d'interne sont systématiquement pourvus. Les postes de senior sont actuellement tous pourvus, à l'exception du poste dont il est question dans cette annonce.

Chaque unité dispose :

- d'une assistante sociale (postes tous pourvus),
- d'un cadre de santé (postes tous pourvus)
- d'un mi-temps pour l'intervention d'un psychologue
- d'un pair-aidant (0.2 ETP par unité)
- d'un ergothérapeute (1 ETP pour les trois unités)
- Les équipes soignantes sont dynamiques et régulièrement formées, en particulier à la réhabilitation psychosociale, à la psycho-éducation ou à la remédiation cognitive.

Il est possible de faire appel à des neuropsychologues et aux médiations thérapeutiques disponibles sur l'hôpital (Maison des arts, Centre sportif). Depuis octobre les deux neuropsychologues de l'unité d'évaluation fonctionnelle (UEF) réalisent une journée par semaine directement en intra-hospitalier. Et une artiste intervient un jour par semaine pour un dispositif voué à perdurer le reste du temps à l'aide des soignants.

## L'ETABLISSEMENT

Une USIP (Unité de Soins Intensifs en Psychiatrie) peut accueillir des patients dont la prise en charge sur les unités de secteur est compliquée ou en situation de résistance thérapeutique.

Des soins de neuro-modulation (ECT et rTMS) sont disponibles sur l'hôpital. Recours possible à l'avis de centres de recours (centres Expert, centre référent de réhabilitation psychosociale, centre d'excellence Imind et service TS2A consacrés à l'autisme) et accès à des traitements spécialisées (eskétamine par exemple).

### **Possibilités d'activités annexes**

Selon le souhait du candidat, une activité extrahospitalière est possible sur les structures citées ci-dessus : CMP, CATTP (situés dans le 3ème arrondissement de Lyon à proximité de la gare de la Part-Dieu), le CADEO

Possibilité de participer à la recherche et à l'enseignement.

Politique de formation continue sur l'établissement avec un budget annuel alloué à chaque médecin.

### **Permanence des soins**

Tour de **gardes** de l'établissement (gardes aux urgences et au sein de l'hôpital, environ une par deux mois) et **astreinte** sur le pôle (9h à 13h les samedis et dimanches – environ 4 par an par psychiatre). Les gardes sur l'établissement sont facilement échangeables ou transférables, il est donc possible d'en faire beaucoup moins (quelques-unes par an) ou plus selon le souhait du candidat. La gestion des gardes est informatisée facilitant grandement les échanges entre collègues. La **permanence des soins** hospitaliers est assurée par une astreinte téléphonique de 9h à 19h environ deux fois par mois.

## CADRE DE TRAVAIL

Cadre de travail agréable dans un parc arboré aux portes de Lyon.

Locaux climatisés.

Self qualitatif sur site pour le repas du midi

Crèche sur le site du Vinatier

Tous les déplacements entre les sites du Pôle peuvent se faire à Vélo

Parking sur place avec accès badge et accès direct depuis le périphérique de Lyon

Bon réseau de transport en commun, participation de l'employeur aux frais de transport (50 % de la carte de transport)

La ville de Lyon est une ville très agréable, ensoleillée, capitale de la gastronomie, située à moins de 2h de la mer et de la montagne.

## **CANDIDATURE ET RENSEIGNEMENTS**

Nous nous réjouissions de recevoir votre candidature

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire. Pour candidater, veuillez-  
envoyer CV et courte lettre de motivation à :

Pr Nicolas Franck – chef de pôle - [nicolas.franck@ch-le-vinatier.fr](mailto:nicolas.franck@ch-le-vinatier.fr)

Dr Lina Bendahmane –cheffe de service - [lina.bendahmane@ch-le-vinatier.fr](mailto:lina.bendahmane@ch-le-vinatier.fr)