

Nos structures à La Seyne sur Mer

Hôpital de Jour Marcel Pagnol
Centre Hospitalier George Sand
Tél : 04.94.11.31.95

**Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps
Partiel**
Villa Gounod
3 rue Gounod
Tél : 04.94.02.99.11

Centre Médico-Psychologique
Pavillon Arthur Rimbaud
Centre Hospitalier George Sand
Tél : 04.94.11.30.85

Nous écrire

Docteur Réglier Lubrano
Psychiatrie Adulte 83G04-G05
Centre Hospitalier George Sand
Avenue Jules Renard
83500 La Seyne-sur-Mer

Accès aux structures

**Lignes de Bus à proximité de
l'hôpital George Sand :**
Ligne n°8 : arrêt Hôpital
Ligne n°12 : arrêt Saint Jean ou
Stalingrad
Ligne n° 81 : arrêt Hôpital

**Lignes de Bus à proximité du
Centre d'Accueil Thérapeutique
à Temps Partiel :**
Ligne n°8, 18 : arrêt Rollin
Ligne n°70, 71: arrêt Petin
Ligne n°12, 81: arrêt Mazen



REHABILITATION PSYCHOSOCIALE



Hôpital de Jour (HDJ)
Marcel Pagnol

**Centre d'Accueil Thérapeutique
à Temps Partiel (CATTP)**
Villa Gounod

Le public

Toutes personnes de moins de 55 ans bénéficiant de **soins psychiatriques** s'inscrivant dans un projet de **rétablissement**.

Pourquoi faire de la réhabilitation ?

Améliorer le fonctionnement cognitif grâce à des activités de **REMEDIATION COGNITIVE** : mémoire, attention, organisation...

Améliorer la cognition sociale grâce à des ateliers d'HABILETES SOCIALES : les capacités à décoder, comprendre, interpréter les autres, leurs émotions, s'affirmer dans différentes situations.

Améliorer l'insight : comprendre sa maladie, reconnaître les symptômes et les effets du traitement (**Education Thérapeutique du Patient et des aidants**)

Améliorer l'autonomie : au quotidien, dans les déplacements.

Améliorer la gestion des émotions : **PROGRAMME D'EMOTIONS POSITIVES, GESTION DU STRESS**

Objectif

Définir un **Plan de Suivi Individualisé** à partir des **attentes** et **besoins** de la personne.

Comment ?

Après orientation de la part **d'un professionnel de santé ou du médico-social** (Psychiatre, Psychologue, Infirmier, Assistante sociale, Ergothérapeute ...) **l'admission** est validée par **le médecin psychiatre référent** de l'équipe de réhabilitation psychosociale.

Il est indispensable que la personne adressée soit en lien avec un **psychiatre traitant** avec qui un contact sera établi pour définir les liens qui harmoniseront nos interventions.

Les soins

Une **évaluation** de **l'autonomie** de la personne, de ses **ressources** et de ses **compétences** est réalisée. **Un plan de soins individualisé**, établi à partir des **besoins** du patient est défini. Cette aide **supplémentaire** est **complémentaire** des aides déjà mises en place.



Les Partenaires

Notre **objectif** est de travailler en lien avec **l'ensemble des équipes** mobilisées dans **l'accompagnement** de personnes bénéficiant de soins psychiatriques : CODES, Pôle Emploi, ESAT...

L'équipe pluridisciplinaire

- Psychiatre
- Neuropsychologue
- Psychologue
- Ergothérapeute
- Infirmier
- Secrétaire
- Médiateur de santé pair