

## Nos structures à La Seyne sur Mer

**Hôpital de Jour Marcel Pagnol**  
Centre Hospitalier George Sand  
Tél : 04.94.11.31.95

**Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel**  
**Villa Gounod**  
3 rue Gounod  
Tél : 04.94.02.99.11

**Centre Médico-Psychologique Pavillon Arthur Rimbaud**  
Centre Hospitalier George Sand  
Tél : 04.94.11.30.85

## Nous écrire

**Docteur Réglier Lubrano**  
Psychiatrie Adulte 83G04-G05  
Centre Hospitalier George Sand  
Avenue Jules Renard  
83500 La Seyne-sur-Mer

## Accès aux structures

**Lignes de Bus à proximité de l'hôpital George Sand :**  
Ligne n°8 : arrêt Hôpital  
Ligne n°12 : arrêt Saint Jean ou Stalingrad  
Ligne n° 81 : arrêt Hôpital

**Lignes de Bus à proximité du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel :**  
Ligne n°8, 18 : arrêt Rollin  
Ligne n°70, 71: arrêt Petin  
Ligne n°12, 81: arrêt Mazen



CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL  
TOULON - LA SEYNE SUR MER

# REHABILITATION PSYCHOSOCIALE



**Hôpital de Jour (HDJ)  
Marcel Pagnol**

**Centre d'Accueil Thérapeutique  
à Temps Partiel (CATTP)  
Villa Gounod**

## Le public

Toutes personnes de moins de 55 ans bénéficiant de **soins psychiatriques** s'inscrivant dans un projet de **rétablissement**.

## Pourquoi faire de la réhabilitation ?

**Améliorer le fonctionnement cognitif** grâce à des activités de **REMEDIATION COGNITIVE** : mémoire, attention, organisation...

**Améliorer la cognition sociale grâce à des ateliers d'HABILETÉS SOCIALES** : les capacités à décoder, comprendre, interpréter les autres, leurs émotions, s'affirmer dans différentes situations.

**Améliorer l'insight** : comprendre sa maladie, reconnaître les symptômes et les effets du traitement (**Education Thérapeutique du Patient et des aidants**)

**Améliorer l'autonomie** : au quotidien, dans les déplacements.

**Améliorer la gestion des émotions** : **PROGRAMME D'EMOTIONS POSITIVES, GESTION DU STRESS**

## Objectif

Définir un **Plan de Suivi Individualisé** à partir des **attentes** et **besoins** de la personne.

## Comment ?

Après orientation de la part **d'un professionnel de santé ou du médico-social** (Psychiatre, Psychologue, Infirmier, Assistante sociale, Ergothérapeute ...) **l'admission** est validée par **le médecin psychiatre référent** de l'équipe de réhabilitation psychosociale.

Il est indispensable que la personne adressée soit en lien avec un **psychiatre traitant** avec qui un contact sera établi pour définir les liens qui harmoniseront nos interventions.

## Les soins

Une **évaluation de l'autonomie** de la personne, de ses **ressources** et de ses **compétences** est réalisée. **Un plan de soins individualisé**, établi à partir des **besoins** du patient est défini. Cette aide **supplémentaire** est **complémentaire** des aides déjà mises en place.



## Les Partenaires

Notre **objectif** est de travailler en lien avec **l'ensemble des équipes** mobilisées dans **l'accompagnement** de personnes bénéficiant de soins psychiatriques : CODES, Pôle Emploi, ESAT...

## L'équipe pluridisciplinaire

- Psychiatre
- Neuropsychologue
- Psychologue
- Ergothérapeute
- Infirmier
- Secrétaire
- Médiateur de santé pair