

Équipe pédagogique

RESPONSABLE UNIVERSITAIRE

- ▶ Pr Mircea POLOSAN
mircea.polosan@univ-grenoble-alpes.fr

CO-RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

- ▶ Elise CHEVILLOTTE, pair-aidante
echevillotte@ch-alpes-isere.fr
- ▶ Dr Clément DONDÉ, psychiatre
clement.donde@univ-grenoble-alpes.fr

AUTRES INTERVENANTS

- ▶ Professionnels de psychiatrie et santé mentale : pair-aidants, psychiatres, paramédicaux, psychologues sociologues.
- ▶ Département Universitaire des Patients de l'UGA.

PERSONNE RESSOURCE

Annabelle Reinaudo
annabelle.reinaudo@univ-grenoble-alpes.fr
fc-sante@univ-grenoble-alpes.fr

Tel : 04 38 38 83 44



Informations pratiques

ORGANISATION DE LA FORMATION

- ▶ **Durée** : 120h (95h de formation en présentiel et 35h de stage pratique).
- ▶ **Calendrier** : 5 séminaires mensuels du lundi au mercredi de Février à Juin 2023. Rendu du mémoire Juillet 2023, soutenance du mémoire Septembre 2023.
- ▶ **Lieu de formation** : Les enseignements en présentiel se déroulent sur le Campus de l'UGA (*Institut de Formation des Professionnels de Santé, 175 Av. Centrale, 38400 Saint-Martin-d'Hères*).
- ▶ **Le stage** peut avoir lieu dans une structure sanitaire, médico-sociale, sociale ou associative agréée par le comité pédagogique.

MODALITÉS PRATIQUES

Inscription

- ▶ Admissibilité sur dossier puis sur entretien oral
- ▶ Nombre de places limité à 20
- ▶ Ouverture des candidatures sur le site de septembre à novembre: <https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/ecandidat/#/accueilView>

Coût de la formation pour l'année 2022/2023

- ▶ Formation initiale : 600 €
- ▶ Formation continue : 1 100 €

CS 40700
38058 Grenoble Cedex 9, France
Tel.: +33 (0)4 57 42 21 42
www.univ-grenoble-alpes.fr

UGA
Université
Grenoble Alpes



DIPLOÔME UNIVERSITAIRE (DU)

**Pair-aidance professionnelle
en psychiatrie et santé
mentale**

**SECTEUR
SANTÉ** 
Université Grenoble Alpes

Les objectifs du DU

Contexte

La pair-aidance est une pratique innovante et professionnalisée reposant sur l'entraide entre personnes vivant avec un trouble psychique ou du neurodéveloppement. En complément des actions thérapeutiques usuelles, la pair-aidance s'appuie sur le savoir expérientiel d'une personne rétablie afin de promouvoir des actions de rétablissement auprès d'usagers et leur permettre ainsi de retrouver un équilibre, une qualité de vie, une réinsertion en devenant sujet de leur parcours de vie. La pair-aidance comprend aujourd'hui un vaste périmètre d'intervention tels que les secteurs hospitaliers, ambulatoires, médico-sociaux et associatifs.

Objectifs du diplôme

Proposer aux personnes rétablies d'un trouble psychique ou du neurodéveloppement **d'acquérir une compétence professionnelle de pair-aidance en psychiatrie et santé mentale.**

- ▶ Connaître les grands principes théoriques et organisationnels de la santé mentale et de la psychiatrie.
- ▶ Connaître les principes clefs du rétablissement en santé mentale et les principaux outils de la réhabilitation psychosociale.
- ▶ Savoir adapter des éléments de son expérience personnelle de rétablissement en compétences transmissibles.
- ▶ Savoir conduire des accompagnements individuels et collectifs avec empathie en contribuant au développement de l'autonomie et de l'empowerment des personnes concernées.
- ▶ Savoir mettre en œuvre des actions d'éducation thérapeutique.
- ▶ Promouvoir une approche orientée rétablissement en s'inscrivant dans un cadre institutionnel et dans une démarche éthique.

Public concerné

- ▶ Nombre de participants minimum : 15
- ▶ Nombre de participants minimum : 20

CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Être rétabli d'un trouble psychique ou d'un trouble du neurodéveloppement.
- ▶ Avoir un niveau baccalauréat.
- ▶ Vouloir devenir un professionnel de la santé mentale.
- ▶ Vouloir participer au changement de regard soignant/société sur les troubles psychiques dans une optique de déstigmatisation et d'inclusion.



Programme pédagogique du cursus

▶ Enseignement en présentiel (95h)

Formation ETP validante incluant 40h d'Education Thérapeutique du Patient.

4 modules obligatoires :

- ▶ **Module 1** : Accompagnement à la formation et supervision
- ▶ **Module 2** : Socle théorique sur la pair-aidance
- ▶ **Module 3** : Socle théorique sur la psychiatrie et la santé mentale
- ▶ **Module 4** : Outils pratiques en pair-aidance

▶ Stage pratique (35h)

Stage de pair-aidance en immersion dans une structure de psychiatrie ou santé mentale.

▶ Conditions de validation

- ▶ Présence obligatoire en cours
- ▶ Validation du stage pratique
- ▶ Note ≥ 10/20 au mémoire écrit
- ▶ Note ≥ 10/20 à la soutenance orale du mémoire

