

Diplôme d'Université FPAPR 2024-2025

« Formation à la Pair-Aidance Professionnelle pour favoriser le Rétablissement en santé mentale »

L'évolution des recommandations de bonnes pratiques dans le champ de la santé mentale a conduit depuis plusieurs années à favoriser les accompagnements orientés « rétablissement » et en particulier la mise en place de la pair-aidance.

Les interventions de « patients experts » en tant que médiateurs de santé-pairs ou pairs-aidants professionnels sont de plus en plus courantes dans les services ambulatoires de réhabilitation psychosociale et doivent se mettre en place dans les secteurs de soins aigus ou intra-hospitaliers, le savoir expérientiel étant un atout majeur dans l'accompagnement en Psychiatrie.

Ce DU de formation à la pair-aidance, construit sur l'inscription d'un binôme patient expert/professionnel de l'accompagnement en santé mentale exerçant au sein d'une structure engagée dans la promotion de la pair-aidance, permet de faire ce lien nécessaire à la mise en pratique de ce type d'accompagnement, de façon novatrice.

Objectifs généraux de la formation

- Développer les interventions de pair-aidance en santé mentale (projet commun sujet du mémoire de fin d'année)
- Acquérir un socle commun de connaissances et d'outils partagés permettant la construction de relations partenariales entre pairs-aidants et professionnels du système de santé en complémentarité
- Améliorer la qualité des soins au bénéfice de l'accompagnement des personnes dans leur parcours de rétablissement
- Identifier, mettre en valeur et s'appuyer sur les savoirs spécifiques de chacun
- Améliorer la compréhension des pratiques de chacun
- Acquérir une approche transversale et mobiliser les savoirs expérientiels à bon escient
- Apprendre à transformer l'expérience subjective en savoir transmissible et reconnu

Prérequis généraux

- Avoir la volonté et la motivation de s'investir dans le développement de la pair-aidance
- Être en mesure de pouvoir suivre cette formation en binôme : professionnel de l'accompagnement en santé mentale exerçant au sein d'une structure sanitaire ou médico-sociale + pair aidant ayant établi un contact avec la même structure de santé mentale

Pour le Pair-aidant :

- Vivre avec une maladie psychique, être engagé dans un processus de rétablissement et avoir pris la distance nécessaire vis à vis du vécu de la maladie et des soins
- Être motivé pour accompagner autrui en mobilisant ses propres capacités d'écoute et de bienveillance
- Avoir un contact avec un service de Santé Mentale où la pratique de la pair-aidance est favorisée en vue de porter un projet commun

Pour le Professionnel de santé :

- Exercer en tant que professionnel dans un établissement de santé mentale
- Être motivé pour accompagner autrui en mobilisant ses propres capacités d'écoute et de bienveillance
- Avoir la possibilité de favoriser la mise en place d'actions de pair-aidance au sein du service d'affectation, grâce à un contact préalable avec un pair-aidant en vue de porter un projet commun

Calendrier de la formation

- Module 1 : 17 et 18 octobre 2024
- Module 2 : 14 et 15 novembre 2024
- Module 3 : 12 et 13 décembre 2024
- Module 4 : 16 et 17 janvier 2025
- Module 5 : 13 et 14 février 2025
- Module 6 : 13 et 14 mars 2025
- Module 7 : 10 et 11 avril 2025
- Module 8 : 22 (présentation orale des mémoires) et 23 mai 2025



Déroulé de la formation

- **112h** (16 jours x 7h) incluant les heures de suivi pédagogique : 1h de tutorat collectif à chaque module.
- Inscription : Faculté de Médecine de Limoges.
- Site : salle de conférence C2RL, CH Esquirol, 92 rue Pierre et Marie Curie, Limoges.
- Jeudi et Vendredi sur 8 mois, dont 1 jour de présentation des mémoires en binômes en mai 2025.
- Un mémoire « pratique » décrivant un projet favorisant des actions de pair-aidance sera demandé à chaque binôme d'étudiants (professionnel en santé mentale-futur pair-aidant professionnel) pour valider la formation.
- Le mémoire devra être remis à l'équipe pédagogique avant le 1^{er} mai 2025.
- Le mémoire sera présenté à l'oral par le binôme concerné le jeudi 22 mai 2025 lors de la session d'examens, à l'aide d'un diaporama, en 15-20 minutes. Le binôme répondra par la suite aux questions du jury durant 10-15 minutes. Cet examen sera sanctionné par une note sur 20 (assemblant la notation du mémoire écrit et de la présentation orale), la moyenne étant exigée pour valider le DU.
- Un rattrapage pourra être organisé en septembre en cas de note invalidante.

Coût de la formation :

- Dans le cadre de la Formation Initiale (étudiants, internes) : 1200 euros + 170 euros de frais d'inscription en 2023
 - Dans le cadre de la Formation Continue : 1800 euros + 170 euros de frais d'inscription en 2023
- Tarifs 2024-2025 en cours de calcul

Equipe pédagogique :

- Dr Emilie Legros-Lafarge, Psychiatre, Praticien Hospitalier, Médecin responsable du C2RL, CH Esquirol Limoges
- Philippe Verger, Professeur associé des Universités, Chef de Pôle, Pôle des Usagers, CH Esquirol Limoges
- Liliane Feynerol, Chef de Pôle adjoint, Pôle des Usagers, CH Esquirol Limoges
- Hélène Thomas, Médiateur de Santé-Pair, Pôle des Usagers, CH Esquirol
- Anna Dreyfack, Psychologue, Pôle des Usagers, CH Esquirol Limoges
- Marie Mondou, Neuropsychologue, C2RL, CH Esquirol Limoges

Suppléant :

- Pr Philippe Nubukpo, Professeur de Psychiatrie, Chef du Pôle Universitaire de Psychiatrie Adulte, Personne Agée et Addictologie du CH Esquirol Limoges

Répartition des tâches de gestion

- Service organisant la gestion du recrutement : CH Esquirol, Pôle des Usagers
- Service organisant la gestion des inscriptions : Faculté de Médecine
- Service assurant la gestion des enseignements (emploi du temps, examens...) : CH Esquirol, Pôle des Usagers
- Service assurant la gestion financière du diplôme : Faculté de Médecine