



Centre Hospitalier  
Sainte-Marie  
RODEZ

# Centre Intersectoriel Réhabilitation Aveyron (CIRA)

autonomie  
rétablissement  
séjour  
logement  
emploi  
équilibre  
ateliers  
inclusion  
aidance  
valorisation  
pair  
aide  
citoyenneté  
remédiation  
évaluation  
insertion  
orienter  
compétences

## LA RÉHABILITATION PSYCHO-SOCIALE

La réhabilitation psychosociale a pour objectif d'aider les personnes atteintes de troubles psychiques à se rétablir, c'est-à-dire à obtenir un équilibre de vie durable et satisfaisant par rapport à leurs attentes, de manière à s'engager dans un projet de vie choisi. Elle se fonde sur les ressources et capacités préservées des personnes, afin de pallier au mieux aux difficultés.

## NOS MISSIONS

- **Réaliser des évaluations pluridisciplinaires** permettant à tout usager de faire le point sur ses difficultés et ses compétences afin d'orienter son projet de vie.
- **Accompagner l'usager dans un projet de vie choisi**, en favorisant le rétablissement, l'autonomie, la qualité de vie, l'insertion sociale et professionnelle.

## NOS INTERVENTIONS

- Évaluation :
  - Séjour de valorisation
  - Ambulatoire
- Projet de soins personnalisé de réhabilitation
- Accompagnement en logement supervisé
- Aide à la vie quotidienne et à la vie sociale
- Accompagnement vers l'insertion professionnelle
- Ateliers de réhabilitation
- Accueil au bar thérapeutique

## LE SÉJOUR DE VALORISATION

Il s'agit d'un séjour de deux semaines dans un studio supervisé, avec une évaluation pluri-professionnelle. L'objectif est de réaliser un bilan des difficultés et des ressources, pour orienter les perspectives thérapeutiques. Le séjour est

suivi d'une réunion de restitution avec l'usager et l'ensemble des partenaires professionnels.

## **LES ATELIERS**

### **Remédiation cognitive et entraînement aux habiletés sociales**

Soutien et amélioration des capacités cognitives et relationnelles

### **Renforcement des compétences**

Pour la vie quotidienne, le logement, la gestion du budget, le retour à l'emploi...

### **Psychoéducation**

Reconnaissance et compréhension des troubles (symptômes, traitements) et des facteurs qui favorisent la santé

### **Atelier « Petite Récup' »**

Récupération et restauration de mobilier

### **Thérapies à médiation**

Expression et créativité à travers les arts plastiques, la musique, etc.

## **LES ÉQUIPES DU CIRA**

### **Centre de Réhabilitation Psychosociale (CRPS)**

9 rue de l'abbé Bessou  
12000 Rodez

### **Équipe Mobile de Réhabilitation (EMR)**

13 rue Sainte-Catherine  
12000 Rodez

**Appartements Thérapeutiques (AT)**  
13 Cité Cardaillac  
12000 Rodez

**Centre Intersectoriel Réhabilitation Aveyron (CIRA)**  
Centre Hospitalier Sainte-Marie  
Lieu-dit Cayssiols- CS 23207 Olemps  
12032 Rodez Cedex 9

**Responsable du CIRA**  
Elisabeth Colrat, cadre de santé  
Tél. 05 65 67 53 23  
[elisabeth.colrat@ahsm.fr](mailto:elisabeth.colrat@ahsm.fr)