

**Vous voulez des renseignements
sur le programme Profamille ?**

Vous souhaitez vous y inscrire ?

Contactez-nous !

contacts

Dr Aurélie LARMURIER-MONTAGNE
CAMP d'Hérouville Saint Clair
Centre Esquirol
CHU de Caen
Tél : 02.31.06.58.50
Fax : 02.31.44.54.01
Courriel : larmuriermontagne-a@chu-caen.fr

Ou

Mme Mireille GRANGER
CAMP d'Hérouville Saint Clair
Centre Esquirol
CHU de Caen
Tél : 02.31.06.58.50
Fax : 02.31.44.54.01
Courriel : granger-m@chu-caen.fr

Ou

l' UNAFAM
18 rue du Docteur Tillaux - Caen
Permanences :
mardi de 10h à 12h et jeudi de 16h à 18h.
tél : 02 31 85 24 87
Service « écoute-famille » : 01 42 63 03 03
Courriel : 14@unafam.org

réalisation : service communication CHU de Caen - 09/2011



un programme psychoéducatif

destiné aux familles et proches de
patients souffrant de schizophrénie ou de
troubles apparentés



CHUCaen



le diagnostic a été posé

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs.

- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche.
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche.
- Vous avez du mal à communiquer avec lui...

le programme PROFAMILLE est alors fait pour vous :

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

**À tout stade de la maladie
n'hésitez pas,
il n'est jamais trop tard !**

**C'est une formation structurée
de 14 séances réparties sur un an.**

- Il se donne à Caen en soirée au Centre Esquirol.
- Il est animé par des médecins et du personnel soignant du Centre Esquirol et du Centre d'Aide Médico-Psychologique (CAMP).
- IL ABORDE LES THEMES SUIVANTS :
 - Connaître la maladie et les traitements.
 - Développer des capacités relationnelles.
 - Apprendre à mieux gérer ses émotions.
 - Savoir obtenir de l'aide.
 - Développer un réseau de soutien.

À quoi sert un programme psychoéducatif

- **Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement.
- Opposition, agressivité.
- Manque d'initiative.
- Paresse.
- Manque d'organisation.
- Anxiété excessive.
- Alcoolisme, toxicomanie.
- Etat dépressif, désespoir.

- **Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété.
- Irritabilité.
- Mauvais sommeil.
- Sentiment de culpabilité.
- Sentiment de frustration.
- Tristesse, abattement, fatigue.
- Divorce.

- **Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

