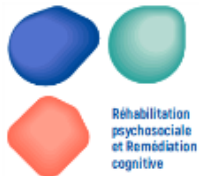


Le Processus de Rétablissement

Camille NIARD, Patrick LE CARDINAL

www.centre-ressource-rehabilitation.org

www.remediation-cognitive.org



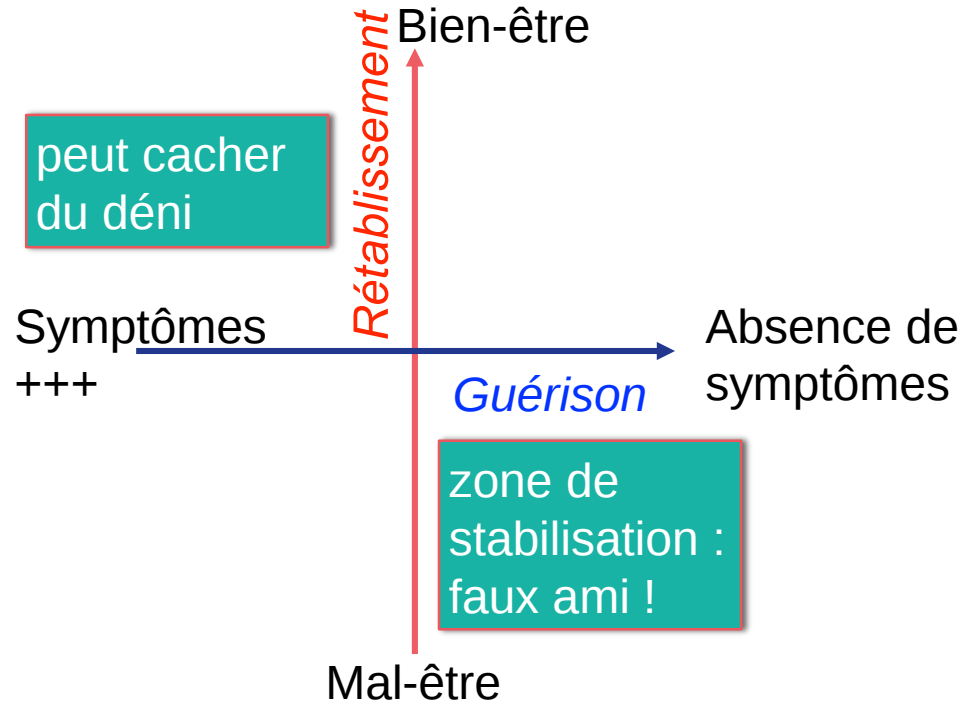
La Guérison : la maladie, une histoire ancienne

- Absence de symptômes
- Absence de traitements
- Absence de suivi médical
- Vision bio-médical
- Retour à la 'vie d'avant' :
 -  • que faire des cicatrices ?

Le Rétablissement : notion de bien-être

- **S'accepter, se connaître**
- **Ne pas avoir peur de la rechute**
- **S'accomplir**
- **Vision expérientielle, subjective**
- **Accepter les expériences passées**
- **Avancer en connaissance de ses ressources et vulnérabilités**

➤ L'axe du Rétablissement vs l'axe de la Guérison



Guérison et Rétablissement : 2 processus complémentaires

➤ LE PROCESSUS DE RÉTABLISSEMENT OU RECOVERY

- Issu de mouvements d'usagers et de théorisation de témoignages de parcours de vie
 - **savoirs expérientiels**
- Chemin vers le mieux-être
 - notion de *vivre avec* et ***bien vivre avec***
- S'appuie sur **les ressources** de la personne
- Pas de limites au rétablissement
 - **pouvoir d'agir, empowerment**
- **RECOVERY IS FOR ALL**

- **Espoir**



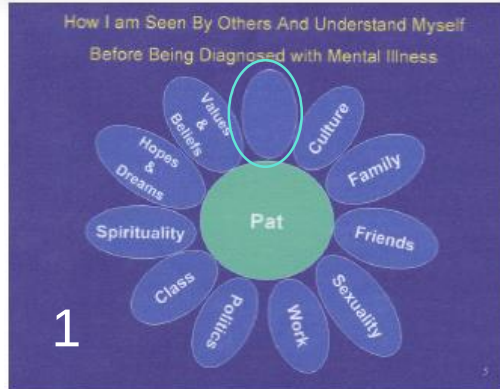
PATRICIA DEEGAN, FIGURE PROUE DE RECOVERY

- Diagnostiquée schizophrène à 17 ans
- Avocate, psychologue, chercheuse en droits des personnes handicapées vivant aux Etats-Unis
- Porte parole reconnue mondialement du mouvement Recovery



➤ LE RÉTABLISSEMENT SELON P.DEEGAN: PROCESSUS AUTOGÉRÉ DE « GUÉRISON » ET DE TRANSFORMATION

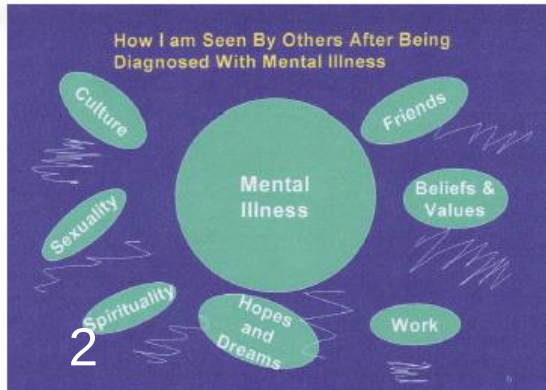
Extrait de l'article « Le rétablissement en tant que processus autogéré de guérison et de transformation, P.E Deegan, 2001, traduction H.Carbonelle, Août 2005, Socrate Réhabilitation®



**Comment je suis vue par
les autres et comment je
me comprends avant
d'être diagnostiquée
malade mentale**

➤ LE RÉTABLISSEMENT SELON P.DEEGAN: PROCESSUS AUTOGÉRÉ DE « GUÉRISON » ET DE TRANSFORMATION

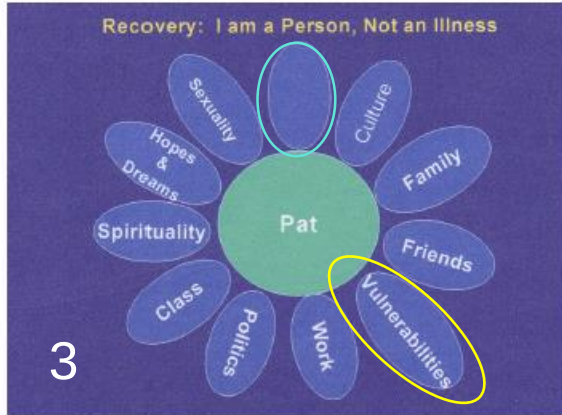
Extrait de l'article « Le rétablissement en tant que processus autogéré de guérison et de transformation, P.E Deegan, 2001, traduction H.Carbonelle, Août 2005, Socrate Réhabilitation®



**Comment je suis perçue par
les autres après avoir été
diagnostiquée malade
mentale**

➤ LE RÉTABLISSEMENT SELON P.DEEGAN: PROCESSUS AUTOGÉRÉ DE « GUÉRISON » ET DE TRANSFORMATION

Extrait de l'article « Le rétablissement en tant que processus autogéré de guérison et de transformation, P.E Deegan, 2001, traduction H.Carbonelle, Août 2005, Socrate Réhabilitation®

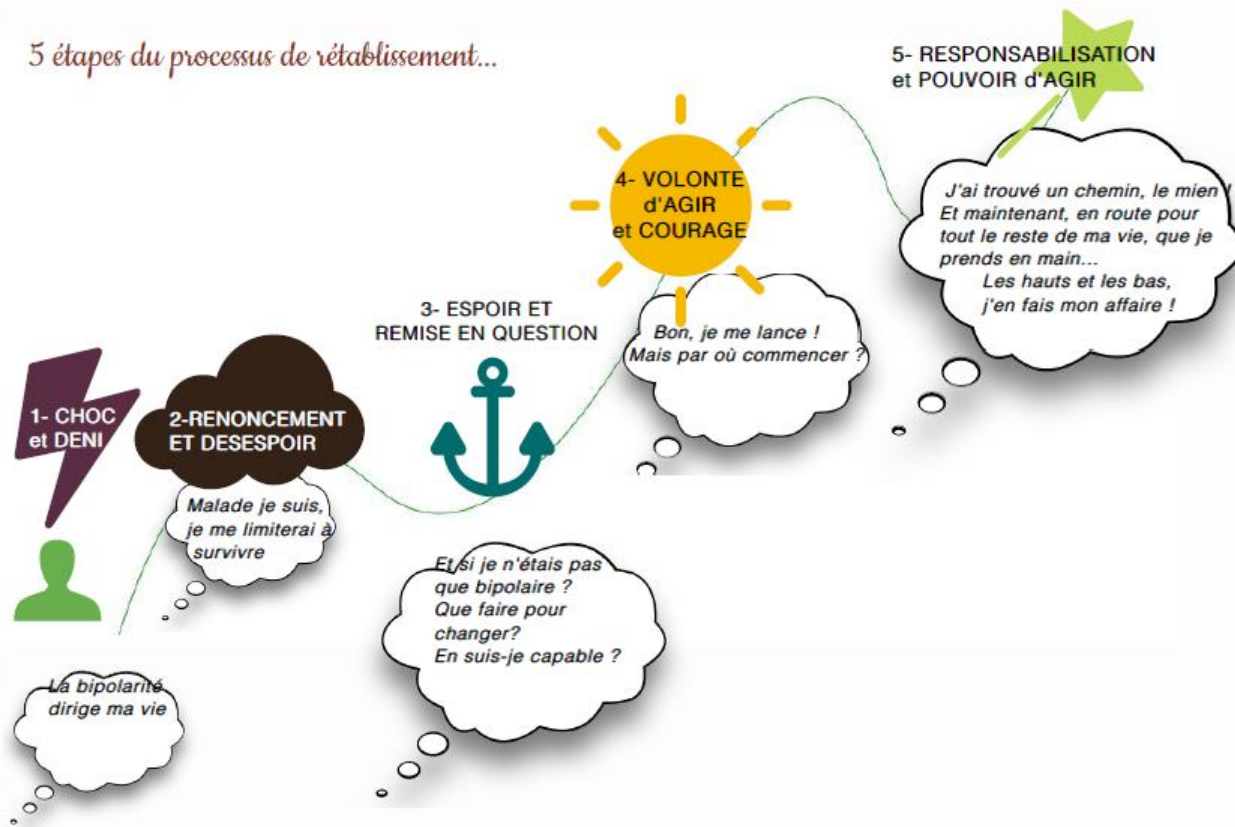


**Le rétablissement :
je suis une personne ,
pas une maladie**



RÉTABLISSEMENT : AUTRE ILLUSTRATION DU PROCESSUS

5 étapes du processus de rétablissement...

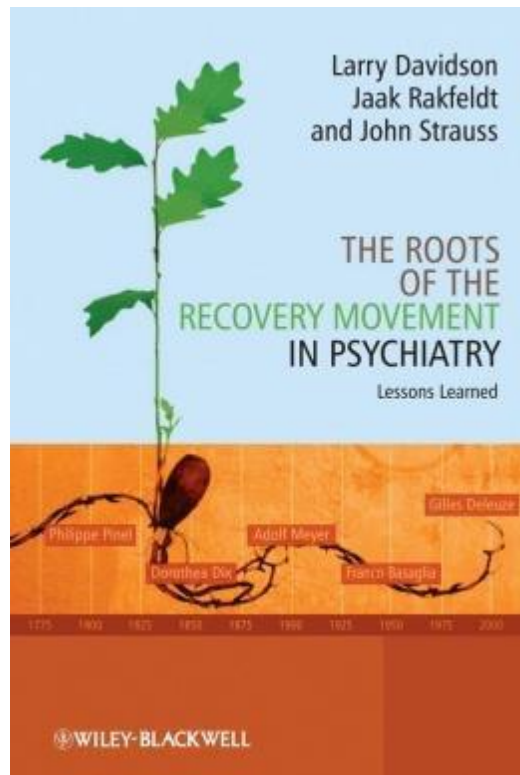




« Se rétablir, c'est peut-être simplement donner sa juste dimension à la maladie dans sa vie et son identité. »

Christian Laval, éditorial de Rhizome n°65-66, décembre 2017

➤ Quelques références:



Sous la direction de
Tim Greacen
Emmanuelle Jovet

Pour des usagers
de la psychiatrie
acteurs de
leur propre vie

Rétablissement,
inclusion sociale,
empowerment

érès