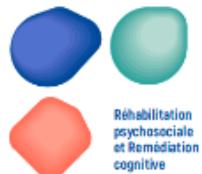


La Pair-Aidance Professionnelle en Santé Mentale

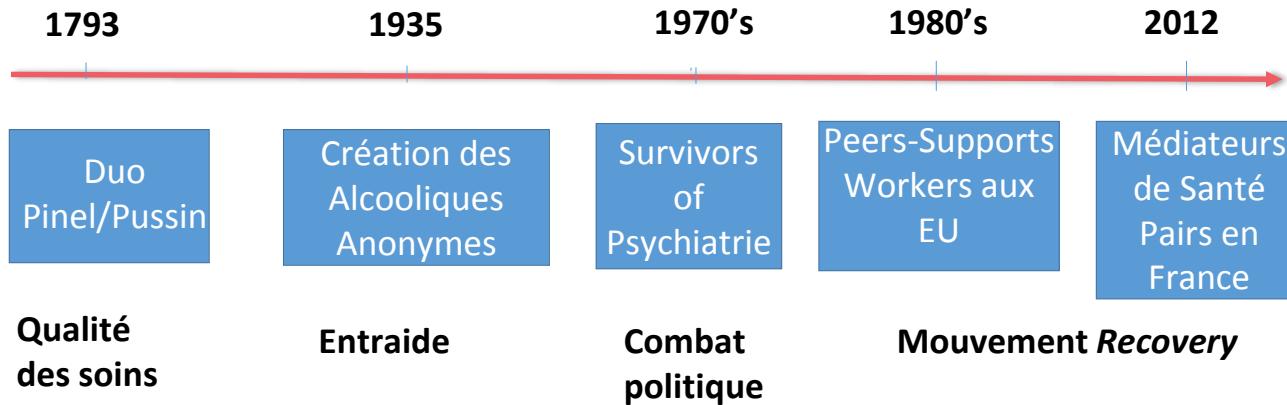
Camille NIARD, Lee ANTOINE, Michaël DOUGNON

www.centre-ressource-rehabilitation.org

www.remediation-cognitive.org



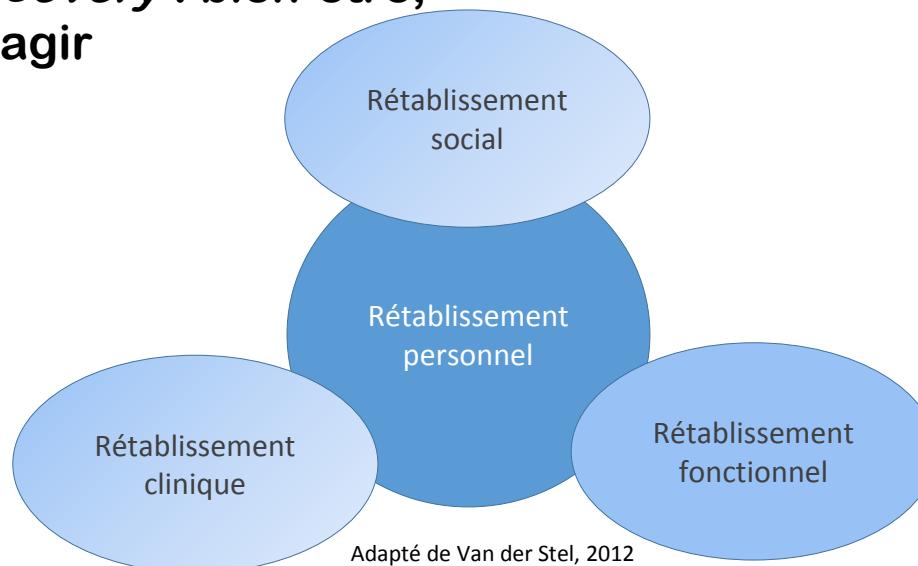
➤ Pair-aidance en santé mentale : quelques dates



➤ Bases théoriques de la pair aidance

Savoir profane, expérientiel du trouble
ET du rétablissement : les clés du vécu
Généralisable ? Exploitable ?

Rétablissement, *Recovery* : bien-être,
espoir et pouvoir d'agir



➤ Savoirs experientiels et apport d'un travailleur pair

Auprès des usagers :
espoir, réduction de la distance

Auprès de l'équipe :
nouvel éclairage

Auprès de l'institution :
renouvellement des pratiques, plus centrées
sur l'usager.

déstigmatisation

Reconnaissance,
vision globale de la
personne

empowerment

➤ Résultats scientifiques

1. Espoir

Croyance en un avenir meilleur créé par la rencontre de personnes qui se rétablissent (Davidson et coll. 2006)

2. Reprise du pouvoir d'agir

Nouvelle façon d'agir et de penser qui émerge de la réciprocité (Davidson et coll. 1999)

3. Soutien social et fonctionnement social

Partage des habiletés pour résoudre des problèmes et s'adapter (Kurtz 1990)

4. Empathie et reconnaissance

Plus grand sentiment d'être reconnu et compris (Sells et coll. 2006)

5. Réduction de la stigmatisation

En incarnant la possibilité de la reconnaissance et du succès (emploi), les pairs-aidants aident les usagers à surmonter l'autostigmatisation (Ochoka et coll. 2006)

6. Réduction du taux d'admission et maintien dans la communauté

➤ Réduction du taux de réhospitalisation

• Programme *Therapeutic Relations / Connections* utilisant la pair-aidance pour assurer la transition de l'hôpital à la communauté au Royaume-Uni et en Ontario:

- 116 jours d'hospitalisations en moins : 6 semaines au lieu de 6 mois !
- Economie de 20 300 \$/personne/an en soins hospitaliers et d'urgence

(*Forchuk, 2002*)

Johnson S, *The Lancet* 2018 ; 392 : 409-18 :
un programme de soutien par les pairs
réduit de 33 % le taux de réadmission
en unité de soins aigus psychiatriques

➤ Devenir pair-aidant professionnel : les formations

Médiateur de Santé Pair (MSP):

Programme initié par le CCOMS*, sous l'impulsion du Dr Jean Luc Roelandt, psychiatre coordonné par Bérénice Staedel, chargée de mission CCOMS.

Formation en alternance liée à un emploi en structure hospitalière ou médico-sociale.

Participation financière sur 12 mois par les ARS

Deux évolutions :

- En 2012 validée par un DU (Paris 8)
- En 2018, validée par une Licence sciences sanitaires et sociales spécialité MSP (Paris 13)
 - 9 semaines de cours magistraux réparties sur un an
 - 1 an de « stage pratique », mémoire

* Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale

➤ Devenir pair-aidant professionnel : les formations

- **DU pair-aidance , Université Lyon 1** : première session prévue à la rentrée de septembre 2019.
- **Formation « Personne Ressource en santé mentale »:** formation associative, portée par l'AFRC* :
 - 12 jours de formation co-construite:
 - 35 h de stage en structure hospitalière ou médico-sociale
 - Formation ouverte à toute personne vivant avec un trouble psychique et rétablie / autistes sans déficience intellectuelle /dys.../ en capacité d'être dans une relation d'aide
 - 3 sessions depuis septembre 2017.

*Association Française de Remédiation Cognitive

➤ Pratiquer la pair-aidance en santé mentale en France

	SAVS-SAMSAH	Addictions
Un Chez Soi d'Abord	Centre de réhabilitation psychosociale	Psychoéducation, ETP
		CMP
Recherche	Troubles psychiques	Communication, sensibilisation
Autisme	Service intrahospitalier	Visite à domicile
Entretien individuel	Centre expert	Formation, enseignement
		Working First

innovant santé mentale empowerment
partenariats témoignage travail en
Pair-aidance autosupport équipe
transmission d'espoir traduction création d'outils
horizontalité complémentarité
savoirs expérientiels plan de crise
rétablissement formation

Lee ANTOINE, pair-aidant en santé mentale
Centre Ressource Réhabilitation psychosociale
Lyon

Mes débuts en pair-aidance

- le soutien par et pour mes pairs a été décisif dans mon processus de rétablissement
- expérience de l'errance thérapeutique (traitement médicamenteux et diagnostic) et des hospitalisations
- apprentissage des types de structures et du vocabulaire médical
 - > traduction usager.es / soignant.e.s
- prise pouvoir sur mes soins et accompagnement de pairs dans ce sens
- réalisation de mon plan de crise et de mon WRAP -> soutien auprès de pairs dans la création des leurs

Pair-aidance professionnelle

1) Formation de médiateur de santé pair

Salarié en HDJ spécifique à la prise en charge précoce de personnes avec une schizophrénie

2) Salarié au CRR (centre ressource réhabilitation) sur deux missions :

- Accompagnement de personnes dans la rédaction de leurs DAiP (directives anticipées incitatives en psychiatrie)
- Interventions dans des services de psychiatrie dans le cadre de l'OR (Observatoire du rétablissement) afin d'évaluer les pratiques orientées rétablissement et de mettre en place des outils à visée d'amélioration de l'accompagnement proposé dans ces services

Pair-aidance et outils numériques et (Co-)Création d'outils numériques autour de la pair-aidance en santé mentale:

- **Création/coordonation d'un blog collaboratif sur la pair-aidance en santé mentale**
« En Tant Que Telle » <http://entantquetelle.com>
- **Co-création d'un agent conversationnel de soutien psychologique**
« Owlie » <http://m.me/owlielechatbot>

Michaël DOUGNON, pair-aidant en santé mentale
Un Chez Soi d'Abord
Lyon

Camille NIARD, médiatrice de santé paire
Centre Ressource Réhabilitation psychosociale
Lyon



Merci pour l'intérêt que vous portez à notre jeune profession !

Nous espérons que vous avez trouvé l'information qui vous permettra d'accueillir un.e pair.e aidant.e salarié.e dans votre structure



<https://centre-ressource-rehabilitation.org/>

