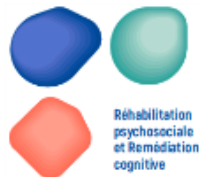


Approche orientée rétablissement et réhabilitation psychosociale : enjeux essentiels

Pr Nicolas Franck

www.centre-ressource-rehabilitation.org

www.remediation-cognitive.org





Qu'implique l'approche orientée rétablissement pour le professionnel ?

- Posture
 - laisser les personnes concernées décider
 - les traiter d'égal à égal
- Conception
 - leur faire confiance
 - soutenir leurs projets
 - les associer à toutes les décisions
 - supporter leurs échecs et continuer à croire en leur rétablissement
 - les aider à construire leur plan de rétablissement (sous-tendu par un plan de réhabilitation)

➤ Au centre des préoccupations : la satisfaction et les besoins des personnes

Top 5 des besoins prioritaires



78%
Travail
formation



71%
Fonctions
cognitives



69%
Gestion des
symptômes



50%
Relations
interpersonnelles



46%
Loisirs

Autres besoins prioritaires



39%
Gestion
administrative et
financière



38%
Logement /
quotidien



28%
Gestion de
la santé



23%
Gestion des
transports

Principes

- **Toute personne**
 - a un potentiel devant être développé
 - peut développer des compétences
 - a droit à l'autodétermination
- **Accent mis sur les forces vs les limitations**
- **Priorité aux interventions précoces**
- **Besoins et services individualisés**
- **Soins dans un environnement aussi normal que possible**
- **Suivi aussi long que nécessaire, sauf programmes spécifiques brefs**
- **Intervenants formés et engagés**
- **Pas d'autoritarisme ni de barrières liées à la professionnalisation**
- **Mise à profit des ressources de l'environnement**
- **Travail et inclusion sociale au centre du processus de réhabilitation**

Valeurs clés

- **Fonctionnement : activités quotidiennes**
- **Environnement : contexte de vie de la personne**
- **Implication : usagers = partenaires à part entière**
- **Choix : favoriser les préférences de la personne**
- **Priorité aux résultats : bénéfices pour la personne**
- **Potentiel de développement : orientation vers la personne plutôt que sa maladie**

Conclusion

- **Accepter la possibilité du rétablissement**
- **Se centrer sur ce que souhaite la personne**
- **Croire en ses projets et les soutenir**



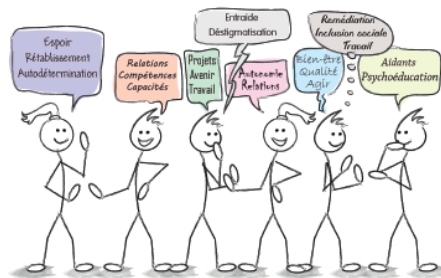
LANCASHIRE CENTER
For Inquiries, Write
Directly to: info@lancaster.edu

Making Recovery a Reality

Geoff Shephard, lead Boardman & Mike Slade

Traité de réhabilitation psychosociale

Sous la direction de Nicolas Franck



ELSEVIER

Elsevier Masson



LUC VIGNEAULT

Marie-Luce Duintal, psychiatre
Marie-France Darniers, pharmacienne
et tous les collaborateurs

**Je suis une
PERSONNE
pas une
MALADIE!**

Édition
revue et corrigée

**La maladie mentale :
l'espoir d'un mieux-être**