



**PSY-KÔZY**  
Madagascar

**07.11.2023**

**ENCEINTE ECAR FARAVOHITRA,  
ANTANANARIVO**

**ATELIER PRATIQUE  
EN RÉHABILITATION  
PSYCHOSOCIALE**

**RÉSUMÉ DES  
ATELIERS**

# ATELIER PRATIQUE EN RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



## ATELIER 1 : ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



**Animateurs :** Vérane BREYNAERT et Kiady Rivo RAZAFINDRALAMBO (Interne de Spécialité en Psychiatrie, DFMS en Psychiatrie, Université de Lyon, formé en psycho-éducation et BREF)

**Participant·e·s :** Personnel·le·s de santé

Développé à la base dans le traitement des addictions et conceptualisé par William R. Miller et Stephen Rollnick, l'entretien motivationnel a été étendu à d'autres pathologies (dépression, troubles anxieux, trouble bipolaire, conduites addictives avec ou sans substance). Il s'agit d'un style d'entretien collaboratif visant à travailler sur l'ambivalence de la personne afin de susciter sa motivation intrinsèque au changement. Il s'effectue dans un climat d'acceptation et d'empathie. Cela améliore l'alliance thérapeutique et l'observance des traitements. Il est nécessaire de savoir reconnaître le stade du changement du patient afin d'appliquer les stratégies motivationnelles adaptées à ce stade.

L'entretien motivationnel est une boîte à outils. Il s'agit de stratégies incitatives visant à semer des graines de motivation. Il nécessite comme état d'esprit, une acceptation inconditionnelle par le thérapeute de la position du patient et de ses résistances afin de créer une alliance thérapeutique forte. Le mode de communication est centré sur le patient afin d'encourager sa parole, les stratégies incitatives cherchent à créer de l'inconfort dans un climat sûre. La relation thérapeutique est conçue comme un partenariat. L'entretien est fondé sur la confiance mutuelle et une aide respectueuse.

Lors de cet atelier nous vous présenterons les différents outils de l'entretien motivationnel et les mettrons en pratique sous forme de jeux de rôles.

**RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES À LA FIN DE CE LIVRET**

# ATELIER PRATIQUE EN RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



## ATELIER 2 : LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE



**Animateurs :** Camille NIARD et ABDOUL Zaitony Masy Samosia (Médecin, Pair-aidante) et KALOTIANA Nourah Dora Abdoull (Médecin, membre de l'Association Psy-kôzy Madagascar)

**Participant·e·s :** Tous publics

L'entraide entre pairs est une ressource naturelle universelle et sans âge pour avancer face à l'adversité, le non compris, et accueillir des expériences nouvelles avec plus de sérénité.

Elle puise sa force dans la solidarité et le compagnonnage qu'appelle la résonnance d'un alter égo. Dans certains pays, comme en France, de ce mécanisme, une profession émerge notamment dans le domaine de la santé mentale. Ces professionnels, les pairs-aidants, s'inspirent de leur expérience de vie avec le rétablissement d'un trouble psychique, d'une particularité neurodéveloppementale et souvent d'un parcours en psychiatrie pour accompagner d'autres personnes concernées et participer au renouvellement des pratiques ; de la philosophie de soins à leur organisation. Mélant technicité, subjectivité et humanisme, la pair-aidance est un champ aux vastes horizons et aux nombreux écueils dans lequel je me suis engagée depuis désormais 6 ans.

Dans cet atelier je vous propose un voyage en pair-aidance, particulier, mais large, sans être exhaustif.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES À LA FIN DE CE LIVRET

# ATELIER PRATIQUE EN RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



## ATELIER 3 : PRINCIPES ET OUTILS DE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



**Animateurs :** Nicolas FRANCK et Toto Félicien FENOHASINA (DFMS en Psychiatrie, Université de Lyon, Interne en Psychiatrie)

**Participant·e·s :** Tous publics

Cet atelier permettra aux participants de connaître la réhabilitation psychosociale, nouveau paradigme thérapeutique en psychiatrie, prônant qu'une meilleure connaissance d'elles-mêmes et un renforcement de leurs capacités permet aux personnes ayant des troubles psychiques de se rétablir, c'est-à-dire d'accéder à un état qu'elles jugent satisfaisant et à une vie riche de sens pour elles.

Des moments de réflexion collective permettront aux participants de se saisir de ces concepts. Les différentes étapes de la réhabilitation psychosociale seront décrites et illustrées : évaluation ; soins de réhabilitation psychosociale ; transfert des bénéfices au quotidien au profit de la réussite des projets propres des bénéficiaires.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES À LA FIN DE CE LIVRET

# ATELIER PRATIQUE EN RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



## ATELIER 4 : BREF



**Animateurs :** Verane BREYNAERT et  
Kiady Rivo RAZAFINDRALAMBO

**Participant-e-s :** Personnel·le·s de santé

Cet atelier sera consacré à des exercices pratiques sous forme de jeux de rôle pour les personnes ayant pu bénéficier du début de la formation au programme de psychoéducation familiale BREF.

Le programme de psychoéducation familiale BREF est un programme unifamilial court en trois séances d'une heure et un rappel téléphonique à trois mois qui permet d'initier un parcours d'accompagnement pour les familles.

Les aidants d'usagers en psychiatrie ont une moins bonne santé physique et psychique en comparaison avec la population générale. La psychoéducation à destination des aidants présente un bénéfice indirect sur les patients, c'est en effet l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux et un bénéfice direct sur les aidants avec une réduction du fardeau ressenti par les aidants et une réduction de la symptomatologie dépressive. Ces données sont objectivées par la passation d'échelles psychométriques, la CES-D, évaluant la symptomatologie dépressive et la ZARIT évaluant le fardeau de l'aidant.

Les recommandations internationales préconisent en effet une prise en charge précoce et systématique des aidants afin d'initier un parcours d'accompagnement pour les familles.

Le programme BREF permet de répondre à ces exigences en individualisant l'accueil des aidants et en les connectant à un parcours dédié.

**RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES À LA FIN DE CE LIVRET**

# ATELIER PRATIQUE EN RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



## ATELIER 5 : ENSEMBLE, DESTIGMATISONS !



**Animateurs :** Camille NIARD et ABDOUL Zaitony  
Masy Samosia et KALOTIANA Nourah Dora  
Abdoull

**Participant·e·s :** Tous publics

On pourrait nommer également cet atelier : Et alors ? So what ? What if ?

Et si j'étais une personne et pas une maladie ? Et si dans mon vocabulaire je travaillais l'inclusion plus que le souci de classes ? Et si je tombe et si je souffre d'un mal encore mystérieux aux conséquences complexes et que j'ai du mal à me relever, est ce que vraiment cela fait de moi un autre ; une étrangeté, un rond au milieu des carrés ? Une source de peurs et une mise à l'écart ?

En psychiatrie il est essentiel de travailler à accueillir ce que l'on ne connaît pas avec un esprit d'ouverture et de curiosité sans projeter des images et des ressentis prémaçhés. C'est une base non négligeable pour favoriser le rétablissement, le pouvoir d'agir et également l'alliance thérapeutique.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES À LA FIN DE CE LIVRET

# ATELIER PRATIQUE EN RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



## ATELIER 6 : EVALUATION ET PRISE EN CHARGE DES TROUBLES COGNITIFS



**Animateurs :** Nicolas FRANCK et  
Toto Félicien FENOHASINA

**Participant·e·s :** Personnel·le·s de santé

Cet atelier sera consacré aux processus cognitifs (attention, mémoire, fonctions exécutives, fonctions visuo-spatiales et cognition sociale), dont l'intégrité permet de faire face aux exigences du quotidien alors que l'altération nuit à la réussite des projets.

Les participants seront sensibilisés au recueil de la plainte cognitive. Certains tests permettant d'évaluer le fonctionnement cognitifs seront présentés.

Enfin les participants pourront découvrir - en les pratiquant eux-mêmes - des exercices de remédiation cognitive. Ceux-ci sont destinés à réduire l'impact de troubles cognitifs grâce, en particulier, à un traitement plus efficace des situations et des informations reposant sur de nouvelles stratégies développées lors de la prise en charge.

**RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES À LA FIN DE CE LIVRET**

# RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

## RÉFÉRENCES ATELIER 1 - L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL :

AIDER LA PERSONNE À ENGAGER LE CHANGEMENT, DEMILLER W.R. ET ROLLNICK S., 2019, 2ÈME ÉDITION, INTERÉDITIONS

PRATIQUE DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL – COMMUNIQUER AVEC LE PATIENT EN CONSULTATION, DE MILLER W.R., ROLLNIK S. ET BUTLER C.C., 2018, INTERÉDITIONS

GRAND MANUEL DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL – PRATIQUES ET SAVOIR-FAIRE, ROSENGREN DAVIDB., 2021, INTERÉDITIONS

AIDE-MÉMOIRE - ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN SOINS INFIRMIERS EN 48 NOTIONS (REPÈRES THÉORIQUES, FICHES PRATIQUES, EXEMPLES CLINIQUES), 2019, SOUS LA DIRECTION DE DUMONT J. STITOU M., EDITIONS DUNOD

## RÉFÉRENCES ATELIER 2 - LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE :

FRANCK N, CELLARD C, EDITORS. PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE : UNE ENTRAIDE PROFESSIONNALISÉE. PARIS:ELSEVIER

NIARD C, GROSS O, MAUGIRON P, STAEDEL B, FRANCK N. PAIR-AIDANCE PROFESSIONNELLE. EMC – PSYCHIATRIE 2023;39(2):1-13 [ARTICLE 37-960-A-37]. EMC [HTTP://DX.DOI.ORG/10.1016/S0246-1072\(23\)46965-9](http://dx.doi.org/10.1016/S0246-1072(23)46965-9)

WAHA S. PAIR-AIDANCE : DE L'OMBRE À LA CLARTÉ. REV NOUV 2021;6:54–63.

## RÉFÉRENCES ATELIER 3 - PRINCIPES ET OUTILS DE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE :

[HTTPS://CENTRE-RESSOURCE-REHABILITATION.ORG/](https://centre-ressource-rehabilitation.org/)

POUR SE FORMER EN LIGNE (ACCÈS GRATUIT) :[HTTPS://CENTRE-RESSOURCE-REHABILITATION.ORG/FORMATION-EN-LIGNE-SUR-LA-REHABILITATION-PSYCHOSOCIALE](https://centre-ressource-rehabilitation.org/formation-en-ligne-sur-la-rehabilitation-psychosociale)

## RÉFÉRENCE :

FRANCK N. TRAITÉ DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE, ELSEVIER-MASSON, 2018

MASSON D, FRANCK N. DES SOINS PORTEURS D'ESPOIR EN PSYCHIATRIE, 2ÈME ÉDITION, LE COUDRIER, 2023

# RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

## RÉFÉRENCES ATELIER 4 - BREF :

BIBLIOGRAPHIE : GUPTA ET AL., BMC PSYCHIATRY, 2015, MITTENDORFER ET AL., SCHIZOPHRENIA

BULLETIN, 2018, RAPPORT GILLOT, 2018, RAPPORT GILLOT, 2018

## RÉFÉRENCES ATELIER 5 - ENSEMBLE, DESTIGMATISONS ! :

FRANCK N, CELLARD C, EDITORS. PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE : UNE ENTRAIDE PROFESSIONNALISÉE. PARIS: ELSEVIER

NIARD C, GROSS O, MAUGIRON P, STAEDEL B, FRANCK N. PAIR-AIDANCE PROFESSIONNELLE. EMC – PSYCHIATRIE 2023;39(2):1-13 [ARTICLE 37-960-A-37]. EMC [HTTP://DX.DOI.ORG/10.1016/S0246-1079\(23\)46965-9](HTTP://DX.DOI.ORG/10.1016/S0246-1079(23)46965-9)

WAHA S. PAIR-AIDANCE : DE L'OMBRE À LA CLARTÉ. REV NOUV 2021;6:54–63.

## RÉFÉRENCES ATELIER 6 - EVALUATION ET PRISE EN CHARGE DES TROUBLES COGNITIFS :

<HTTPS://REMEDIATION-COGNITIVE.ORG/>

<HTTPS://CENTRE-RESSOURCE-REHABILITATION.ORG/LA-REMEDIATION-COGNITIVE-KEZACO-DECOUVREZ-LES-LAUREATS-DU-CONCOURS-DE>

FRANCK N. REMÉDIATION COGNITIVE, 3ÈME ÉDITION, ELSEVIER-MASSON, 2023

# L'ASSOCIATION



ADRESSE SES VIFS REMERCIEMENTS À  
TOU·TE·S CELLES ET CEUX QUI ONT  
PARTICIPÉ DE LOIN OU DE PRÈS À LA  
RÉALISATION DE CES ATELIERS

LE CENTRE HOSPITALIER LE VINATIER



LE CENTRE RESSOURCES DE  
RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



ONG MERCI



L'ONG CBM GLOBAL DISABILITY  
INCLUSION



LE LABORATOIRE DENK PHARMA



LE LABORATOIRE LINCOLN



LE LABORATOIRE M-GÉNÉRIC