

CENTRE REFERENT de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive



LIVRET DES USAGERS – 2019

@Laurence Lamy [-_[" o"]-]-)

Avant-propos

”

Usagers du service, nous avons souhaité réécrire le livret, précédemment proposé par les professionnels, avec nos mots pour le rendre plus accessible et compréhensible par tous (usagers, familles, professionnels).

Pour ce faire, nous nous sommes réunis en comité et avons défini chacun des dispositifs de soins proposés par le service.

Nous espérons que ce nouveau livret permettra à chaque personne accueillie d’avoir un meilleur aperçu des outils à disposition et du parcours de soin dans lequel elle peut s’engager.

”

Nous vous en souhaitons une bonne lecture !

Pour le comité des usagers du centre référent de Lyon :

Usagers : All-rick, Annick, Anthony, Elodie, Emilie, Emmanuel, Florian, Frédérick, Géraldine, Jennifer, Laurent, Mickaël, Raphaël, Richard, Salim

Professionnels : Jérémy Durand, Céline Fossati, Virginie Goyet, Camille Niard, Marianne Reynaud, Floriane Todoroff

Toutes les photos de ce livret ont été prises par le collectif des Flous Furieux, lors des ateliers photos. Merci à Grégory, Sarah, Adrien V, Adrien L, Marianne, Raphael, Corentin, Francisco, Dominique Mouton, Aurélie Pelade, Marianne Reynaud, Céline Fossati et Cécile Souterene.

Le rétablissement

"

Le rétablissement désigne un processus par étapes qui vise à recouvrer un niveau de bien être pour retrouver sa capacité de décider et sa liberté d'agir.

Apprendre à mieux se connaître, reconnaître ses troubles et les accepter sont les clés du rétablissement.

Ce processus permet à la personne de contribuer à restaurer un équilibre de vie afin de trouver sa place dans la société en construisant un projet qui lui soit adapté.

Retrouver un sens à sa vie, c'est aussi mettre en place des activités de loisir, de plaisir ou de travail qui auront pour objectif l'épanouissement de chacun.

C'est aussi la possibilité de se dégager du statut de malade psychique et de se reconsidérer comme une personne parmi tant d'autres.

Les soins proposés ont pour but de vous aider à sortir de l'isolement et de la solitude pour recréer du partage, des échanges et la capacité d'aller vers l'autre.

Se rétablir c'est l'espoir d'un avenir meilleur !

"

Remédiation cognitive, p 16
**Renforcer les fonctions
cognitives par des exercices**

Entraînement des
compétences sociales, p 18
**Savoir gérer les interactions
sociales**

Education
thérapeutique, p 20
**Acquérir une meilleure
compréhension de la maladie**

Accompagnement
psychologique et psycho-
corporel, p 22
**Réfléchir sur soi au sein d'un
espace de parole et d'écoute /
s'ancrer dans l'instant présent
pour mieux gérer son stress et
ses émotions**

Accompagnement
des familles, p 24
**Améliorer le quotidien et les
échanges au sein de la cellule
familiale**

Une prise en charge orientée rétablissement

Evaluation clinique, p 14
**Mise en évidence des ressources
et des limitations**

Insertion dans
la cité, p 30
**Construire un projet
personnalisé pour
s'intégrer dans la
société**

Ateliers thérapeutiques, p 28
**Faire l'expérience de mises en
situation de travail**

Pair aidance, p 26
**Echanger avec un professionnel,
ancien usager de la psychiatrie**

Présentation du service

Le centre référent de Lyon, labellisé par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes est un service de soin, d'enseignement et de recherche qui dépend du CH le Vinatier (Pôle Centre). Son médecin responsable est le Professeur Nicolas Franck.

Finalité

Le centre référent a pour vocation de promouvoir la réinsertion sociale et professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques sévères. Impliqué dans l'évaluation et le soin des personnes souffrant de troubles psychiques chroniques, il agit également dans la recherche thérapeutique (développement de nouveaux outils d'évaluation et de soins) et l'enseignement (enseignement de la psychiatrie et en particulier de la réhabilitation psychosociale). Il met les outils de la réhabilitation psychosociale à disposition de la population du centre de la région Rhône-Alpes (Ain, ouest de l'Isère et Rhône).

Principes

Les interventions proposées au centre référent viennent compléter celles qui sont dispensées par les secteurs de psychiatrie générale et par la psychiatrie libérale. Le centre référent intervient donc en appui, avec des personnes déjà suivies en psychiatrie. La perspective adoptée se veut positive et constructive. Elle s'oppose à une vision fataliste des troubles psychiques, incompatible avec le rétablissement. L'enjeu est de dégager avant tout les compétences préservées de la personne et de lui permettre d'en prendre conscience afin qu'elle puisse construire un projet de vie adapté. L'objectif principal est de favoriser la réussite de projets concrets (sociaux et/ou professionnels) des usagers, grâce à l'utilisation d'outils thérapeutiques spécifiques, et dans le contexte d'un accompagnement personnalisé.

Indications

Le service reçoit des patients présentant des troubles psychiques stabilisés ou des troubles du spectre autistique pouvant être adressés par TS2A. Ils peuvent venir consulter directement ou être adressés par les services hospitaliers de psychiatrie, la psychiatrie privée et le secteur médico-social.

Missions

- vous permettre de prendre conscience de vos ressources personnelles, de les utiliser au mieux et de les renforcer;
- vous accompagner dans la construction de votre projet de vie;
- vous proposer une prise en charge individualisée;
- s'engager à vos côtés dans un projet réaliste : lien social, remise au travail, projet de logement en respectant vos objectifs propres.

Prises en charge proposées

- avis spécialisés et évaluations
- interactions avec une médiatrice de santé-paire
- remédiation cognitive
- entraînement des compétences sociales
- éducation thérapeutique et psychoéducation
- soutien des aidants
- construction d'un projet professionnel et/ou social
- la préparation à une insertion professionnelle en milieu ordinaire ou protégé
- l'accompagnement vers la réalisation d'un projet
- Coordination de parcours

Partenariats

Le centre référent travaille en collaboration étroite avec le centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive, ainsi qu'avec les centres référents d'Auvergne-Rhône-Alpes et de Nouvelle Aquitaine. Il collabore avec les structures de réhabilitation de proximité de son territoire de santé implantées au CH Saint-Jean-de-Dieu, au CH de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or et au CPA (Bourg en Bresse). Il travaille également en lien avec de nombreuses autres structures de réhabilitation dans le cadre du réseau de remédiation cognitive de l'AFRC.

Les professionnels du centre référent



PROFESSIONNELS DU CENTRE RÉFÉRENT

MÉDECIN RESPONSABLE

Pr N. Franck

PRACTICIEN HOSPITALIER

Dr B. Martin

ASSISTANTE DES HÔPITAUX

Dr. L. Plazat

CHEF DE CLINIQUE ASSISTANTE

Dr. S. Cervello

CADRE DE SANTÉ

K. Finsterle

SECRÉTARIAT

C. Bénair
D. Giboulet

I. Winkler

PSYCHOLOGUES CLINIENNES

V. Goyet
C. Rochet

G. Voisinnet

PSYCHOLOGUES - NEUROPSYCHOLOGUES

E. Couraud-Issele
C. Duboc
A. Dubrulle

R. Ferre
E. Peyroux

ERGOTHÉRAPEUTE

M. Vanzetti

EVALUATION, REMEDIATION COGNITIVE ET ATELIERS TECHNIQUES

Equipe infirmière

I. Drissi
M. Dupuis
B. Gaudelus
C. Gonzalez

A-C. Josserand
A. Koubichkine
K. Morin

ATELIERS THERAPEUTIQUES

Educateurs techniques spécialisés

P. Buendia
F. Boutin
G. Charteau
J. Durand
Y. Ferkoune

R. Froment
C. Hugon
D. Mazoyer
R. Mazuir
L. Tripier-Champ

EVALUATION TECHNIQUE, PROFESSIONNELLE, COMPÉTENCES SOCIALES ET ACCOMPAGNEMENT DANS LA CITÉ

Equipe socio-éducative

D. Fanget
C. Fossati
D. Mouton

L. Ouarghi
A. Pelade
M. Pesenti
M. Pousthomis
M. Reynaud

RECHERCHE

Equipe de recherche

C. Duboc
A. Dubrulle
N. Franck
E. Gauthier
B. Gaudelus

A. Koubichkine
B. Martin
E. Peyroux
C. Rochet

ENTRETIEN DES LOCAUX

F. Mouhoudhoiri

TS2A

Prise en charge des troubles du spectre autistique chez l'adulte

V. Barathon
E. Carrel
S. Cervello
B. Dufez
N. Franck
S. Lavallée



CENTRE RESSOURCE

Promotion de la réhabilitation psychosociale

L. Bon
S. Cervello
M. Conil
M. Dekerle
C. Duboc
N. Franck

E. Gauthier
N. Kerouani
C. Niard
J. Plasse
J. Poiroux
F. Todoroff

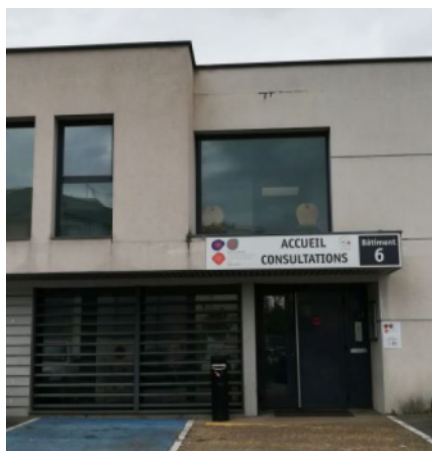
Modalités d'entrée et trajectoire de l'utilisateur

Modalités d'entrée

Toute personne désirant un rendez-vous (usager, le cas échéant avec l'aide d'un professionnel de santé ou du secteur médico-social) peut en faire la demande au secrétariat (**04 26 73 85 33**), ouvert de 9h à 12 et de 13h30 à 17h, du lundi au vendredi. Il pourra lui être demandé à cette occasion un courrier médical d'accompagnement.

La personne sera orientée dans les meilleurs délais vers l'un des psychiatres du service pour un premier entretien médical d'une durée d'environ une heure.

Tous les premiers entretiens se déroulent au 6, rue Jean Sarrazin 69008 Lyon



À l'issue de cet entretien, l'indication d'une évaluation et/ou d'une prise en charge spécifique au centre référent ou, le cas échéant, celle d'une réorientation est discutée lors d'une synthèse en partenariat avec l'équipe référente et/ou les proches de l'utilisateur.

Lors de la restitution des résultats de l'évaluation, un Plan de Suivi Individualisé est proposé à l'utilisateur (PSI). Celui-ci reprend sa situation actuelle dans différents domaines et la confronte avec la situation espérée (objectif), en prenant en compte les ressources et les freins. Elle précise les moyens proposés par le centre référent pour faciliter l'atteinte des objectifs (les

différentes prises en charge], qui vont déterminer son parcours de soin au sein du centre.

Un accompagnement par un coordinateur de parcours (case manager, pouvant être un infirmier, un ergothérapeute ou un éducateur) pourra être proposé lorsque c'est nécessaire. Tout au long de leur parcours les usagers sont ainsi accompagnés par un même binôme (psychiatre de réhabilitation et coordinateur de parcours).

Groupe d'accueil

Chaque vendredi, de 15h30 à 17h, sauf jours fériés et période de fermeture, au 4 rue Jean Sarrazin, en salle de réunion (2ème étage)

Le groupe d'accueil est accessible à tout usager du service ayant déjà rencontré un psychiatre lors d'un entretien médical d'accueil.

Il comprend 10 séances thématiques et vous pouvez commencer à participer au groupe à n'importe quel moment. Les thématiques par date sont disponibles sur le site internet du CL3R : <https://centre-ressource-rehabilitation.org/sur-cl3r-44> et vous seront transmises par le médecin qui vous recevra. Vous pouvez choisir de participer à l'ensemble des séances thématiques ou uniquement à celles qui vous intéressent.

Les objectifs de ce groupe sont de mieux comprendre l'intérêt d'une prise en charge en réhabilitation psychosociale et de connaître les outils possibles pour favoriser le rétablissement de chacun. Participer à ce groupe vous permettra de mieux définir vos objectifs et vos priorités. Ce sera aussi l'occasion de rencontrer différents professionnels du centre de réhabilitation, de poser vos questions et d'échanger avec d'autres participants. Ce groupe propose également de favoriser le soutien entre pairs et l'autodétermination de chacun.



TRAJECTOIRE DE L'USAGER AU SUR-CL3R,
CENTRE REFERENT DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE
ET DE REMEDIATION COGNITIVE DE LYON

1ER CONTACT

1er entretien avec un psychiatre

Obtenir un avis clinique

Evaluation multidisciplinaire

Mise en évidence des ressources
et limitations

Restitution

Co-construction de
la prise en charge

SOINS DE REHABILITATION

Education thérapeutique

Mieux comprendre la maladie pour mieux la soigner

Remédiation cognitive

Entraîner les fonctions cognitives par des exercices

Habiletés sociales

Savoir gérer les interactions sociales

Pleine conscience et approches corporelles

S'ancrer dans l'instant présent pour mieux gérer son stress et ses émotions

Pair aideance

Echanger avec un professionnel, ancien usager de la psychiatrie

Accompagnement psychologique

Réfléchir sur soi au sein d'un espace de parole et d'écoute

REHABILITATION PROFESSIONNELLE

ET - Evaluation technique

Evaluer son potentiel cognitif et technique pour une démarche de réadaptation socio-professionnelle

CTOP - Construction de trajectoire et orientation professionnelle

Analyser ses ressources et les obstacles à l'insertion professionnelle et élaborer un projet personnalisé

Ateliers thérapeutiques

Se préparer à l'insertion professionnelle en renforçant son implication, sa responsabilité, ses capacités d'autonomie et son estime de soi

Insertion dans la cité

Etre accompagné dans la mise en oeuvre de son projet professionnel ou social

REHABILITATION SOCIALE

Acquis de la vie sociale et quotidienne

Remobiliser ou renforcer l'autonomie dans la vie quotidienne

Ouverture sociale

(Re)découvrir la notion de plaisir dans la vie quotidienne et le partage avec d'autres

SOUTIEN DES FAMILLES

Groupe AVEC

Soutenir, informer et favoriser la communication intrafamiliale

Groupe multifamilial

Echanger, se soutenir et favoriser la communication familiale au quotidien

Thérapie avec la famille

(re)mobiliser les échanges et la communication autour de la place de chacun dans la famille

Objectif :
vous accompagner dans votre parcours de rétablissement

Evaluation

" L'évaluation sert à faire le point sur les facultés préservées et altérées de chacun en lien avec la maladie pour construire un projet de soins individualisé et adapté.

A l'entrée, à l'issue de l'entretien avec le médecin du centre référent, une première évaluation individuelle sera proposée de façon systématique :

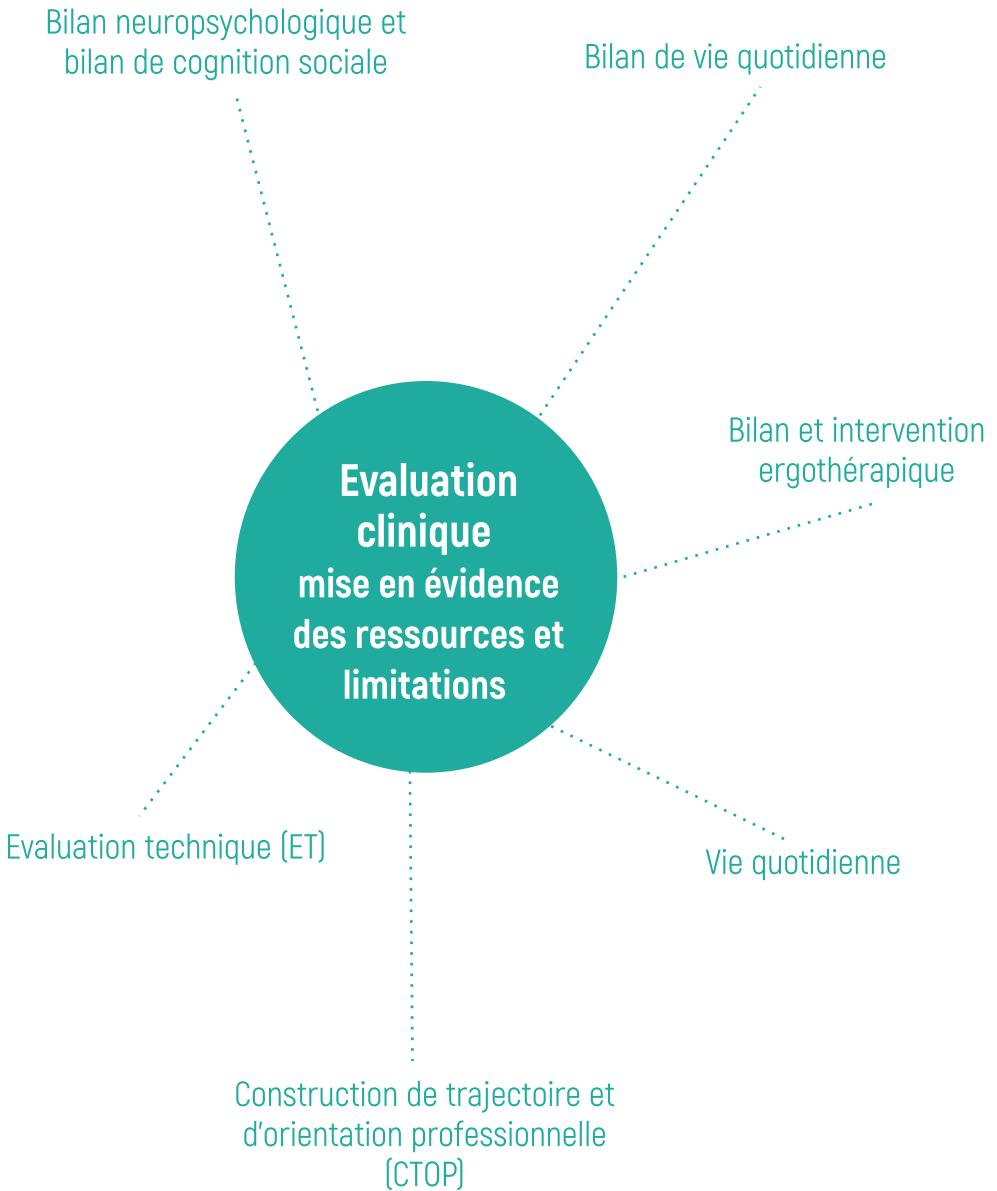
- un bilan neuropsychologique : évaluer la mémoire, l'attention, la concentration, l'organisation et la planification des tâches.
- un bilan de vie quotidienne : évaluer l'autonomie, le bien être, la capacité de s'occuper de soi, les relations et le lien avec les autres.

A ces deux bilans peuvent s'ajouter :

- Un bilan de cognition sociale : évaluer les causes des difficultés relationnelles.
- un bilan ergothérapique : évaluer de manière concrète l'autonomie au quotidien.
- un diagnostic professionnel : évaluer la demande du projet professionnel (intérêts, freins, ressources).
- une évaluation clinique : regard complémentaire d'une psychologue clinicienne sur le fonctionnement psychique de l'utilisateur.

En fonction du projet, des besoins et du désir de chacun, ainsi qu'en fonction des bilans précédents, il peut être proposé de poursuivre l'évaluation de manière groupale autour de la gestion du quotidien (EAQ - évaluation des acquis du quotidien) ou du travail (CTOP - Centre Thérapeutique d'Orientation Professionnelle ou ET - Evaluation Technique).

"



Remédiation cognitive

”

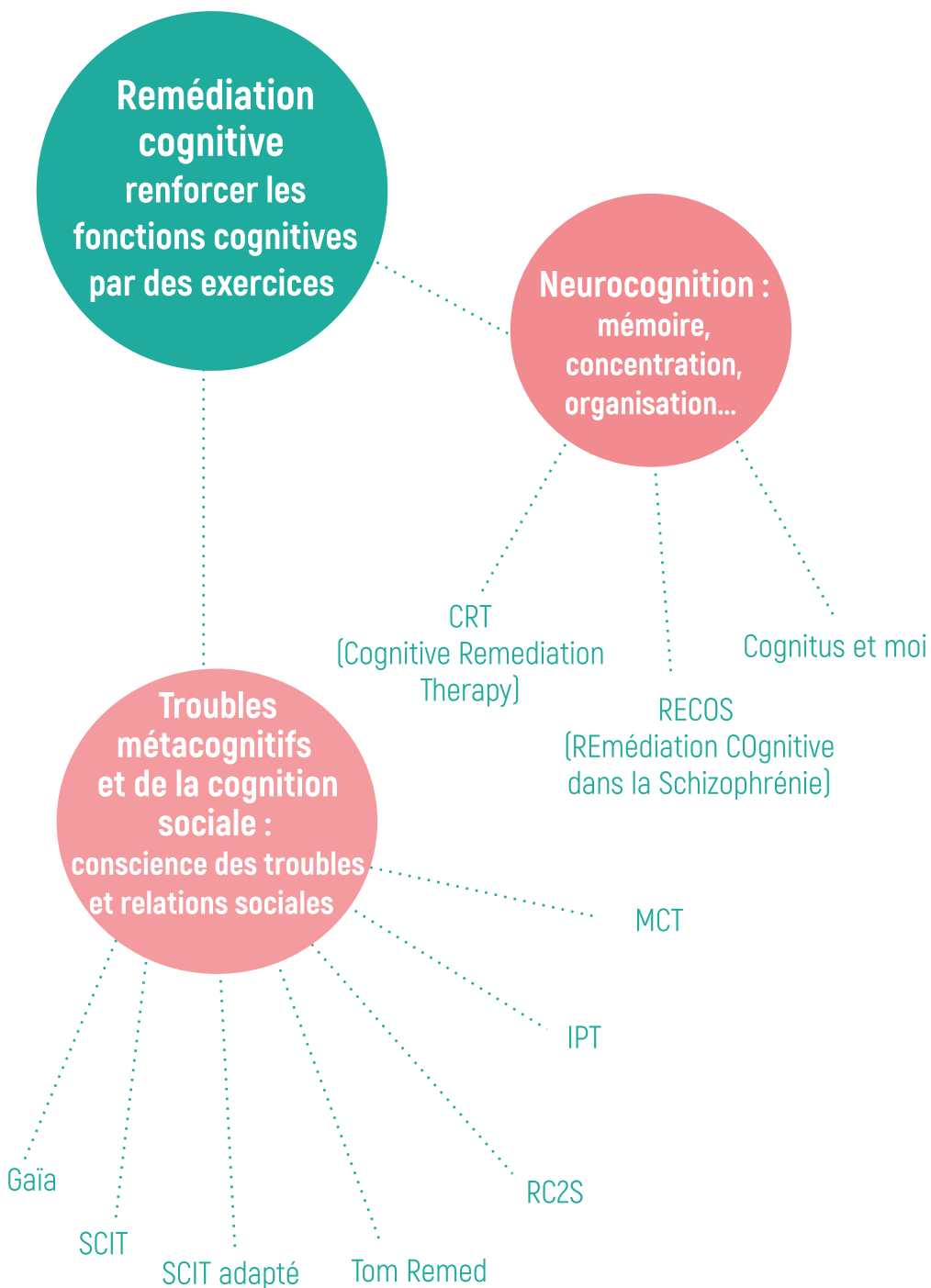
La cognition désigne l'ensemble des processus mentaux qui mettent en jeu la mémoire, le langage, le raisonnement, l'apprentissage, la résolution de problèmes, la prise de décisions, la perception, l'attention et la reconnaissance des émotions et des intentions des autres.

Ces fonctions, en lien avec la maladie, peuvent être altérées et causer des troubles cognitifs. On parlera de troubles de la cognition sociale lorsque l'altération de ces fonctions constitue une barrière ou un frein dans l'interaction avec les autres.

La remédiation cognitive a donc pour but de ré entraîner ces fonctions endommagées et/ou de trouver des méthodes pour compenser ces troubles.

C'est dans le cadre d'un bilan neuropsychologique et de cognition sociale que sont évaluées ces possibles difficultés.

Pour y remédier, plusieurs outils sont à votre disposition. ”



Entraînement des compétences sociales

” Pour certaines personnes, rentrer en contact avec les autres n’est pas évident et peut causer des difficultés relationnelles.

L’entraînement des compétences sociales a pour objectif d’améliorer son comportement et sa façon d’agir pour être en lien de façon adaptée avec les autres.

Les différents outils proposés permettent de :

- mieux se connaître
- mieux connaître la maladie et les traitements (pour mieux s’accepter et gérer les symptômes)
- savoir s’affirmer
- apprendre à gérer ses émotions et à reconnaître celles des autres
- ne pas se laisser submerger par ses pensées négatives et valoriser ses pensées positives
- (re)découvrir la notion de plaisir dans la vie quotidienne et le partage avec d’autres

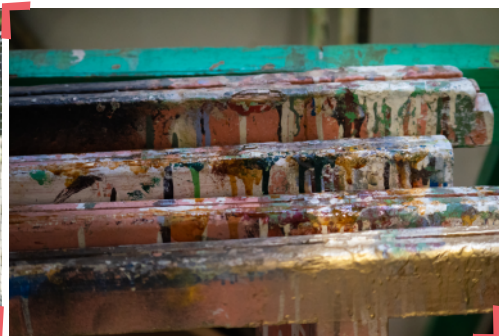
Ces ateliers et ces groupes thérapeutiques permettent à chacun de reprendre confiance en soi et de se sentir exister au sein de la société.

”

**Entraînement
des compétences
sociales :
savoir gérer les
interactions
sociales**

Groupe
d'affirmation de soi

Groupe
ouverture sociale



Psychoéducation / Education thérapeutique

"

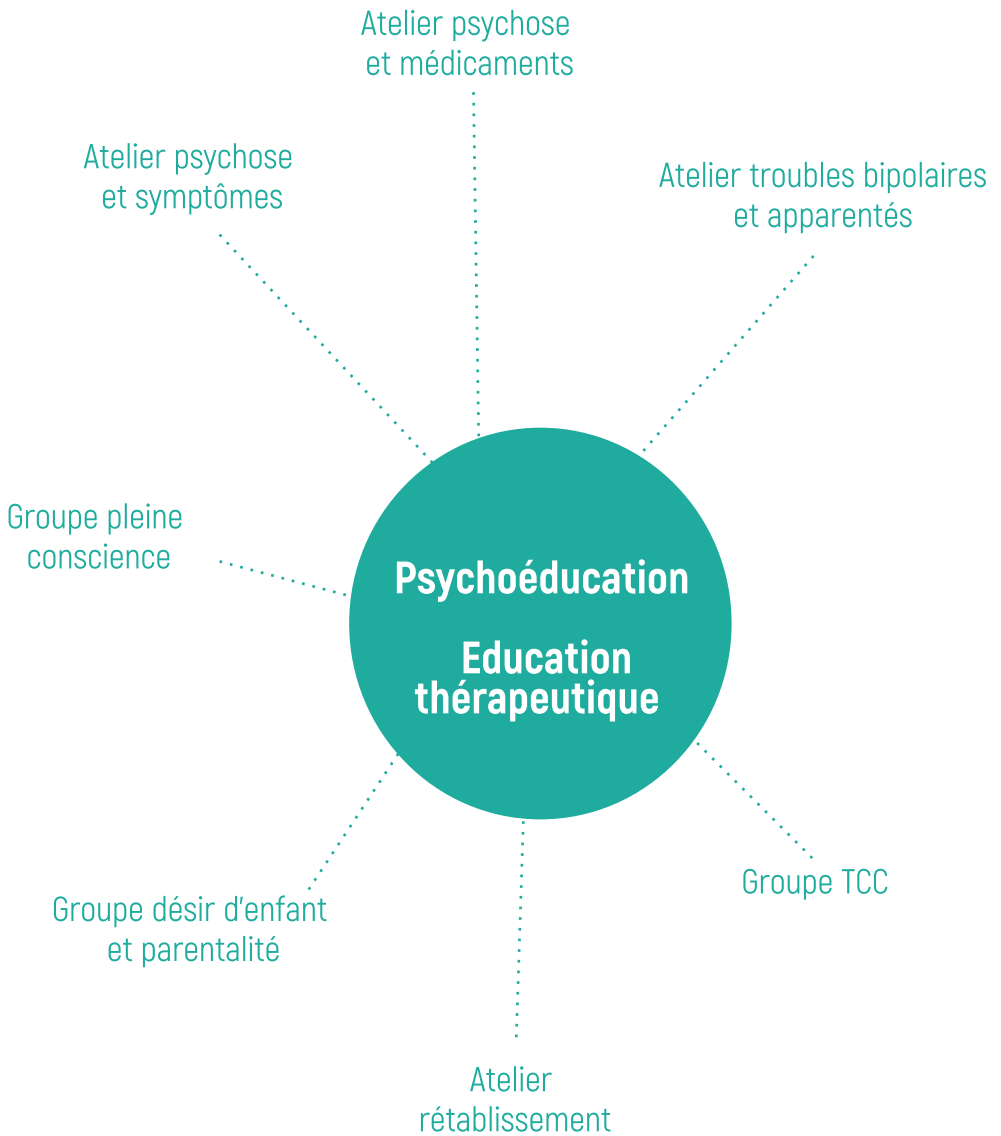
La psychoéducation permet d'avoir des informations générales sur la maladie et ses traitements, afin de mieux la comprendre et de mieux la gérer.

Cette meilleure compréhension/appropriation nous amène à davantage la maîtriser en repérant les signes d'une éventuelle rechute et, ainsi, faire mieux avec sa propre fragilité. C'est un espace où chacun peut témoigner autour de son vécu pour partager avec les autres son expérience personnelle.

Un atelier plus spécifiquement axé sur le rétablissement permet de mieux identifier ses propres capacités, pour accéder à une trajectoire de vie satisfaisante.

"





Accompagnement psychologique et psycho-corporel

- L'accompagnement psychologique propose un espace de parole et d'écoute qui permet de venir réfléchir sur soi. L'usager peut évoquer librement son vécu, ses difficultés en général, mais aussi celles en lien avec la maladie et ce, afin d'avancer dans son projet de vie (logement, emploi, relations sociales, etc.).

C'est aussi l'occasion d'essayer de comprendre davantage sa façon de fonctionner, et ainsi de repérer à la fois ses limitations mais surtout ses ressources. Ce cheminement offre la possibilité à chacun de définir ou redéfinir un projet de vie adapté, en fonction de là où il en est.

Cela vient soutenir la personne dans son processus de rétablissement et donc sa dynamique de projet.

Pour ce faire, deux psychologues cliniciennes peuvent intervenir tout au long de votre parcours de réhabilitation, autour de trois axes :

- une évaluation clinique dans le cadre du bilan d'entrée ;
- des entretiens ponctuels et/ou au long cours ;
- une prise en charge groupale de Photolangage autour des représentations du travail.

Une prise en charge de TCC individuelle est également proposée.

En complément, les approches psycho-corporelles permettent de s'ancrer dans l'instant présent pour mieux gérer son stress et ses émotions.

Evaluation clinique dans
le cadre du bilan d'entrée

Entretiens ponctuels
et/ou au long cours

TCC
Individuelle

**Accompagnement
psychologique :**
échanger et réfléchir
sur soi et son vécu

Prise en charge
groupe de
Photolangage autour
des représentations
du travail

Groupe Approches Corporelles

**Accompagnement
psycho-corporel :**
S'ancrer dans l'instant
présent pour mieux gérer
son stress et
ses émotions

Groupe Pleine Conscience

Accompagnement des familles



Ce dispositif permet d'offrir un espace d'échange, d'écoute, de parole et de soutien aux familles dont l'un des membres est touché par la maladie psychique.

L'objectif est d'ouvrir ou de ré-ouvrir la communication, le dialogue entre les différentes personnes de la famille afin de leur permettre de mieux vivre ensemble.

Ce dispositif offre la possibilité aux proches de mieux comprendre, mais aussi d'accepter plus facilement, la maladie et son impact sur la vie de famille.

La finalité est de donner des moyens, des solutions, des stratégies pour améliorer le quotidien au sein de la cellule familiale et ainsi, d'offrir la possibilité d'aller vers davantage d'autonomie.

Dans cette perspective, 3 types d'accompagnement vous sont proposés :

- Prises en charge groupales : groupe AVEC et groupe multifamilial
- Prises en charge individuelles
- information sur les réseaux de soutien



Thérapie avec la famille

Groupe AVEC

**Accompagnement
des familles
améliorer le quotidien
et les échanges au
sein de la cellule
familiale**

Groupe multifamilial

Informer sur les
réseaux de soutien



Pair-aidance

”

Le médiateur de santé pair est une personne qui vit avec des troubles psychiques et qui est rétablie.

Elle a suivi une formation qui lui permet d'exercer en tant que professionnel de santé.

Dans ce cadre, il peut accompagner les usagers du service dans leur processus de rétablissement en témoignant de sa propre expérience et de son vécu autour de la maladie. Cette expérience commune et partagée des troubles psychiques permet une identification qui facilite la reprise de confiance en soi et qui véhicule de l'espoir.

De ce fait, le médiateur de santé pair représente la possibilité de bien vivre avec sa maladie.

En ce sens, et en lien avec les équipes de soin, c'est un semblable qui peut aider à cheminer en mobilisant ou remobilisant ses propres compétences. Cela peut se faire au travers d'un travail autour de la destigmatisation et de l'acceptation de sa maladie, entre autres choses.

”



Ateliers thérapeutiques

'' Après le CTOP (Construction de Trajectoire et Orientation Professionnelle), ET (Evaluation Technique) ou une intégration directe, l'atelier thérapeutique est un tremplin qui participe au rétablissement.

C'est un lieu qui permet de :

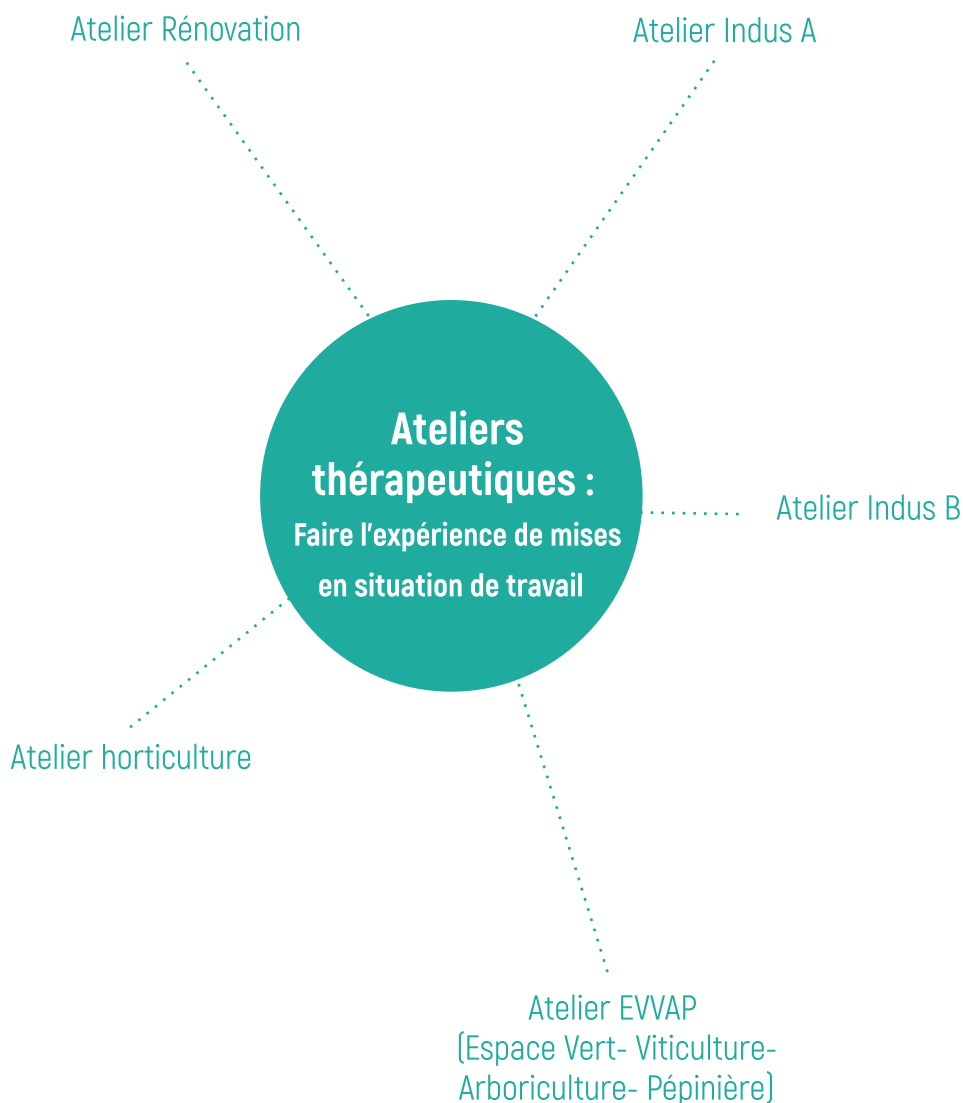
- reprendre un rythme de vie, avoir une activité quotidienne
- se socialiser, s'ouvrir au monde
- retrouver un bien être
- remobiliser ses capacités d'organisation, de mémorisation, d'attention et de concentration
- retrouver confiance en soi, être fier de soi
- redonner un sens, un but à sa vie
- prendre le temps de construire un projet dont on est acteur
- travailler en équipe : se respecter, échanger, se faire confiance
- se soigner
- avoir un accompagnement personnalisé en fonction de ses projets, ses envies, ses besoins
- apprendre ou réapprendre le respect du cadre de travail (horaires, consignes, etc.)

Au sein de l'atelier thérapeutique, on prend le temps de construire son projet tout en se soignant.

Dans ce cadre, vous avez également la possibilité de rencontrer :

- une infirmière qui propose une évaluation et un suivi somatique des usagers
- deux psychologues cliniciennes qui proposent un espace de parole autour de la question du travail

''



Insertion dans la cité

” Le dispositif d’insertion dans la cité permet la construction de projets personnalisés pour s’intégrer dans la société.

L’accompagnement proposé place l’usager en tant qu’acteur de son projet d’insertion en fonction de ses motivations, ses intérêts et ses souhaits. Cela permet à la personne d’acquérir davantage d’autonomie.

Cette dynamique de projet offre la possibilité de faire ou de refaire partie intégrante de la société malgré les difficultés psychiques.

L’accompagnement vers un projet peut être soutenu par les divers outils de soin proposés par le service.

Pour ce faire, l’équipe d’insertion dans la cité accompagne les usagers à chaque étape de leur projet socio-professionnel :

-les chargés d’insertion assurent le suivi du projet professionnel par le biais d’entretiens réguliers, de visites et de mise en situation sur des lieux de stage en milieu ordinaire ou protégé.

-l’éducatrice spécialisée et l’assistante sociale prennent en charge l’accompagnement du projet social (activités plaisirs/loisirs/bénévolat/logement/démarches administratives) au travers d’entretiens, d’accompagnements vers l’extérieur et également d’animation de groupes.

”

Insertion professionnelle

Insertion sociale

**Insertion
dans la cité :**
Construire un projet
personnalisé pour s'intégrer
dans la société

Groupes ponctuels

Culture pour tous

Association reconnue d'intérêt général, Culture pour tous a pour but de lutter contre l'exclusion et les discriminations en facilitant la participation à une vie culturelle choisie et la prise de parole sur cette dernière.

Des permanences sont proposées pour vous permettre de vous renseigner sur ce dispositif et réserver des invitations culturelles et sportives : spectacle, musique, cinéma, théâtre, etc.

PERMANENCE

Au 4 rue Jean Sarrazin,
tous les jeudi de 13h à 14h,
à la bibliothèque du centre ressource

Au 517 (bâtiment sur le site du Vinatier), tous les mardis de 13h à 14h

Bibliothèque

Une bibliothèque est à la disposition des patients, familles et professionnels au sein du centre ressource. Vous y trouverez des articles des livres, des vidéos en rapport avec la réhabilitation et la remédiation cognitive.

Juliette Poiroux, documentaliste webmaster vous y accueillera. Vous pouvez également consulter les ressources sur notre catalogue en ligne :

www.bib.centre-ressource-rehabilitation.org

HORAIRE D'OUVERTURE

de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h,
du lundi au vendredi

Temps d'information collective

Vous êtes usager ? Vous êtes professionnel, partenaire ? Vous êtes parent ou proche ? Vous souhaitez connaître ou en savoir plus sur le SUR-CL3R ?

Nous vous proposons un temps d'informations collectives ouvert à tous une fois par mois
DE 13H45 à 14H45.

TÉMOIGNAGES - VIDÉO – ECHANGES

PROCHAINES DATES :

28 janvier 2019

25 février 2019

25 mars 2019

29 avril 2019

27 mai 2019

24 juin 2019

Comité des usagers

Le comité des usagers est un lieu pour vous exprimer ! Sa forme évolue, avec des rencontres uniquement entre usagers. N'hésitez pas à y participer.

Vous pouvez également proposer vos idées dans les boîtes à idées ou par mail :
comite_usagers_sur@ch-le-vinatier.fr

Enseignement, formation, recherche

Enseignement

Les cours du Diplôme d'université (DU) « remédiation cognitive » et « psychoéducation » ont lieu au sein des salles d'enseignement du centre ressource.

Formation

Les thérapeutes du centre référent pratiquant la remédiation cognitive et la psychoéducation sont maîtres de stage dans le cadre de ces DU.

Des formations aux différents outils de la réhabilitation (remédiation cognitive et éducation thérapeutique) et aux principes du rétablissement sont dispensées régulièrement par les professionnels du centre référent dans le cadre de l'université Lyon 1 ou du centre ressource.

Des stagiaires (étudiants hospitaliers, stagiaires psychologues, stagiaires infirmiers, stagiaires CESF, stagiaires éducateurs, stagiaires ergothérapeutes) sont accueillis et encadrés dans le service.

Recherche

Les professionnels du centre référent sont impliqués dans le développement et la validation scientifique de nouveaux outils d'évaluation et de soins, en particulier des outils de remédiation cognitive. Gaïa et RC2S ont été développés par des professionnels du centre référent. D'autres outils (CRT et SCIT) ont été traduits (en collaboration avec d'autres équipes françaises appartenant au réseau de remédiation cognitive de l'AFRC, dont celles du CH Sainte-Anne et du CHI de Clermont-de-l'Oise) et étudiés scientifiquement par le centre référent. L'impact de la remédiation cognitive sur l'insertion professionnelle est une thématique privilégiée au sein du service.

Des programmes de recherche financés par le PHRC national ont été coordonnés par le centre référent de Lyon. Une cohorte systématique dont le recueil a débuté en 2016 permettra d'évaluer l'impact du dispositif de réhabilitation psychosociale sur la santé publique.

Références

Brenner HD, Hodel B, Genner R, Roder V, Corrigan PW., Biological and cognitive vulnerability factors in schizophrenia: implications for treatment. The British Journal of Psychiatry 1992; Supplement (18), 154-163.

Demily C, Franck N, Schizophrénie: diagnostic et prise en charge, Elsevier-Masson, Paris, 2013.

Favrod J, Maire A, Se rétablir de la schizophrénie, Elsevier-Masson, Paris, 2012.

Franck N, La schizophrénie : la reconnaître et la soigner, Odile Jacob, Paris, 2006.

Franck N (Ed.), Remédiation cognitive (2ème édition), Elsevier-Masson, Paris, 2017.

Franck N, Traité de réhabilitation psychosociale, Elsevier-Masson, Paris, 2018.

Franck N, Entraînez et préservez votre cerveau, Odile Jacob, Paris, 2013.

Franck N, Duboc C, Sundby C, Amado I, Wykes T, Demily C, et al., Specific vs general cognitive remediation for executive functioning in schizophrenia: a multicenter randomized trial. Schizophrenia Research 2013; 147, 68-74.

Franck N. (Ed.), Cognition sociale et schizophrénie, Elsevier-Masson, Paris, 2014.

Franck N, Remédiation cognitive dans la schizophrénie. EMC-Psychiatrie 2014; 37-820-A-55.

Franck N, Fromager F, Thibaut F, Prescrire les antipsychotiques, Elsevier-Masson, Paris, 2015.

Prouteau, Neuropsychologie clinique de la schizophrénie, Dunod, 2011.

Roder V, Mueller DR, Mueser KT, Brenner HD
Integrated psychological therapy (IPT) for schizophrenia : is it effective? Schizophrenia Bulletin 2006; 32 Suppl 1, S81-93.

Vianin P
Remédiation cognitive pour la schizophrénie : le programme RECOS, Mardaga, Bruxelles, 2013.

Wykes T, Cognitive Remediation Therapy for Schizophrenia: : Theory and Practice, Routledge, 2006.

Bienvenue au Centre référent de réhabilitation psychosociale et de rémédiation cognitive

Parcours de soins en réhabilitation

Proposition d'accompagnement par le centre référent de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive :

nom de la prise en charge	Objectifs	Date de début	Nom du référent	Bâtiment

Vos rdv au centre référent de réhabilitation

Médecin référent de réhabilitation :

Coordinateur de parcours :

Les différents rdv :

Le à lieu.....
avec pour

Le à lieu.....
avec pour

Le à lieu.....
avec pour

Le à lieu.....
avec pour

Le à lieu.....
avec pour

Le à lieu.....
avec pour

Le à lieu.....
avec pour

Le à lieu.....
avec pour

Le à lieu.....
avec pour

Le à lieu.....
avec pour

Zoom sur quelques projets pour 2018-2019

Le collectif des Flous Furieux

Des ateliers photos tous les lundi matin, de 9h30 à 12h, ouvert aux usagers qui le souhaitent !

Toutes les photos de ce livret ont été réalisées dans le cadre de cet atelier : merci à tous les photographes !

Crédits photos : @[-_ [o°]-]- Collectif des Flous Furieux - Adrien Vannier | Adrien Lagarde | Laurence Lamy | Marianne Cuomo | Raphael Ramirez | Sarah Jones

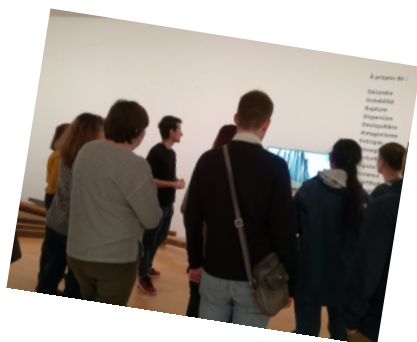
avec le soutien de la



Le projet fresque murale

Nous allons pouvoir peindre une grande fresque sur les murs de la copropriété et nous avons besoin de vous pour réaliser ce projet. Un atelier sur 16 séances, de janvier à mai 2019 avec Antonin Rêveur, artiste graffeur, entrecoupé de visites au musée d'art contemporain !

Un projet développé en partenariat avec le Musée d'Art Contemporain et soutenu dans le cadre de l'appel à projet Eclats d'art



**Centre référent en réhabilitation psychosociale
et remédiation cognitive**

4, 6, 6bis rue Jean Sarrazin - 69008 Lyon

04 26 73 85 33

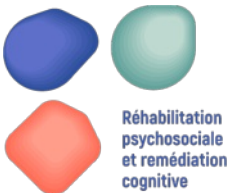
Depuis Perrache : direct par le Tramway T2 (arrêt Bachut)

Depuis Part-Dieu : direct par le Tramway T4

(arrêt Etats-Unis Musée Tony Garnier)



@Jérémy Fafournoux [-_[] 0"]-)-)



Sites internet :

www.centre-ressource-rehabilitation.org

www.remediation-cognitive.org

www.ch-le-vinatier.fr