

GROUPE D'ACCUEIL

Tous les VENDREDIS de 15h00 à 16h30
En salle de réunion du 2ème étage
(Bâtiment 4, rue Jean Sarrazin)

10 séances, une séance = une thématique,

Vous n'êtes pas obligés de participer à toutes les séances et pouvez choisir celles qui vous intéressent !

Responsable du groupe : Dr Pierre Jannel

Participation d'un stagiaire personne ressource en santé mentale :

Mr Frédéric Lourenco

Intervention de différents professionnels du service en fonction de la thématique au programme

Objectifs du groupe :

- Découverte des différents aspects de la réhabilitation psychosociale (principes, outils, professions, dispositifs, réseau)
- Information des personnes
- Entraide entre pairs
- Rencontre avec les professionnels du service
- Bénéficier d'une première expérience d'accompagnement en groupe

OUVERT A TOUS LES USAGERS DU SERVICE,
pas besoin de s'inscrire au préalable



Thématiques

12.04.2019. Un accompagnement en réhabilitation : pourquoi faire ? (Philosophie du service et pratiques orientées vers le rétablissement, définir son projet et ses priorités, présentation du dispositif de réhabilitation du SUR-CL3R)

19.04.2019. « Va faire une psychothérapie ! » : De quoi ai-je besoin ? Que choisir ? Quels professionnels ? (présentation des différentes formes de psychothérapies, partage d'expérience entre les participants, coordonnées et recours possibles)

26.04.2019. Qu'est-ce qu'une évaluation neuropsychologique ? (Echanges autour des connaissances de chacun sur les fonctions cognitives et sur les bilans proposés)

10.05.2019. « Qu'est-ce que tu fais dans la vie ? » 1 : santé mentale, vie quotidienne et loisirs (échanges sur les activités de loisirs de chacun, de la quotidienneté, des possibilités de pratiquer du sport, des activités culturelles etc...)

24.05.2019. « Qu'est-ce que tu fais dans la vie ? » 2 : santé mentale et travail (présentation des dispositifs d'insertion professionnelle, discussion avec les participants autour des parcours de réinsertion professionnelle)

07.06.2019. Usage d'internet en santé mentale (Où trouver des informations fiables, des témoignages d'usagers, des coordonnées de structures ? Bon usage d'internet)

14.06.2019. Parler de mon trouble : Comment, à qui, dans quel but ? (Comment parler de ses difficultés dans le milieu familial, social, professionnel ? échanges sur les expériences de chacun et réflexions sur la stigmatisation)

21.06.2019. « Il faut aider ma famille » : problématiques familiales et accueil des familles en psychiatrie (échanges sur les expériences éventuelles antérieures des participants en thérapie familiale et sur les problématiques qui peuvent concerner les proches, présentation des dispositifs « famille » existants)

28.06.2019. « La psychoéducation, à quoi ça sert ? » (échanges d'expériences, information sur le bénéfice des groupes d'éducation thérapeutique, leur place dans la perspective du rétablissement et les différents groupes de psychoéducation disponibles au SUR-CL3R)

05.07.2019. Droits des usagers en santé mentale (échange sur les droits, les recours, les démarches, les aides juridiques et les accompagnements. Echanges et partages de points de vue et d'expériences)