

GROUPE D'ACCUEIL

Tous les VENDREDIS de 15h00 à 16h30

En salle de réunion du 2ème étage

(Bâtiment 4, rue Jean Sarrazin)

10 séances, une séance = une thématique,

Vous n'êtes pas obligés de participer à toutes les séances et pouvez choisir celles qui vous intéressent !

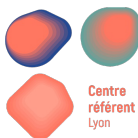
Responsable du groupe : Dr Pierre Jannel

Intervention de différents professionnels du service en fonction de la thématique au programme

Objectifs du groupe :

- Découverte des différents aspects de la réhabilitation psychosociale (principes, outils, professions, dispositifs, réseau)
- Information des personnes
- Entraide entre pairs
- Rencontre avec les professionnels du service
- Bénéficier d'une première expérience d'accompagnement en groupe

OUVERT A TOUS LES USAGERS DU SERVICE,
pas besoin de s'inscrire au préalable



20.09.2019. Un accompagnement en réhabilitation : pourquoi faire ? (Philosophie du service et pratiques orientées vers le rétablissement, définir son projet et ses priorités)

27.09.2019. Qu'est-ce qu'une évaluation neuropsychologique ? (Echanges autour des connaissances de chacun sur les fonctions cognitives et sur les bilans proposés)

04.10.2019. « Va faire une psychothérapie ! » : De quoi ai-je besoin ? Que choisir ? Quels professionnels ? (présentation des différentes formes de psychothérapies, partage d'expérience entre les participants, coordonnées et recours possibles)

18.10.2019. Droits des usagers en santé mentale (échange en groupe sur les droits, les recours, les démarches, les aides juridiques et les accompagnements. Echanges et partages de points de vue et d'expériences)

25.10.2019. Usage d'internet en santé mentale (Où trouver des informations fiables, des témoignages d'usagers, des coordonnées de structures ? Bon usage d'internet)

8.11.2019. « Il faut aider ma famille » : problématiques familiales et accueil des familles en psychiatrie (échanges sur les expériences éventuelles antérieures des participants en thérapie familiale et sur les problématiques qui peuvent concerner les proches, présentation des dispositifs « famille » existants)

15.11.2019. « Qu'est-ce que tu fais dans la vie ? » 1 : santé mentale et travail (présentation des dispositifs d'insertion professionnelle, discussion avec les participants autour des parcours de réinsertion professionnelle)

22.11.2019. « Qu'est-ce que tu fais dans la vie ? » 2 : santé mentale, vie quotidienne et loisirs (échanges sur les activités de loisirs de chacun, la quotidienneté, des possibilités de pratiquer du sport, des activités culturelles etc...)

29.11.2019. Parler de mon trouble : Comment, à qui, dans quel but ? (Comment parler de ses difficultés dans le milieu familial, social, professionnel ? échanges sur les expériences de chacun et réflexions sur la stigmatisation)

6.12.2019. « La psychoéducation, à quoi ça sert ? » (échanges d'expériences, information sur le bénéfice des groupes d'éducation thérapeutique, leur place dans la perspective du rétablissement et les différents groupes d'éducation thérapeutique disponibles au SUR-CL3R)