

# GROUPÉ D'ACCUEIL

**Tous les VENDREDIS de 15h00 à 16h30**  
**En salle de réunion du 2ème étage**  
**(Bâtiment 4, rue Jean Sarrazin)**

**10 séances, une séance = une thématique,**

Vous n'êtes pas obligés de participer à toutes les séances et pouvez choisir celles qui vous intéressent !

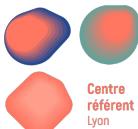
**Responsable du groupe : Dr Pierre Jannel**

Intervention de différents professionnels du service en fonction de la thématique au programme

**Objectifs du groupe :**

- Découverte des différents aspects de la réhabilitation psychosociale (principes, outils, professions, dispositifs, réseau)
- Information des personnes
- Entraide entre pairs
- Rencontre avec les professionnels du service
- Bénéficier d'une première expérience d'accompagnement en groupe

**OUVERT A TOUS LES USAGERS DU SERVICE,  
pas besoin de s'inscrire au préalable**



## Thématisques

**20.09.2019. Un accompagnement en réhabilitation : pourquoi faire ?** [Philosophie du service et pratiques orientées vers le rétablissement, définir son projet et ses priorités]

**27.09.2019. Qu'est-ce qu'une évaluation neuropsychologique ?** [Echanges autour des connaissances de chacun sur les fonctions cognitives et sur les bilans proposés]

**04.10.2019. « Va faire une psychothérapie ! » : De quoi ai-je besoin ? Que choisir ? Quels professionnels ?** [présentation des différentes formes de psychothérapies, partage d'expérience entre les participants, coordonnées et recours possibles]

**18.10.2019. Droits des usagers en santé mentale** [échangeen groupe sur les droits, les recours, les démarches, les aides juridiques et les accompagnements. Echanges et partages de points de vue et d'expériences]

**25.10.2019. Usage d'internet en santé mentale** [Où trouver des informations fiables, des témoignages d'usagers, des coordonnées de structures ? Bon usage d'internet]

**8.11.2019. « Il faut aider ma famille » : problématiques familiales et accueil des familles en psychiatrie** [échanges sur les expériences éventuelles antérieures des participants en thérapie familiale et sur les problématiques qui peuvent concerner les proches, présentation des dispositifs « famille » existants]

**15.11.2019. « Qu'est-ce que tu fais dans la vie ? » 1 : santé mentale et travail**  
(présentation des dispositifs d'insertion professionnelle, discussion avec les participants autour des parcours de réinsertion professionnelle)

**22.11.2019. « Qu'est-ce que tu fais dans la vie ? » 2 : santé mentale, vie quotidienne et loisirs**  
(échanges sur les activités de loisirs de chacun, la quotidienneté, des possibilités de pratiquer du sport, des activités culturelles etc...)

**29.11.2019. Parler de mon trouble : Comment, à qui, dans quel but ?** [Comment parler de ses difficultés dans le milieu familial, social, professionnel ? échanges sur les expériences de chacun et réflexions sur la stigmatisation]

**6.12.2019. « La psychoéducation, à quoi ça sert ? »** [échanges d'expériences, information sur le bénéfice des groupes d'éducation thérapeutique, leur place dans la perspective du rétablissement et les différents groupes d'éducation thérapeutique disponibles au SUR-CL3R]