

# FORMATIONS

## METTRE EN PLACE UNE BIBLIOTHÈQUE VIVANTE POUR LUTTER CONTRE LA STIGMATISATION EN SANTÉ MENTALE

Six formations gratuites à destination des équipes qui souhaitent se lancer !

### LA MINI-FORMATION EN VISIO



**VENDREDI 3 OCTOBRE 2025**  
14H À 16H



**MERCREDI 14 JANVIER 2026**  
14H À 16H



**MERCREDI 22 AVRIL 2026**  
14H À 16H



**VENDREDI 8 JUILLET 2026**  
14H À 16H

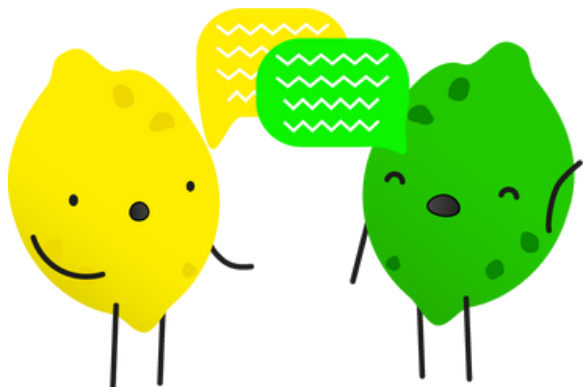
### LA FORMATION EN PRÉSENTIEL



**LUNDI 22 SEPTEMBRE 2025**  
9H30 À 17H - BRON



**MERCREDI 4 MARS 2026**  
9H30 À 17H - BRON



Les bibliothèques vivantes ont pour objectif de faire tomber les préjugés en provoquant la rencontre entre deux personnes qui ne se seraient pas forcément rencontrées dans un autre contexte : un « livre vivant » qui partage un bout de son histoire (ici en lien avec la santé mentale ou le vécu avec un trouble psychique ou spécificité neurodéveloppementale) et un « lecteur ».

INFOS ET INSCRIPTIONS : <https://centre-ressource-rehabilitation.org/zest>



**LE VINATIER**  
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE



**réhabilitation  
psychosociale**

# [MINI FORMATION] LA BIBLIOTHÈQUE VIVANTE, UN OUTIL DE LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION EN SANTÉ MENTALE

	<b>3 OCTOBRE 2025</b>	<b>14H À 16H</b>
	<b>14 JANVIER 2026</b>	<b>14H À 16H</b>
	<b>22 AVRIL 2026</b>	<b>14H À 16H</b>
	<b>8 JUILLET 2026</b>	<b>14H À 16H</b>

**Nous vous proposons un temps de retour d'expérience en visio pour vous outiller sur la mise en place d'un projet de bibliothèque vivante afin de lutter contre la stigmatisation en santé mentale.**

Pendant ces deux heures, nous aborderons ensemble :

- La présentation & les objectifs d'une bibliothèque vivante
- La définition et le rôle des différents acteurs d'une bibliothèque vivante : livre vivant, lecteur et bibliothécaire
- La construction du projet en amont de la bibliothèque vivante : la préparation des prises de parole, la recherche de partenaires, la logistique ;
- L'organisation et l'animation de l'évènement le jour J

**Intervenants :** Equipe ZEST

**Public cible :** Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui envisagent de mettre en place un projet de bibliothèque vivante et qui veulent découvrir rapidement les éléments nécessaires à la mise en place de ce type de projet.



# [FORMATION] METTRE EN PLACE UNE BIBLIOTHÈQUE VIVANTE DE A À Z POUR LUTTER CONTRE LA STIGMATISATION EN SANTÉ MENTALE



LUNDI 22 SEPTEMBRE 2025  
MERCREDI 4 MARS 2026



9H30 À 17H

**Dans cette formation d'une journée alternant apports théoriques et pratiques, nous vous proposons de découvrir tous les éléments nécessaires à l'organisation d'un projet de bibliothèque vivante.**

Pendant cette journée, nous aborderons ensemble :

- La stigmatisation en santé mentale & l'impact des stratégies de contact pour lutter contre la stigmatisation
- Les objectifs et les principes de la prise de parole en public pour informer et lutter contre la stigmatisation
- La présentation des bibliothèques vivantes, de leurs objectifs et des différents acteurs mobilisés
- La construction du projet en amont de la bibliothèque vivante :
  - o La mobilisation des participants et l'animation des ateliers de préparation à la prise de parole
  - o La recherche de partenaires
  - o La logistique
- L'organisation et l'animation de l'évènement le jour J
- Le retour sur l'évènement.

Une mise en situation d'atelier de préparation à la prise de parole sera proposée.

**Intervenants** : Equipe et participants de ZEST

**Public cible** : Cette formation s'adresse à toutes les équipes qui envisagent de mettre en place un projet de bibliothèque vivante et qui souhaitent découvrir en détail les éléments nécessaires à la mise en place de ce type de projet.

**Nombre de participants** : 18 maximum