



# Centre de Réhabilitation Psychosociale du Forez

Pôle de Psychiatrie - *Site de Feurs*

[www.ch-forez.fr](http://www.ch-forez.fr)



## Pour qui ?



- Toute personne résidant dans le centre Loire.
- Toute personne présentant un trouble psychique retentissant sur le fonctionnement quotidien et qui souhaite s'engager dans un processus de rétablissement.

## Pourquoi ?

- Les troubles psychiques peuvent être stabilisés avec des traitements médicamenteux. Il peut cependant persister certaines difficultés dans le quotidien : difficultés cognitives, de relations sociales, à comprendre sa maladie, perte d'autonomie... et peuvent gêner le processus de rétablissement.
- Le but de la réhabilitation psychosociale est de réduire l'impact de ces difficultés pour favoriser le rétablissement.



## Comment ?



- Contact téléphonique auprès de la secrétaire.
- Courrier d'un professionnel de santé au psychiatre responsable.

## Un processus par étape

### Une évaluation fonctionnelle pluridisciplinaire



- Vise à évaluer le retentissement clinique, cognitif et social de la maladie.
- Vise à évaluer une demande de changement formulée par le patient.
- Permet la mise en place d'un projet de soins personnalisé.

Ce projet est défini avec l'usager et réévalué régulièrement avec les partenaires, l'usager et son entourage.

### Quelques outils de soins utilisés

- Programme d'éducation thérapeutique.
- Programme d'entraînement aux habiletés sociales : jeux 'compétence'.
- Programme de la cognition sociale. TO M remed.
- Programme de remédiation cognitive : RECOS.
- Thérapie comportementale et cognitive :
  - TCC de groupe : jeux "Mickael game".
  - TCC individuelle.



## RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

## VOTRE ÉQUIPE



**Psychiatre  
Infirmier  
Psychologue  
Assistante sociale**



**CMP FEURS – UNITE RPS**  
**6 grande rue de Randon**  
**42110 FEURS**  
**Secrétariat : 04 77 27 53 06**

Centre Hospitalier du Forez

