



## PROFIL DE POSTE PH

### **Médecin Psychiatre**

**SPECIALITE :** Psychiatrie polyvalente

**POLE :** PHU n° 8 - Psychiatrie et Santé Mentale

**SERVICE :** Psychiatrie 1- CRESERC (centre de proximité de réhabilitation psychosociale)

#### **UNIVERSELLEMENT HOSPITALIER**

Avec 2630 lits et 440 places, le CHU dispose d'une offre de soins regroupant des soins de courte durée, des soins de suite et de réadaptation, des soins de longue durée, des soins de psychiatrie et de l'hébergement pour personnes âgées.

Le CHU de Nantes se situe parmi les dix premiers CHU chercheurs

- 9ème place pour les publications scientifiques (classement Sigaps national) ;
- 7ème place pour les essais cliniques.

Le CHU de Nantes est composé de 12 Pôles Hospitalo-Universitaires (PHU). Il est l'établissement support du Groupement Hospitalier de Territoire 44, dont 13 établissements sont membres, soit l'ensemble des hôpitaux publics du département de Loire Atlantique.

#### **Présentation du pôle (PHU 8)**

Le PHU n° 8 - Psychiatrie et Santé Mentale est constitué de 9 services dont 7 sectorisés et de nombreuses structures de soins transversales ce qui correspond à un effectif de 98 ETP pour le personnel médical et 783 ETP pour le personnel non médical.

Le service de psychiatrie 1 comprend deux pôles : un pôle sectoriel comprenant deux unités d'hospitalisation, un CMP et un CATTP, et un pôle intersectoriel de réhabilitation psychosociale/soins soutenant le rétablissement, et d'intervention précoce dans les troubles psychotiques émergents.

#### **Activités principales**

- MISSIONS CLINIQUES/PHARMACEUTIQUES/ODONTOLOGIQUES/BIOLOGIQUES (100%)
- PERMANENCE DES SOINS :
  - ☒ Gardes (1 garde par mois environ aux urgences psychiatriques ou au sein des services de psychiatrie)
  - ☒ Astreintes (astreintes de samedi matin 1 fois tous les 2 mois)
  - ☒ Permanence des soins (participation à la permanence des soins dans le service d'hospitalisation du secteur de psychiatrie 1)
- MISSIONS MEDICO-ADMINISTRATIVES (%)
- AUTRES ACTIVITES (%) :
  - ☒ Missions d'enseignement et de recherche : participation possible à certaines actions de recherche en cours au sein du service.
  - ☒ Fonctions managériales

*Pour des activités liées à la fonction ayant un caractère occasionnel ou périphérique ou pour des activités transversales diverses, cette rubrique peut être renseignée ou complétée une fois le praticien hospitalier nommé et installé dans ses fonctions.*

#### **Description du contexte/environnement du poste**

---

**Le pôle sectoriel de notre service** couvre le secteur de psychiatrie 1 du CHU de Nantes, secteur urbain et semi-urbain (Saint Herblain, Couëron, Indre, Orvault sud). Les soins sont développés en coordination avec les 4 autres secteurs du CHU et les services universitaires d'addictologie et de psychiatrie de liaison. Chaque service développe des missions et activités intersectorielles. Le CHU de Nantes contribue au renfort médical du CHS d'Epsylan au Nord du département, en couvrant les soins intra=hospitaliers d'admission.

Les soins de secteur comportent différentes unités : une unité d'hospitalisation ouvert de 22 lits (Sevel), une unité fermée de 15 lits (Gwarez), un CMP et un CATT. Nous évoluons au sein d'un pôle Hospitalo-universitaire (PHU Psychiatrie et santé mentale), avec une dynamique d'enseignement et de recherche clinique, d'accueil d'étudiants en stage...

Nous développons en lien avec le CReSERC et le CReHab'S (centres de proximité et centre support de réhabilitation psychosociale des Pays de la Loire), des soins intersectoriels qui dépendent du service :

- Des soins de réhabilitation et soutenant le rétablissement : Education Thérapeutique du Patient (ETP), remédiation cognitive, soutien groupal aux aidants, pair-aidance professionnelle...
- Des soins d'intervention précoce dans les psychoses débutantes dédiés spécifiquement à cette population (centre DIPPE).

#### Le CReSERC

Le CReSERC est le centre de proximité de réhabilitation psychosociale du PHU 8. Il développe et coordonne des soins de réhabilitation orientés vers le rétablissement, en partenariat avec l'ensemble des services de secteur et du service d'addictologie du PHU 8. Ces soins individualisés visent à accompagner les patients au plus près de leurs besoins et en tenant compte de leurs ressources. Il s'agit de redonner du pouvoir aux usagers sur leurs troubles, à en limiter les conséquences fonctionnelles ou à diminuer la stigmatisation. Il peut s'agir de programmes d'Education Thérapeutique (ETP), de Remédiation cognitive ou de soutien entre pairs, de soutien aux projets de réinsertion professionnelle avec la participation de médecins du travail et de job coaches. Les principes en sont le respect de l'autodétermination des objectifs, la participation des patients à toutes les étapes de leurs soins, une collaboration active avec les aidants.

Une formation continue y est proposée aux soignant-e-s du service, sur le soutien du rétablissement personnel dès l'intra-hospitalier ainsi qu'à des outils de réhabilitation psychosociale. Développement des outils et éthiques des soins de réhabilitation/ orientés rétablissement dès l'intra-hospitalier/ soins de secteur.

Le service compte au total 11 médecins. Nous travaillons avec plusieurs psychologues et neuropsychologues qui interviennent à la fois sur le secteur et l'inter-secteur, ainsi qu'avec un IPA.

#### Activité :

L'activité de soins sera partagée entre le pôle sectoriel et le pôle intersectoriel (CReSERC) du service.

Elle consistera donc en une activité mixte de psychiatrie générale et de réhabilitation psychosociale, dont la répartition pourra être discutée en fonction des attentes des candidats.

Elle sera partagée entre :

- **Une l'activité clinique de secteur (volume 50 à 80%)** comportant une activité en service d'hospitalisation psychiatrique d'admission ouverte sur l'une des deux unités du service (unité ouverte de 22 lits, unité fermée de 15 lits) et avec la possibilité d'une activité de consultation CMP. Cette activité sera en lien avec les PH titulaires présents dans chaque unité, et un interne de DES affecté à chaque unité.
- **Une activité de consultation au centre de réhabilitation psychosociale du CHU de Nantes (volume 20 à 50%).** Cette activité consistera à évaluer les situations des personnes demandant de bénéficier d'un parcours de réhabilitation psychosociale, afin d'orienter l'évaluation fonctionnelle pluridisciplinaire et le parcours d'accompagnement.
- En outre, la co-animation et la coordination d'un groupe d'ETP est possible, ainsi qu'un travail en collaboration avec les pair- aidants du service.

## Liens fonctionnels intra et extrahospitaliers :

Secteur de psychiatrie 1 : liens étroits avec les acteurs de soins ambulatoires : CMP, CATTP.

Dans le cadre de ses fonctions, le ou la candidate sera amené-e à travailler avec les unités et institutions suivantes :

**L'inter-secteur** : liens avec les dispositifs d'accompagnement pour les psychoses débutantes :

-Hôpital de jour HOPE (HOpital de jour Premiers épisodes)

-Dispositif DIPPE (Dispositif Intervention Précoce Psychoses Emergentes)

- CReHab'S (centre support régional de réhabilitation psychosociale)

**Le CReSERC** : pour les soins de réhabilitation psychosociale

**Le centre expert de psycho-traumatisme.**

**Le service universitaire d'addictologie.**

**Le service de psychogériatrie et de pédopsychiatrie universitaire**

**Les acteurs de l'insertion sociale** (dispositif chez-soi d'abord, insertion professionnelle...)

**Les USIP et UMD** sur le plan régional et national.

## Compétences attendues ou souhaitées :

- Thèse d'exercice de médecine
- DES de psychiatrie
- Maîtrise des logiciels métiers.

Compétences à envisager/ développer : travail en équipe pluri-professionnelle, gestion du stress et situations de crise, compétences managériales dans le cadre d'une place de médecin senior au sein d'une équipe.

Sensibilité aux soins de réhabilitation psychosociale et aux soins orientés rétablissement

Sensibilité à l'activité de recherche sans compétences spécifiques nécessaires.

Sensibilité à l'action pédagogique auprès des étudiants accueillis dans les unités.

## Modalités pratiques :

- **Date de prise de fonction souhaitée** : Poste susceptible d'être vacant à la date du 1<sup>er</sup> Juillet 2025
- **Lieu de travail** : site CHU Hôpital Saint Jacques
- **Type de contrat** : praticien hospitalier contractuel ou titulaire
- **Quotité** : 100% (possibilité 80% si préférence du candidat)
- **Rémunération** : selon profil
- **Contacts** : Chef de pôle Dr Vincent Delaunay [vincent.delaunay@chu-nantes.fr](mailto:vincent.delaunay@chu-nantes.fr)  
Cheffe de service Dr Marion Chirio-Espitalier : [marion.chirioesptitalier@chu-nantes.fr](mailto:marion.chirioesptitalier@chu-nantes.fr)