

Service hospitalo universitaire de psychiatrie adulte, de psychologie médicale et d'addictologie.  
Chef de Service : Professeur C. Lançon.

## DU « Soins de Réhabilitation Psychosociale orientés Rétablissement »

### PRESENTATION

#### Objectifs :

**La Réhabilitation psychosociale** est un ensemble de pratiques orientées vers le Rétablissement et développées aux Etats Unis dans les années 80. C'est une approche de santé mentale qui propose une offre de soins et d'actions d'accompagnement permettant aux personnes avec des troubles psychiques, de vivre dans leur vie quotidienne du mieux possible. Cette approche centrée sur la dimension humaine et non pas sur la maladie a pour objectif l'amélioration de la qualité de vie et le devenir de la personne.

Tout professionnel ayant bénéficié de ce DU pourra proposer des soutiens spécifiques dans un ou plusieurs domaines de la vie, identifié(s) comme non satisfaisant(s) par la personne concernée, en s'appuyant sur différentes techniques comme l'entretien motivationnel, la remédiation cognitive, la psychoéducation, l'entraînement aux compétences sociales, et les TCC (Thérapies Cognitives et Comportementales). Cette approche visera aussi à acquérir de nouvelles attitudes orientées Rétablissement (horizontalité des pratiques, approches orientées par les forces et le savoir expérientiel...).

#### Compétences visées :

- Repérer les différentes étapes du Rétablissement et les phases d'intervention
- Co-construire un plan d'organisation de projet à partir des besoins exprimés par la personne concernée
- Savoir s'appuyer sur les ressources et le réseau environnemental de la personne

### PROGRAMME

#### Organisation :

##### Contenu et moyens pédagogiques

Nombre de séances « **cours théoriques** » : 19, sous forme de vidéo ; proposées par l'équipe de Réhabilitation Psychosociale du P. Lançon et les partenaires du réseau Réhab de Marseille.

Nombre de séances « **pratiques** » : 19 ; proposées par l'équipe de Réhabilitation Psychosociale du P. Lançon et les partenaires du réseau Réhab' de Marseille.

Service hospitalo universitaire de psychiatrie adulte, de psychologie médicale et d'addictologie.

Chef de Service : Professeur C. Lançon.

#### Thématiques abordées

Horaires d'intervention : de 9h à 17h30 - Pause repas 1h - 15 mn de pause le matin - 15 mn de pause l'après-midi.

Certaines dates et thématiques d'intervention sont susceptibles d'être révisées.

THEMATIQUES	DATES INTERVENTIONS
1. INTRODUCTION A LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ORIENTEE RETABLISSEMENT ET PRINCIPES DE LA REHAB'	30 Janvier 2025
2. LE RETABLISSEMENT	31 Janvier 2025
3. PAIR AIDANCE	
4. L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL	27 Février 2025
5. EVALUATION PSYCHO-SOCIALE, CASE MANAGEMENT ET POP'S	28 Février 2025
6. ANIMATION DE GROUPES ET PRACS	27 Mars 2025
7. LA PSYCHOEDUCATION : SANTE MENTALE en général	28 Mars 2025
8. LA PSYCHOEDUCATION : CONDUITES ADDICTIVES	24 Avril 2025
9. HABILETES SOCIALES, Affirmation de soi	25 Avril 2025
10. GESTION DES EMOTIONS : Gestion du stress	22 Mai 2025
11. LA REMEDIATION COGNITIVE	23 Mai 2025
12. PARTICIPATION SOCIALE	26 Juin 2025
13. AIDE AUX AIDANTS	27 Juin 2025
14. SUPERVISION 1 (visio)	(visio)
15. DAIP	25 Septembre 2025
16. SUPERVISION 2 (présentiel)	26 Septembre 2025
17. TCC et SCHIZOPHRENIE	23 Octobre 2025
18. SANTE ET BIEN ETRE	24 Octobre 2025
19. LA SANTE MENTALE ET LES JEUNES (à confirmer)	27 Novembre 2025
20. CLIP (à confirmer)	
21. GESTION DES EMOTION : Approche par la Pleine Conscience	28 Novembre 2025

#### Moyens permettant de suivre l'exécution et d'en apprécier les résultats

Au cours de la formation, le stagiaire :

- autoévalue ses connaissances théoriques par le biais de QCM (Questionnaire à Choix Multiples) avant chaque journée de « travaux dirigés » (TD). Ce QCM sera repris par les formateurs le jour du TD.
- effectue des tâches assignées avant chaque journée de « travaux dirigés »
- réalise un mémoire (modalités données au sein de la formation) et effectue une présentation orale de celui-ci.
- émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel.

A l'issue de la formation le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction. Celui-ci est analysé et le bilan remonté au responsable de la formation et à la commission formation professionnelle.



Service hospitalo universitaire de psychiatrie adulte, de psychologie médicale et d'addictologie.

Chef de Service : Professeur C. Lançon.

## ADMISSION

Ce DU s'adresse à tout professionnel du champ de la santé mentale ou du médico-social avec au moins 2 ans de pratique de soin et/ou d'accompagnement auprès de personnes concernées.

Certaines situations individuelles pourront être étudiées (ex : étudiant en psychologie, interne en médecine...)

Un lieu de stage sera nécessaire à la réalisation du mémoire.

## Pré requis

Le niveau minimum requis : BAC+2.

## PREINSCRIPTION/CONTACTS

Responsables pédagogiques : Carine FINIELS et Emeline METAIRIE sous la direction du Pr Christophe Lançon

Les candidats devront envoyer CV + lettre de motivation à l'email suivant : [coordorehab13@gmail.com](mailto:coordorehab13@gmail.com)

## EN BREF

**Composantes** : Faculté de Médecine-Psychiatrie

**Date de début de candidature** : 15 Mai 2024

**Date de fin de candidature** : 15 Novembre 2024

**Date de début de la formation** : 30 Janvier 2025

**Durée** : 1 an

**Tarif en formation continue** : 1 569 €

**Capacités d'accueil** : 20 étudiants maximum.

**Lieu de formation** : Hôpitaux Sud, 270 bd Sainte Marguerite – APMH, Marseille