



Service hospitalo universitaire de psychiatrie adulte, de psychologie médicale et d'addictologie.  
Chef de Service : Professeur C. Lançon.

## DU « Soins de Réhabilitation Psychosociale orientés Rétablissement »

### PRESENTATION

#### Objectifs :

**La Réhabilitation psychosociale** est un ensemble de pratiques orientées vers le Rétablissement et développées aux Etats Unis dans les années 80. C'est une approche de santé mentale qui propose une offre de soins et d'actions d'accompagnement permettant aux personnes avec des troubles psychiques, de vivre dans leur vie quotidienne du mieux possible. Cette approche centrée sur la dimension humaine et non pas sur la maladie a pour objectif l'amélioration de la qualité de vie et le devenir de la personne.

Tout professionnel ayant bénéficié de ce DU pourra proposer des soutiens spécifiques dans un ou plusieurs domaines de la vie, identifié(s) comme non satisfaisant(s) par la personne concernée, en s'appuyant sur différentes techniques comme l'entretien motivationnel, la remédiation cognitive, la psychoéducation, l'entrainement aux compétences sociales, et les TCC (Thérapies Cognitives et Comportementales). Cette approche visera aussi à acquérir de nouvelles attitudes orientées Rétablissement (horizontalité des pratiques, approches orientées par les forces et le savoir expérientiel...).

#### Compétences visées :

- Repérer les différentes étapes du Rétablissement et les phases d'intervention
- Co-construire un plan d'organisation de projet à partir des besoins exprimés par la personne concernée
- Savoir s'appuyer sur les ressources et le réseau environnemental de la personne

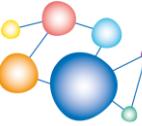
### PROGRAMME

#### Organisation :

#### Contenu et moyens pédagogiques

Nombre de séances « **cours théoriques** » : 19, sous forme de vidéo ; proposées par l'équipe de Réhabilitation Psychosociale du P. Lançon et les partenaires du réseau Réhab de Marseille.

Nombre de séances « **pratiques** » : 19 ; proposées par l'équipe de Réhabilitation Psychosociale du P. Lançon et les partenaires du réseau Réhab' de Marseille.



Service hospitalo universitaire de psychiatrie adulte, de psychologie médicale et d'addictologie.  
Chef de Service : Professeur C. Lançon.

#### Thématiques abordées

Horaires d'intervention : de 9h à 17h30 - Pause repas 1h - 15 mn de pause le matin - 15 mn de pause l'après-midi.  
Certaines dates et thématiques d'intervention sont susceptibles d'être révisées.

THEMATIQUES	DATES INTERVENTIONS
<b>1. INTRODUCTION A LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ORIENTEE RETABLISSEMENT ET PRINCIPES DE LA REHAB'</b>	<b>30 Janvier 2025</b>
<b>2. LE RETABLISSEMENT</b>	<b>31 Janvier 2025</b>
<b>3. PAIR AIDANCE</b>	
<b>4. L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL</b>	<b>27 Février 2025</b>
<b>5. EVALUATION PSYCHO-SOCIALE, CASE MANAGEMENT ET POP'S</b>	<b>28 Février 2025</b>
<b>6. ANIMATION DE GROUPES ET PRACS</b>	<b>27 Mars 2025</b>
<b>7. LA PSYCHOEDUCATION : SANTE MENTALE en général</b>	<b>28 Mars 2025</b>
<b>8. LA PSYCHOEDUCATION : CONDUITES ADDICTIVES</b>	<b>24 Avril 2025</b>
<b>9. HABILETES SOCIALES, Affirmation de soi</b>	<b>25 Avril 2025</b>
<b>10. GESTION DES EMOTIONS : Gestion du stress</b>	<b>22 Mai 2025</b>
<b>11. LA REMEDIATION COGNITIVE</b>	<b>23 Mai 2025</b>
<b>12. PARTICIPATION SOCIALE</b>	<b>26 Juin 2025</b>
<b>13. AIDE AUX AIDANTS</b>	<b>27 Juin 2025</b>
<b>14. SUPERVISION 1 (visio)</b>	<b>(visio)</b>
<b>15. DAIP</b>	<b>25 Septembre 2025</b>
<b>16. SUPERVISION 2 (présentiel)</b>	<b>26 Septembre 2025</b>
<b>17. TCC et SCHIZOPHRENIE</b>	<b>23 Octobre 2025</b>
<b>18. SANTE ET BIEN ETRE</b>	<b>24 Octobre 2025</b>
<b>19. LA SANTE MENTALE ET LES JEUNES (à confirmer)</b>	<b>27 Novembre 2025</b>
<b>20. CLIP (à confirmer)</b>	
<b>21. GESTION DES EMOTION : Approche par la Pleine Conscience</b>	<b>28 Novembre 2025</b>

Moyens permettant de suivre l'exécution et d'en apprécier les résultats

Au cours de la formation, le stagiaire :

- autoévalue ses connaissances théoriques par le biais de QCM (Questionnaire à Choix Multiples) avant chaque journée de « travaux dirigés » (TD). Ce QCM sera repris par les formateurs le jour du TD.
- effectue des tâches assignées avant chaque journée de « travaux dirigés »
- réalise un mémoire (modalités données au sein de la formation) et effectue une présentation orale de celui-ci.
- émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel.

A l'issue de la formation le stagiaire rempli un questionnaire de satisfaction. Celui-ci est analysé et le bilan remonté au responsable de la formation et à la commission formation professionnelle.



Service hospitalo universitaire de psychiatrie adulte, de psychologie médicale et d'addictologie.  
Chef de Service : Professeur C. Lançon.

## ADMISSION

Ce DU s'adresse à tout professionnel du champ de la santé mentale ou du médico-social avec au moins 2 ans de pratique de soin et/ou d'accompagnement auprès de personnes concernées.

Certaines situations individuelles pourront être étudiées (ex : étudiant en psychologie, interne en médecine...)  
Un lieu de stage sera nécessaire à la réalisation du mémoire.

## Pré requis

Le niveau minimum requis : BAC+2.

## PREINSCRIPTION/CONTACTS

Responsables pédagogiques : Carine FINIELS et Emeline METAIRIE sous la direction du Pr Christophe Lançon

Les candidats devront envoyés CV + lettre de motivation à l'email suivant : [coordorehab13@gmail.com](mailto:coordorehab13@gmail.com)

## EN BREF

Composantes : Faculté de Médecine-Psychiatrie

Date de début de candidature : 15 Mai 2024

Date de fin de candidature : 15 Novembre 2024

Date de début de la formation : 30 Janvier 2025

Durée : 1 an

Tarif en formation continue : 1 569 €

Capacités d'accueil : 20 étudiants maximum.

Lieu de formation : Hôpitaux Sud, 270 bd Sainte Marguerite – APHM, Marseille

Centre Hospitalier Universitaire Sainte Marguerite  
270 boulevard Sainte Marguerite – Pavillon Solaris  
13009 Marseille

<http://fr.ap-hm.fr/service/psychiatrie-secteur-6-marseille>