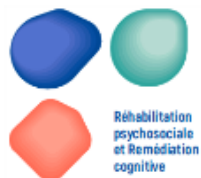


Qu'est-ce qu'un centre de réhabilitation psychosociale

Pr Nicolas Franck

www.centre-ressource-rehabilitation.org

www.remediation-cognitive.org

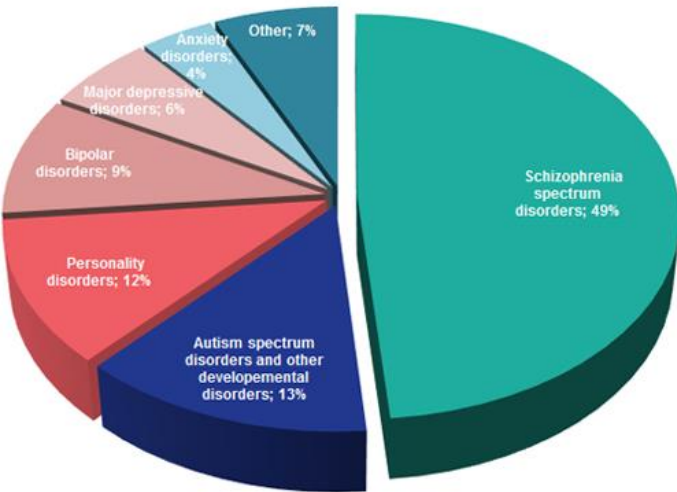


- **Structure extra-hospitalière spécialisée destinée**
 - aux personnes ayant des troubles psychiques sévères
 - aux personnes avec TSA sans déficience intellectuelle
- **Accès large (pas d'autre critère de sélection)**
- **Evaluations et soins complétant le suivi déjà à l'œuvre**
- **Renforcement du pouvoir de décider et d'agir grâce à des outils thérapeutiques spécifiques**
- **Séquence de soin de durée limitée avec un objectif précis**
- **Articulation avec les autres dispositifs de santé mentale**

Instruction DGOS/R4/2019/10

Traité de réhabilitation psychosociale, *Elsevier*, 2018

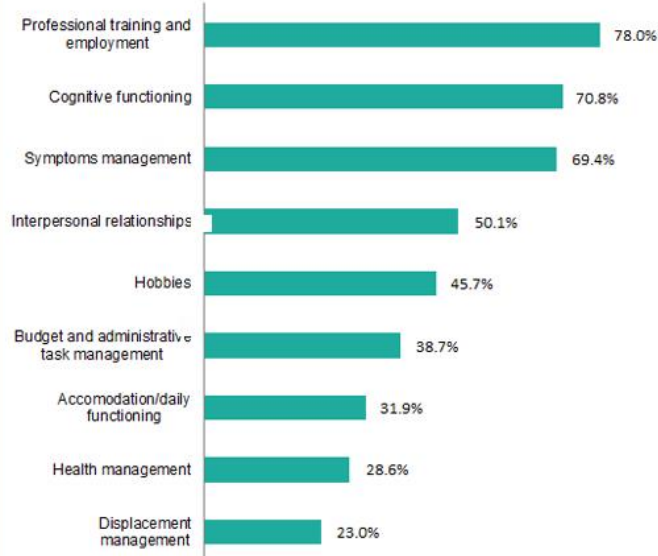
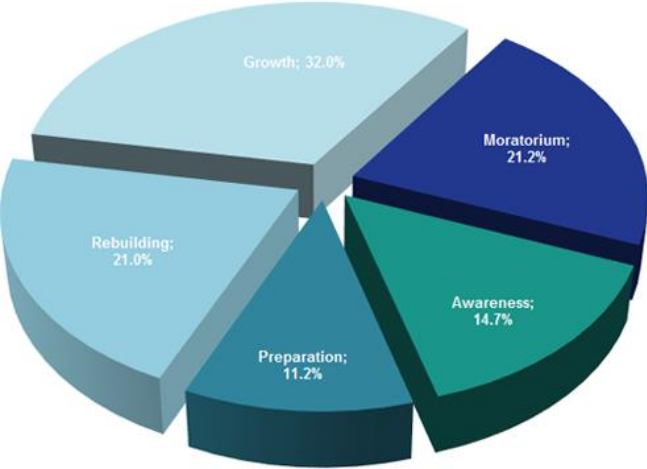
➤ Population accompagnée par les centres de réhabilitation



Main diagnosis	Secondary diagnosis	N [%]
Schizophrenia spectrum disorder	No secondary diagnosis	320 [79.6]
	Addiction disorder	35 [8.7]
	Neurodevelopmental disorder	19 [4.7]
	Other secondary diagnoses	28 [7]
Developmental disorder	No secondary diagnosis	56 [56.6]
	Neurodevelopmental disorder	14 [14.1]
	Anxiety disorder	6 [6.1]
	Schizophrenia Spectrum Disorder	6 [6.1]
Personality disorder	Other secondary diagnoses	17 [17.2]
	No secondary diagnosis	59 [57.8]
	Depression disorders	17 [16.7]
	Addiction disorder	10 [9.8]
Bipolar Disorder	Other secondary diagnoses	16 [15.7]
	No secondary diagnosis	60 [71.4]
	Personality disorders	14 [16.7]
	Anxiety disorder	5 [6]
Major depressive disorder	Other secondary diagnoses	5 [6]
	No secondary diagnosis	32 [49.2]
	Personality disorders	16 [24.6]
	Anxiety disorder	9 [13.8]
	Other secondary diagnoses	8 [12.3]

Franck, *Psychiatric Services*, 2019

➤ Population accompagnée par les centres de réhabilitation

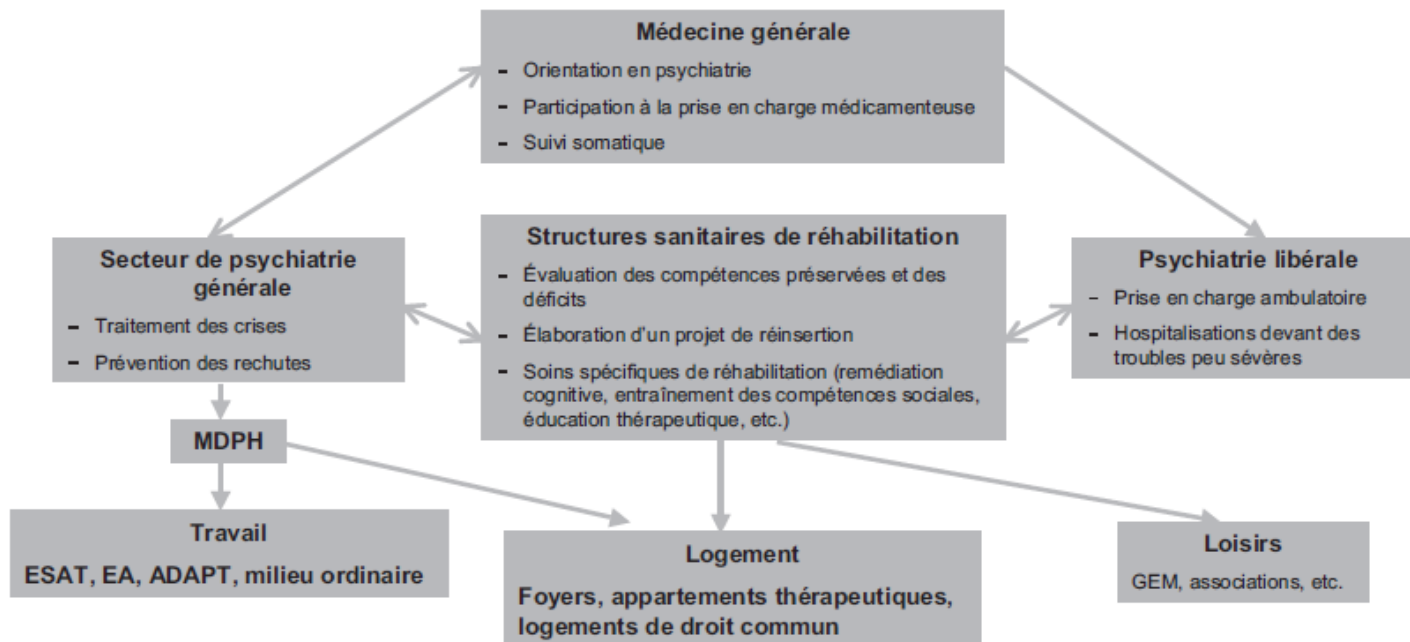


Franck, *Psychiatric Services*, 2019

Que procurent les centres de réhabilitation psychosociale ?

- **Une évaluation mettant en évidence les capacités préservées et les limitations**
- **Une appropriation des résultats de cette évaluation par les personnes concernées**
- **Des soins de réhabilitation permettant de renforcer les capacités nécessaires à la réussite de projets de vie**
- **Le recours à des outils thérapeutiques dont l'efficacité est attestée par des travaux scientifiques ayant un haut niveau de preuve**

➤ Place de la réhabilitation dans le parcours



➤ Phases de la réhabilitation psychosociale

Phase de diagnostic

Stade de rétablissement, disponibilité à la réhabilitation, intérêt d'une évaluation, satisfaction et besoins/projet de vie

Évaluation Intégrative multidisciplinaire (ressources et limitations)

Phase de Planification

Restitution de l'évaluation

Interventions thérapeutiques éventuelles : par qui, à quel moment ?

Phase d'intervention

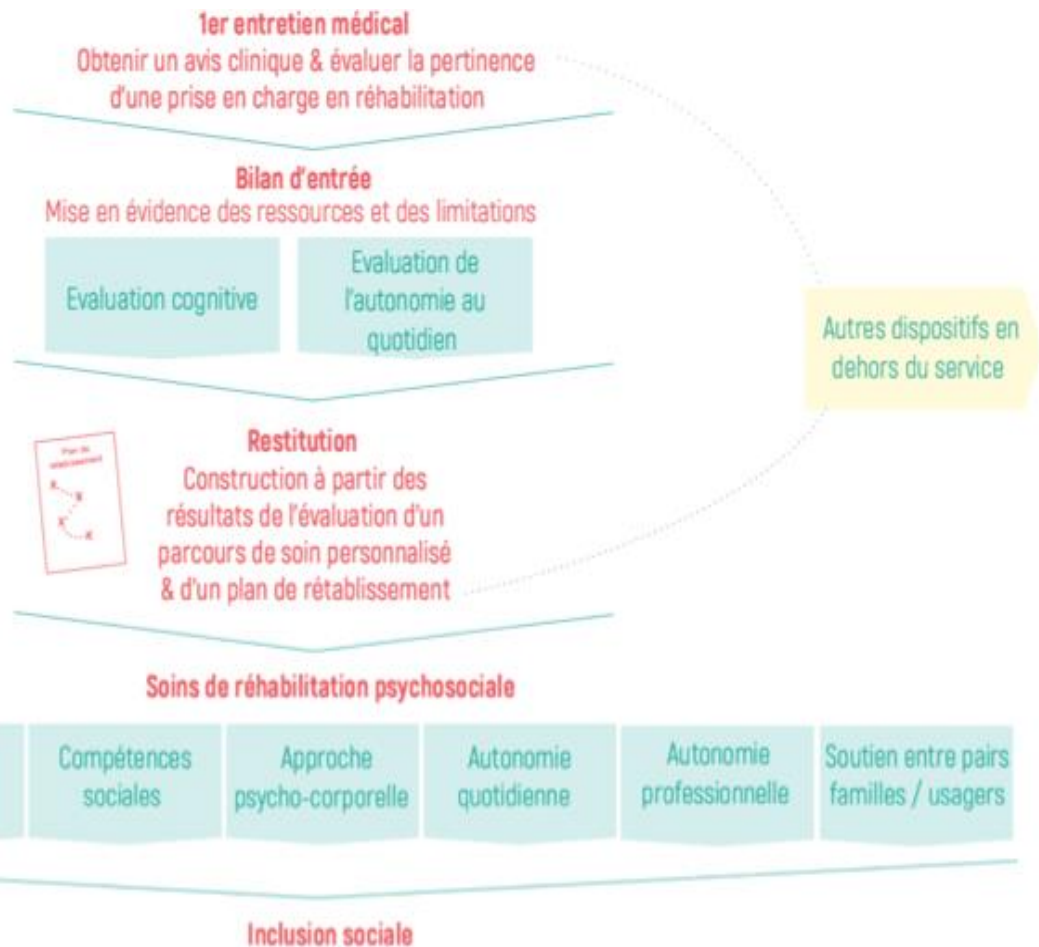
Développement des capacités par entraînement ou renforcement (remédiation cognitive, psychoéducation, entraînements des compétences sociales)

Recours à des soutiens associatif, à l'emploi accompagné...

➤ Outils thérapeutiques de la réhabilitation



➤ Parcours au sein d'un centre de réhabilitation



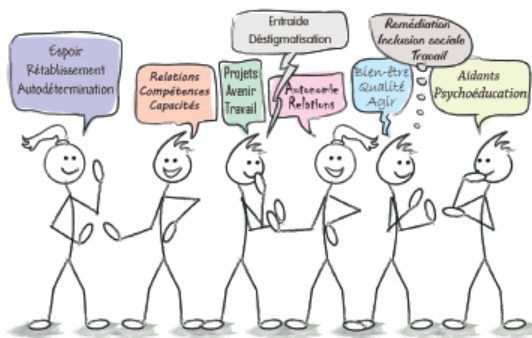


Conclusion

- Objectifs du centre de réhabilitation psychosociale :
 - favoriser l'autodétermination
 - traitements individualisés
 - valoriser les compétences
 - compenser les difficultés
 - autonomie/responsabilité vs protection
- Implication active des usagers
- Accompagnement des aidants
- Articulation avec les autres dispositifs de santé mentale
 - secteur de psychiatrie générale
 - structures médico-sociales

Traité de réhabilitation psychosociale

Sous la direction de Nicolas Franck



ELSEVIER

Elsevier Masson

MÉDECINE ET PSYCHOTHÉRAPIE

Nicolas Franck

Outils de la réhabilitation psychosociale

Pratiques en faveur du rétablissement

ELSEVIER

Elsevier Masson