

# Formation au Programme « Se Sentir en Sécurité » du Pr. Daniel Freeman (*Feeling Safe*)

Le programme « Se sentir en sécurité » est un nouveau traitement cognitivo-comportemental pour les usagers atteints de psychose.

Développé grâce à plus d'une décennie de recherche, il s'agit du traitement psychologique le plus efficace pour les idées de méfiance (persécution ou paranoïa).

Ce programme a pour objectif d'aider les personnes à se sentir plus en sécurité, plus heureux, et à recommencer à faire les choses qu'ils veulent faire.

## **Objectif de la Formation :**

Former les psychologues ou médecins psychiatres au Programme « Se Sentir en Sécurité » du Pr. Daniel Freeman.

Ce programme a été développé par : Professeur Daniel Freeman (Université d'Oxford et Oxford Health NHS Foundation Trust), Dr Felicity Waite (Université d'Oxford et Oxford Health NHS Foundation Trust), et Dr Louise Isham (Université d'Oxford et Oxford Health NHS Foundation Trust).

**Dates :** 29 et 30 Septembre 2022

**Durée :** 9h-17h

**Lieu :** C3R Grenoble - 8 place du Conseil de la Résistance, 38100 Saint-Martin-d'Hères

### **Programme :**

#### *Jour 1*

- Présentation du Programme « Se Sentir en Sécurité »
- Evaluation
- Module 1 : Vaincre les inquiétudes
- Module 2 : Dormir bien

#### *Jour 2*

- Module 3 : Booster la confiance en soi
- Module 4 : Se sentir en sécurité tout en entendant des voix
- Module 5 : Se sentir suffisamment en sécurité

Des lectures obligatoires seront proposées dans le cadre de la formation.

**Intervenante :** Catherine Bortolon, Psychologue Clinicienne spécialisée TCC dans la prise en charge des symptômes psychotiques & Maître de Conférences, HDR, en Psychologie Clinique

**Public cible :** psychologues ou psychiatres formé(e)s aux Thérapies Comportementales Cognitives (Diplôme Master ou Diplôme Universitaire); expérience auprès des usagers ayant un diagnostic de psychose ; être en mesure de mettre en place le programme dans son service (*environ 20 séances par usager et contact régulier par téléphone, message etc. entre chaque séance*).

