

Vous souhaitez ...

**Gagner en
confiance
et en
connaissance
de soi**

**Mieux communiquer
avec les autres**

**Développer
votre
concentration
et votre
mémoire**

**Mieux gérer
votre stress**

**Découvrir
de
nouveaux
lieux
ressource**

**Avoir davantage
d'informations sur la
maladie**



Au Centre d'Activités Thérapeutiques (CATTP)

Il existe des groupes thérapeutiques

**Vous avez la possibilité de vous inscrire à une
information collective (par mail ou par téléphone)**

N'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante !



Centre d'activités thérapeutiques

70 rue Etienne Richerand - 69003 Lyon

04 26 73 86 15 - 2303@ch-le-vinatier.fr