

SOINS DE RÉHABILITATION :

- Éducation thérapeutique (mieux connaître son trouble, mieux anticiper les rechutes)
 - Remédiation cognitive
 - Entraînement aux habiletés et aux compétences sociales
 - Affirmation de soi
- Prise en charge ciblant les symptômes
- persistants (symptômes psychotiques, anxiété, difficultés de motivation, à ressentir du plaisir...)
 - Aide à la gestion du stress
 - Groupe d'aide à la déstigmatisation
 - Groupe d'aide à la sortie hospitalière pour les personnes hospitalisées au long cours
 - Soutien aux aidants

AIDE À L'INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE :

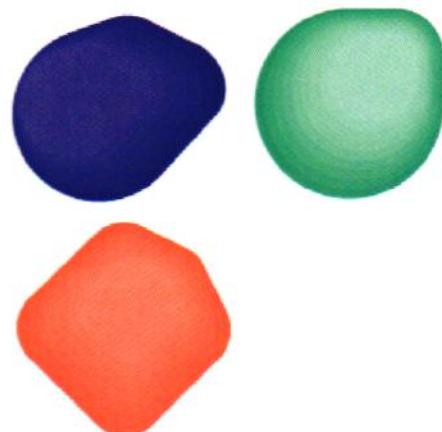
- Dispositif d'aide à l'insertion professionnelle (chargé(e) d'insertion)
- Dispositif d'aide à l'insertion des jeunes présentant un premier épisode psychotique (accompagnement par coordinateurs de parcours)
- Dispositif d'aide à la sortie et à la vie autonome (évaluation sociale et ergothérapeutique avec l'appui d'un appartement témoin)



391 route des Rebatières
BP 16
26760 Montélier
Tél : 04 75 75 60 60

MAJ 12/2021 par le service communication

www.ch-dromevivarais.fr



CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ET DE REMÉDIATION COGNITIVE

C2R

Centre labellisé par l'Agence Régionale de Santé
Membre du réseau de l'AFRC

Téléphone
04.75.80.47.40

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 16h30

10, place Rimbaud
26000 Valence

LES GRANDS PRINCIPES :

La **RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE** a pour objectif de permettre aux personnes avec un trouble psychique d'accéder à une meilleure autonomie.

L'inclusion sociale, par l'accès au logement, aux loisirs, aux études et au travail, est une des priorités des interventions proposées en réhabilitation.

Celles-ci ont la particularité de s'appuyer sur les **compétences préservées de la personne**, ses capacités d'apprentissage, afin de surmonter les différents obstacles souvent retrouvés :

- Plaintes cognitives (problème de concentration, de mémorisation, d'organisation)
- Difficultés relationnelles (s'affirmer, être à l'aise dans la relation)
- Manque d'énergie, de plaisir et de motivation dans la réalisations des activités
- Difficultés dans la gestion du stress
- Difficultés à comprendre et anticiper les troubles
- Problème d'accès à l'emploi ou aux études
- Problème d'accès aux loisirs.



LE C2R PROPOSE :

Pour les usagers :

D'abord d'établir un **bilan tenant compte de vos attentes et de vos compétences** :

- Médical (psychiatre)
- Neuropsychologique (neuropsychologue)
- D'autonomie (ergothérapeute, infirmier...)

D'établir avec vous un **programme de soins individualisé** pour permettre de dépasser vos difficultés et de réaliser vos projets de vie.

De rencontrer des **professionnels spécialisés dans l'insertion et la coordination de parcours** :

- Assistant(e) social(e)
- Chargé(e) d'insertion
- Coordinateurs de parcours pour les jeunes ayant fait un premier épisode psychotique.

Pour les familles :

Des programmes d'aide aux aidants (individuels ou groupaux).

Modalités de prise en charge :

Contacter le secrétariat du C2R après avis de votre psychiatre :

Par téléphone : 04 75 80 47 40

Par mail :
secretariat.c2r@ch-dromevivarais.fr

Un premier rendez-vous vous sera proposé avec un médecin spécialisé en réhabilitation psychosociale.