

# L'équipe

## Médecins

Docteur Francis VIGNAGA

francis.vignaga@cpa01.fr

Docteur Marie JOUVET

marie.jouvet@cpa01.fr

## Cadre Supérieur de Santé

Raphaëlle JOUGLA

raphaelle.jouglia@cpa01.fr

## Cadre de Santé

Sandrine CANNARD

sandrine.cannard@cpa01.fr

## Psychologues

Claire ACHILLI

Marie-Jo JAMOND

Zelda PROST

Romane FERRE

## Assistante Sociale

Joëline NONCLE

## Infirmiers

Marie-Christine CHARVON

Noémie FARGEOT

Marie-Pierre FLECHON

Julien GONDARD

Marie-Laure MAILLARD

Dominique MAITREPERRRE

Fabienne MASSOT

Hervé PERRIER

Catherine SALGADO

Angélique VENET

## le CLR Centre Référent Lyonnais en Réhabilitation et en Remédiation Cognitive



[www.remediation-cognitive.org](http://www.remediation-cognitive.org)  
[www.centre-ressource-rehabilitation.org](http://www.centre-ressource-rehabilitation.org)

## le DSRPS Labellisé par l'ARS



## Renseignements

1 Rue Tony Ferret  
01000 Bourg-en-Bresse

[www.orsac-cpa01.fr](http://www.orsac-cpa01.fr)

04 74 52 29 11  
contact@orsac-cpa01.fr



Christelle BERARDAN  
Secrétaire DSRPS

CENTRE DE SOINS DE RÉHAB

04 74 52 28 13

[christelle.berardan@cpa01.fr](mailto:christelle.berardan@cpa01.fr)



# DSRPS

Dispositif de Soins  
de Réhabilitation Psycho-Sociale

# CENTRE de SOINS DE Réhab



esac  
Centre psychothérapeutique  
DE L'AIN



## Présentation

Proposer des soins de réhabilitation dans une optique de rétablissement, c'est :  
Soutenir les usagers dans l'appropriation de leurs soins  
Ajuster leur projet de vie en prenant en compte la maladie

## Pour qui ?

Toute personne résidant dans le département de l'Ain.

Toute personne présentant un trouble psychique retentissant sur le fonctionnement quotidien et qui souhaite s'engager dans un processus de changement.

## Pourquoi ?

Les troubles psychiques peuvent être stabilisés avec des traitements médicamenteux. Cependant, certaines difficultés persistent dans le quotidien (difficultés cognitives, de relations sociales, à comprendre sa maladie, perte d'autonomie, etc.) et peuvent gêner le processus de rétablissement.

Le but de la réhabilitation psychosociale est de réduire l'impact de ces difficultés pour favoriser le rétablissement.

## Comment ?

Contact téléphonique auprès du secrétariat du DSRPS.

Courrier d'un professionnel de santé à destination du médecin responsable.

## Un Processus par étapes



### Une évaluation fonctionnelle pluriprofessionnelle

- vise à évaluer le retentissement clinique, cognitif et social de la maladie.
- vise à évaluer une demande de changement formulée par le patient.
- permet la mise en place d'un projet personnalisé de soin (PPS)

Ce projet de soin est défini avec l'usager et est réévalué régulièrement avec les partenaires, usager et son entourage.

## Outils Techniques

### Programme de psychoéducation

- à destination des patients: en groupe ou en individuel
- à destination des familles dont le proche souffre de trouble psychique.

### Programme de remédiation cognitive

- remédiation des fonctions neurocognitives ou des cognitions sociales en groupe ou individuel.

### Approche psychothérapeutique intégrative

#### Approche expérientielle

- groupes médiatisés visant à stimuler la créativité et le corps
- autonomisation sociale dans le cadre du dispositif d'hébergement
- soutien du patient dans un projet professionnel dans le cadre de l'atelier de réadaptation au travail.

#### Blog de la Réhab à domicile

<https://rehabourg.blogspot.com>



## Outils Institutionnels

### Le Centre de Soins de Réhab

1 rue Tony Ferret  
01000 Bourg-en-Bresse

Contact : Sandrine CANNARD - 04 74 52 29 13

### Dispositif résidentiel

BD Jules Ferry  
01000 Bourg-en-Bresse

Contact : Nelly BIRRAUX - 04 74 52 29 05

### Atelier thérapeutique de réadaptation au travail

Le Par Chemin : 4, rue Cuvier  
01000 Bourg-en-Bresse

Contact : 04 74 52 27 01  
Nelly BIRRAUX - 04 74 52 29 05