

ZOOM SUR LES TROUBLES ADDICTIFS

Les **troubles addictifs** recouvrent l'alcool-dépendance, le tabagisme, les toxicomanies et les addictions dites comportementales, ou sans produit, comme l'addiction aux jeux d'argent ou aux jeux en ligne. Les troubles addictifs sont **très fréquents chez les personnes qui présentent un trouble de la santé mentale**. On parle alors de « comorbidité » ou « pathologie duelle ». Ces troubles peuvent avoir des répercussions importantes sur la vie familiale, professionnelle et sociale des usagers. Nous ne sommes pas tous-tes égaux devant les addictions, hommes ou femmes, adolescents ou adultes. Cependant, se rétablir de ces troubles est possible.



SITE WEB

Psychoactif

Un **site d'information** et un **forum d'auto-support** pour les usager-es de substances psychoactives, pour tout savoir sur les différents produits, leurs effets, se documenter et envisager une **approche de réduction des risques** avec sa propre consommation. La plateforme Psychoactif a plus de 10 000 visites par jour et plus d'un demi-million de pages vues par mois.

Ses objectifs :

- Délivrer une information objective et non diabolisante sur les drogues et leurs usages
- (Re)donner du pouvoir d'agir aux personnes consommatrices de drogues
- Rompre le cercle de la clandestinité et de la solitude

<https://www.psychoactif.org/forum/>



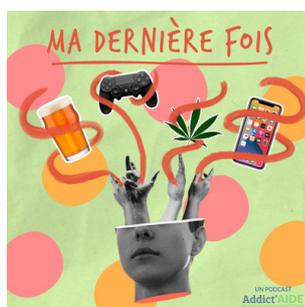
PsychoActif

PODCAST

Ma dernière fois

Addict'aide, 2022, 8 épisodes de 15 minutes maximum.

<https://podcast.ausha.co/ma-derniere-fois>



Des usagers racontent **leur première et dernière fois avec une substance psychoactive**. Quel a été leur déclic, ce qu'ils ont ressenti quand c'est arrivé et ce que ça a changé. Des récits de vie emprunts de pudeur et d'authenticité qui donnent envie de questionner et repenser sa propre dépendance.

Retrouvez cette fiche
au format numérique
sur notre site :



plus de ressources
au dos !



LIVRES



Les addictions à l'adolescence

Auteurs : N. Scroccaro, psychologue clinicienne et docteure en psychologie

Infos pratiques : paru en 2017, 120 pages

Public : professionnel-les et proches d'adolescent-es concerné-es

Contenu : Un livre court et tout public qui s'inscrit dans une démarche de vulgarisation, à destination notamment des proches d'adolescent-es touché-es par une addiction ou des professionnel-les non spécialistes. Les dynamiques familiales et le vécu des proches sont interrogés, et des pistes d'accompagnement médico-psychologiques sont proposées. Le propos est étayé par de nombreux cas cliniques.



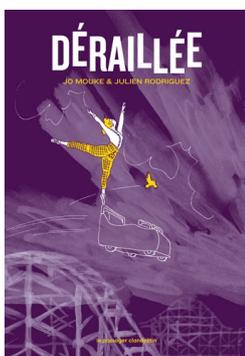
Alcool : plaisir ou souffrance

Directeur de publication : M. Naassila, professeur en pharmacie

Infos pratiques : paru en 2017, 128 pages

Public : tout public

Contenu : Quels sont les différents usages de l'alcool ? Quels sont les mécanismes biologiques de la dépendance à l'alcool ? Pourquoi certains individus sont-ils plus vulnérables à l'alcool que d'autres ? Quels liens entre le trouble de l'usage d'alcool et troubles psychiatriques ? Comment l'entourage peut-il être un allié dans l'accompagnement au sevrage ? **Un ouvrage de synthèse pour prendre la mesure des répercussions de la consommation d'alcool sur la santé.** Il apporte également des repères et outils pour évaluer son rapport à l'alcool et reprendre le contrôle sur sa consommation.



Déraillée

Auteur-es : Jo Mouke et Julien Rodriguez

Infos pratiques : paru en 2022, 128 pages

Public : tout public (avertissement : le récit traite d'addiction, de dépression, de suicide, de chambre d'isolement)

Contenu : Une bande-dessinée inspirée du parcours de l'autrice Jo Mouke. Après des années d'addiction et de dépression, la narratrice décide de se faire soigner. Elle se présente donc aux urgences psychiatriques, où elle est admise. **Un récit de séjour en hôpital psychiatrique plein d'honnêteté,** qui nous raconte la difficulté d'accéder aux soins, la chambre d'isolement, les rencontres, la présence (aidante ou non) des proches...

Ces trois livres sont empruntables à la bibliothèque.

Fiche rédigée par Anne-Cécile Cornibert et Marie Chapleau en avril 2023,
dans le cadre du comité de lecture de la bibliothèque du CRR.

Pour toute question, remarque ou suggestion, contactez bibliotheque-crr@ch-le-vinatier.fr