

ZOOM SUR LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

La pair-aidance permet aux personnes qui vivent avec un trouble psychique, une addiction, ou un trouble du neurodéveloppement de bénéficier **de l'aide et de l'expérience** de personnes qui s'en sont rétablies. Le ou la pair-aidant-e professionnel-le est donc une personne en rétablissement qui a suivi une formation universitaire pour lui permettre d'accompagner les personnes avec un **vécu similaire** vers leur propre **trajectoire de rétablissement**.



RESSOURCES AUDIO OU VIDEO



Les maux bleus : sur un arbre perché

Place des sciences,
2021, 49 minutes.

Le podcast *Les maux bleus* propose chaque mois un **témoignage** en lien avec la santé mentale. Dans cet épisode c'est Lucile, **jeune pair-aidante** qui vit avec un **trouble schizophrénique**, qui témoigne.
<https://placedessciences.fr/nos-podcasts/les-maux-bleus/s01e11/>



Pair-aidance et réta- blissement en santé mentale

2021, 25 minutes.

Cours sur la pair-aidance en santé mentale dispensé dans le cadre du Diplôme Universitaire 'Soins de réhabilitation orientés rétablissement' de l'Université d'Aix-Marseille, par l'association Esper Pro.
<https://www.youtube.com/watch?v=oHy5oT5gDKE>

ASSOCIATION

Espairs

Association basée dans le Rhône, Espairs regroupe une douzaine de pair-aidant-es professionnel-les. Elle se donne pour mission notamment de répondre au manque d'interventions de pair-es dans les services de soin et de proposer un soutien rapide aux personnes hors parcours de soins. Leur site présente leurs actions ainsi que leurs offres d'emploi.

<https://www.espairs.org/>

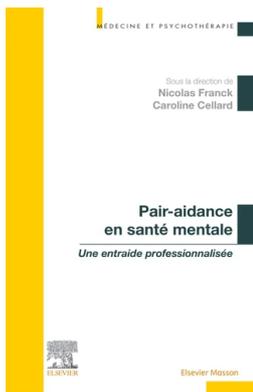


Retrouvez cette fiche
au format numérique
sur notre site:



plus de ressources
au dos!

LIVRES



Pair-aidance en santé mentale

Auteur-es : sous la direction de N. Franck et C. Cellard.

Infos pratiques : paru en 2020, 286 pages.

Public : professionnel-les de la psychiatrie et personnes concernées par un trouble psychique.

Contenu : Le livre de **référence** sur le sujet ! Ce livre, accessible à toutes et tous de par la **clarté du langage**, se divise en trois parties : fondements théoriques et données de la science; pair-aidance en pratique; formation à la pair-aidance. Chaque partie est divisée en chapitres d'une douzaine de pages qui abordent chacun un thème précis (par exemple : pair-aidance et psychoéducation, structuration de la pair-aidance en France).

L'accompagnement par les pairs

Auteur : Eve Gardien (sociologue)

Infos pratiques : paru en 2021, 214 pages.

Public : chercheur-ses, pair-aidant-es.

Contenu : Un **ouvrage académique** pour explorer les enjeux de la **professionnalisation** de l'aide entre pairs (non limité ici au domaine de la santé mentale). Sont explorés notamment l'accueil fait aux pair-aidant-es par les professionnel-les, les conséquences de l'introduction de la pair-aidance dans les politiques publiques, ou la distinction entre contribution et co-construction. L'ouvrage sera d'intérêt pour les pair-aidant-es qui souhaitent réfléchir à leur pratique du point de vue des sciences sociales.



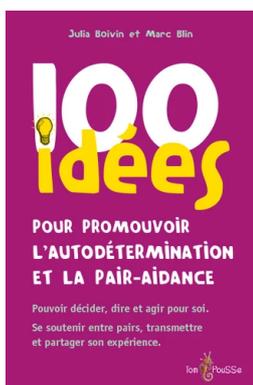
100 idées pour promouvoir l'autodétermination et la pair-aidance

Auteur-es : Julia Boivin et Marc Blin

Infos pratiques : paru en 2021, 209 pages.

Public : tout public.

Contenu : Ce livre aborde la pair-aidance pour **tout type de trouble, handicap, ou maladie**. Il propose un éclairage sur le vocabulaire (empouvoirement, savoirs expérientiels, participation, etc), et relie ces concepts au quotidien des personnes concernées. 100 idées parmi lesquelles piocher librement pour apprendre ou s'inspirer.



Ces trois livres sont empruntables à la bibliothèque.

Fiche rédigée par Pascal Bellanca-Penel et Marie Chapleau, en mars 2023, dans le cadre du comité de lecture de la bibliothèque du CRR.

Pour toute question, remarque ou suggestion, contactez bibliotheque-crr@ch-le-vinatier.fr