

NOS COORDONNEES



04 77 46 46 90



contact@rehacoor.fr



Pavillon 5bis - Hôpital Bellevue, 42055 St Etienne cedex 2



<https://centre-ressource-rehabilitation.org/rehalise>

RéhaLise

Centre de
Réhabilitation
Psychosociale

Lier, Inclure, Soutenir et Expérimenter

UN **PARCOURS** ET
DES **OUTILS** AU SERVICE
DU **RETABLISSEMENT**

Plan d'accès



La **Réhabilitation Psychosociale...**

C'est avant tout **un état d'esprit**, ainsi que **des pratiques** centrées sur **les aspirations des personnes**, à travers lesquelles, elles renforcent **leurs compétences**, pour mener une vie **la plus satisfaisante possible**, en s'appuyant sur **les ressources** de leur environnement

Personnes concernées par un trouble psychique

Pour qui ?

Juste en avoir envie et prendre contact !

Comment ?

RéhaLise
Centre de
Réhabilitation
Psychosociale

Lier, Inclure, Soutenir et Expérimenter

est un **Service** du **GCSMS**



LE PARCOURS

J'ai envie, j'ai des doutes, j'ai des craintes...

Je peux échanger avec un membre de l'équipe ou une personne qui a fait un parcours, **sans m'engager**

Je me lance, j'essaie !

On fait le point

- . Sur le plan **médical**
- . Au niveau de **ma vie quotidienne**
- . Sur le plan **cognitif**

Entretiens, bilans, tests...

On construit ensemble

- . Quelles sont **mes priorités** ?
- . Quelles sont **mes forces** ?
- . Qu'ai-je **envie/besoin** de travailler ?
- . Qu'est-ce que **le Centre propose** ?

Entretiens, réunions, concertations...

On coopère

- . Accompagnement **individuel**
- . Activités **en groupe**
- . Articulation avec **les partenaires**

En soutien des **objectifs personnels** liés à **ma maladie, mes relations aux autres, au logement, à la scolarité, au travail, aux loisirs, à ma vie de famille...**

On prépare la suite

- . Ce que je vais pouvoir **gérer seul.e** ?
- . Sur quoi vais-je avoir **besoin d'aide** ?
- . Sur **qui ou quoi** m'appuyer ?

Mise en lien avec des partenaires, passage de relai progressif...

LES OUTILS

Éducation Thérapeutique
Mieux comprendre et gérer ma maladie
Mieux prendre soin de ma santé

Entraînement des Habiletés Sociales
Mieux gérer ses relations aux autres
Mieux communiquer ses besoins

Remédiation cognitive
Réduire ou contourner l'impact des troubles cognitifs

Dé-stigmatisation
Faire évoluer positivement les représentations sociales des troubles psychiques

Vie affective et parentalité
Aborder les sujets sur les relations amoureuses, la sexualité, le désir d'enfant...

UNE PALETTE LARGE

Case Management
Soutien individualisé en lien avec les projets personnel et l'environnement de vie ou d'activité

DE SUPPORTS

Pair-Aidance
Favoriser l'entraide entre personnes concernées, à travers le partage d'expériences

EN INDIVIDUEL

Partenariat
S'appuyer sur la richesse du réseau des acteurs locaux, en soutien du projet des personnes

ET EN COLLECTIF

Affirmation de soi
Mieux exprimer ses valeurs, ses opinions, ses ressentis

Thérapies psychocorporelles
Mieux connaître et apprendre à utiliser les liens entre le corps et l'esprit

Accès au droit
Mieux connaître et faire valoir ses droits en fonction de sa situation et de ses projets personnels

Aide aux Aidants
Soutenir les proches et leur permettre de mieux comprendre les troubles psychiques

Et encore bien d'autres choses...