

**Objet :** Recherche sur les conséquences psychologiques et neuropsychologiques du burnout dans le cadre d'une thèse de doctorat en psychologie

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de mon doctorat financé par la région Bretagne, nous menons actuellement une étude auprès de personnes ayant vécu un burnout. Cette recherche a pour but d'étudier les conséquences du burnout sur l'individu et notamment sur ses fonctions cognitives. Les recherches sur les conséquences du burnout sur les fonctions cognitives étant rares en France, notre but est de contribuer à l'amélioration de la prévention et de la prise en charge du burnout.

Cette étude peut débuter dès à présent, et comprend deux parties :

1. **Partie 1** : La passation de tests neuropsychologiques d'une durée d'environ 1h30. Cette passation a lieu à distance et a pour but d'évaluer la mémoire, l'attention et les fonctions exécutives des individus.
2. **Partie 2** : Un questionnaire en ligne pour évaluer le niveau de burnout et quelques variables psychosociales (régulation des émotions, harcèlement au travail) d'une durée d'environ 30 minutes.

L'ensemble du protocole est construit de façon à pouvoir être réalisé à distance et ainsi garantir la sécurité de chacun·e dans le contexte sanitaire.

Dans le cadre de cette étude, nous sommes à la recherche de partenariats pour le recrutement des participant·e·s présentant un burnout. Si cela vous intéresse ou si vous souhaitez avoir davantage d'informations, vous pouvez me recontacter aux coordonnées ci-dessous.

**Mail :** charlie.renaud@univ-rennes2.fr

**Tél. :** 06 38 54 64 24

Nous vous remercions par avance pour votre collaboration à cette étude.

Charlie Renaud, doctorant en psychologie du développement

Agnès Lacroix, professeure en psychologie du développement et neuropsychologie