

# Favoriser le changement de pratiques

## JOURNEE DU RESEAU DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

---

Ouvert en présentiel aux professionnel.les des centres de  
réhabilitation psychosociale sur inscription  
Ouvert à tous et toutes en visio

**LE VINATIER**

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE



**12 MAI 2025**



**Au CH le Vinatier - Bron**  
[www.centre-ressource-rehabilitation.org](http://www.centre-ressource-rehabilitation.org)

# PROGRAMME

## INTRODUCTION

9h-9h15

## PLÉNIÈRE

9h15-9h35

### LE RÉSEAU DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE EN 2025

Nicolas Franck - Ludyvine Borel-de-Souza (CRR)

## PLÉNIÈRE

9h35-9h45

### TÉMOIGNAGE : LE CHANGEMENT DE PRATIQUES POUR FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT ?

## TABLE-RONDE

9h45-10h15

### SUSCITER LES BONNES PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE EN MOBILISANT LES PERSONNES CONCERNÉES ?

Déborah Sebbane (CCOMS), Lee Antoine,  
Charlotte Rabine, Bénédicte Schmutz (CRR)

## PLÉNIÈRE

10h15-10h35

### "MAIS ON FAIT DÉJÀ DE LA RÉHAB !" - OUTIL D'AUTO-ÉVALUATION CO- CONSTRUIT DES PRATIQUES DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Benjamin GOUACHE (C3R Grenoble),  
Yves-Antoine HARSCOET (CRehab'S Pays de Loire),  
GUY Cyrielle (C3RB Rennes)

## PAUSE

10h35-10h50

## PLÉNIÈRE

10h50-11h15

### VERS UNE COMMUNAUTÉ DE PRATIQUES POUR L'ÉVOLUTION DES BONNES PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE

Groupes de travail REHABPOURTOUS

## PLÉNIÈRE

11h15-11h40

### LA RECHERCHE AU SERVICE DES BONNES PRATIQUES ?

Guillaume Barbalat (CRR), Emilie Legros (C2RL)

## TABLE-RONDE

11H40-12H05

### LA PRISE DE PAROLE POUR CHANGER LES REPRÉSENTATIONS (ET LES PRATIQUES !)

Jean-Michel Beer, Adrien Lagarde,  
Coline Attal, Romain Tabone (ZEST)  
Modération : Pascal Bellanca et Floriane Todoroff

## TABLE-RONDE

12h05-12h30

### PROMOTION DES PRATIQUES DE MOINDRE RECOURS À LA CONTRAINTÉ : LE RÔLE DES CENTRES DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Anne-Cécile Cornibert (CRR), Laetitia Cadet  
(CH Rouffach), Estelle Tréboux  
Modération : Antoine Simon

## PAUSE - BUFFET SUR PLACE

12h30-14h

## ATELIERS AU CHOIX :

### SESSION 1

14h-15h

### SESSION 2

15h15-16h15

## PLÉNIÈRE

16h15-16h40

### FAIRE DES MÉDIAS DES ALLIÉS AU SERVICE DE LA PROMOTION D'INFORMATION FIABLE EN SANTÉ MENTALE

Céline Bera Potelle,  
Adeline Bourrin Tisseron, Stéphanie Gruss  
(CURE Champagne Ardenne - EPSM de la Marne)

## PLÉNIÈRE

16h40-17h

## CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Nicolas Franck (CRR)

# MATIN

## PLENIÈRE

*9h15-10h35*

### LE RÉSEAU DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE EN 2025

Etat des lieux du réseau de réhabilitation psychosociale en 2025 et retour sur les projets qui ont fait l'année 2024. Présentation en avant-première du MOOC "savoir pour agir sur sa santé mentale" qui sortira au mois de juin.

## TABLE-RONDE

*9h45-10h15*

### SUSCITER LES BONNES PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE EN MOBILISANT LES PERSONNES CONCERNÉES ?

Discussion autour de trois projets qui s'appuient sur la participation des personnes concernées, de leurs proches et des soignant.es pour aller vers des pratiques orientées rétablissement et une meilleure prise en soin : Le programme Quality right, l'observatoire du rétablissement et les directives anticipées en psychiatrie.

## PLÉNIÈRE

*10h15-10h35*

### "MAIS ON FAIT DÉJÀ DE LA RÉHAB !" - OUTIL D'AUTO-ÉVALUATION CO- CONSTRUIT DES PRATIQUES DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Le C3R Grenoble, CRehab'S Pays de Loire, C3RB Rennes ont créé un outil pratique et structurant, permettant aux équipes de s'auto-évaluer de manière critique et d'identifier des actions concrètes pour ajuster leurs pratiques.

## TABLE-RONDE

*11H40-12H05*

### LA PRISE DE PAROLE POUR CHANGER LES REPRÉSENTATIONS (ET LES PRATIQUES !)

Le dispositif ZEST développe des actions de lutte contre la stigmatisation basées sur la prise de parole pour changer les représentations de la santé mentale et améliorer les pratiques en psychiatrie. Echanges de différents participants du dispositif sur l'objectif, les enjeux et l'impact de la prise de parole.

## PLÉNIÈRE

*10h50-11h15*

### VERS UNE COMMUNAUTÉ DE PRATIQUES POUR L'ÉVOLUTION DES BONNES PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE

La démarche #RehabPourTous a été lancée en 2024 dans l'objectif de permettre à tous et toutes d'accéder à la réhabilitation psychosociale. Nous vous proposons de découvrir les premiers résultats des travaux des groupes TousRehab, Marehab15j et Inforehab

## PLÉNIÈRE

*11h15-11h40*

### LA RECHERCHE AU SERVICE DES BONNES PRATIQUES ?

## TABLE-RONDE

*12h05-12h30*

### PROMOTION DES PRATIQUES DE MOINDRE RECOURS À LA CONTRAINTÉ : LE RÔLE DES CENTRES DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Echange autour du rôle des centres de réhabilitation psychosociale dans la promotion des alternatives à la contrainte, et notamment sur la capitalisation d'un cycle de rencontres sur l'isolement et la contention.

# APRÈS-MIDI

## ATELIERS : 1ÈRE SESSION

14h-15h

### ATELIER 1 : PANORAMA DES BONNES PRATIQUES D'AUTOSOINS ET D'ENTRAIDE ENTRE PAIRS #TEAMREHAB

Restitution des échanges du groupe #TEAMREHAB et promotion d'une boîte à outils pour favoriser l'auto-soin en santé mentale : gestion autonome des médicaments, mesures anticipatives, la place du digital.

*Animation : groupe de travail*

### ATELIER 2 : DÉCOUVERTE ET APPROPRIATION DU MODULE « SE RÉTABLIR » MOOC « SAVOIR POUR AGIR SUR MA SANTÉ MENTALE »

Vous découvrirez en avant-première les contenus du module de formation « Se rétablir » issu du MOOC « Savoir pour agir sur ma santé mentale »

Objectifs de l'atelier :

- Intégrer les contenus de formation dans votre pratique professionnelle
- Diffuser le MOOC au sein de votre équipe et des professionnel·le·s
- Devenir ambassadeur·ice de la formation et relayer les informations auprès des usagè·re·s et de leurs proches.

*Ludvine Borel-de-Souza, Chloé Lamure (CRR)*

### ATELIER 3 : LE MODÈLE DE L'OCCUPATION HUMAINE AU SERVICE DE L'ÉVOLUTION DES PRATIQUES : LE PROGRAMME REACTIVE

Retours et partage sur la mise en place du premier groupe « RéActive » sur notre service auprès d'adultes en santé mentale. Présentation des premiers résultats quantitatifs et qualitatifs de cette expérimentation qui démontrent sa faisabilité et son potentiel pour une mise en œuvre plus large.

*Cécile PERRINE et Sandrine MARRIERE, Service Ariane de l'EPSM de CAEN*

### ATELIER 4 : LE RECUEIL DES SOINS DE RÉHABILITATION DANS REHABASE : VERS UNE NOMENCLATURE NATIONALE HARMONISÉE ?

Atelier pour les centres participant à REHABASE : présentation et mise en place de la nouvelle version du document pour le recueil des soins et des prises en charge.

### ATELIER 5 : INTRODUCTION À L'OPEN DIALOGUE

L'Open Dialogue est une approche qui s'est développée en Finlande à partir de 1984, dans un contexte national de transformation des soins institutionnels vers les soins ambulatoires. L'Open Dialogue est régi par sept principes : l'aide immédiate (sous 24 heures) ; l'inclusion de l'entourage personnel et professionnel (appelé le "réseau") ; la flexibilité et la mobilité de l'équipe ; la responsabilité du suivi ; la continuité psychologique ; la tolérance à l'incertitude ; le dialogue et la polyphonie.

Sa philosophie nécessite un changement profond d'approche clinique et organisationnelle. Nous échangerons sur les grands principes de l'Open Dialogue et la nécessaire implication de toute une équipe, service, pôle.

*Antoine Simon, CRR*

## ATELIERS : 2ÈME SESSION

15h15-16h15

### ATELIER 1 : FACILITATION ET MÉTHODES D'ANIMATIONS PARTICIPATIVES : OUTILS POUR FAVORISER L'ÉVOLUTION DES PRATIQUES

L'Observatoire du rétablissement propose d'expérimenter des outils d'animations participatifs. L'intention est de favoriser l'expression, l'écoute et la co-construction de projets entre professionnels, personnes concernées et proches dans les structures de soins. Cet atelier sera l'occasion de faire émerger des idées de mise en pratique dans les services.

*Charlotte RABINE et Lee ANTOINE, CRR*

### ATELIER 2 : « RELIONS-NOUS », LE KIT PÉDAGOGIQUE

Dans cet atelier, ZEST (Zone d'expression contre la stigmatisation), vous propose de découvrir le webdocumentaire relions-nous, et une de ces modalités d'utilisation possible. Nous vous présenterons une première version du kit pédagogique destiné à la sensibilisation des futurs professionnels de santé. Ce kit vous propose de vous appuyer sur des témoignages de personnes concernées pour sensibiliser et former autour des thématiques de la stigmatisation/autostigmatisation, du rapport au diagnostic et du rétablissement.

*ZEST*

### ATELIER 3 : DU "FORMATION À LA PAIR-AIDANCE PROFESSIONNELLE POUR FAVORISER LE RÉTABLISSMENT EN SANTÉ MENTALE"

Le DU FPAPR "Formation à la Pair-Aidance Professionnelle pour favoriser le Rétablissement en santé mentale" est coporté par le C2RL et le Pôle des Usagers du CH Esquirol. Il est construit sur l'inscription d'un binôme patient expert/professionnel de l'accompagnement en santé mentale. La coconstruction permet l'émergence de projets riches de sens. Plusieurs exemples seront cités, tel que le projet d'équipe mobile StartRehab, permettant le « screening » des usagers orientés vers les services de RPS, proposant une intervention de pair-aidance qui mobilise le média jeu vidéo à destination des usagers n'ayant jamais eu de contact préalable avec la psychiatrie.

*Emilie Legros, C2RL*

### ATELIER 4 : "TOUTES VOILES DEHORS" LA VOILE EN RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Depuis 2021, l'Unité référente de Réhabilitation Psychosociale (UNIRRE 93) utilise la voile comme intervention thérapeutique. Une étude pilote monocentrique prospective observationnelle sera menée sur notre centre ayant comme objectif principal la validation du programme de réhabilitation psychosociale ayant comme médiation thérapeutique la voile.

Une présentation des résultats de l'année de pré projet, une analyse des limitations dû au cadre de l'étude ainsi que les pistes d'amélioration feront l'objet de cette communication.

*Adeline POETE, Olivier DAVANTURE, Raluca ROSETTI, UNIRRE93*

### ATELIER 5 : ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT : DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES ET LA COORDINATION DES FONCTIONS EN RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Karen, job coach, et Alice, médiatrice de santé pair, présenteront leurs missions respectives ainsi que l'extension de leurs actions, telles que l'animation de formations et la mise en place de réseaux, au sein du centre Jean Minvielle à Montpellier. L'atelier sera l'occasion d'explorer les défis rencontrés dans l'intégration de ces fonctions et de discuter des solutions pour améliorer la coordination et l'efficacité des équipes.

*Karen Feuillerat, Alice Lafitte, Centre de Rétablissement et Réhabilitation J. Minvielle*

#### PLÉNIÈRE

16h15-16h40

#### FAIRE DES MÉDIAS DES ALLIÉS AU SERVICE DE LA PROMOTION D'INFORMATION FIABLE EN SANTÉ MENTALE

Présentation d'un retour d'expérience autour de la sensibilisation auprès des journalistes de la presse locale.

#### PLÉNIÈRE

16h40-17h

#### CONCLUSION ET PERSPECTIVES