

Intervenants			
Pr Nicolas Franck, PUPH (Lyon)	Fabrice Saulière, Pair aidant en Santé Mentale (Lyon)	Dr Romain Rey, (Lyon)	Laurent Lecardeur, Ph.D. H.D.R. Psychologue (Nice)
Baptiste Gaudelus, IPA (Lyon)	Arjin Uludag-Martin, pair aidant en Santé Mentale (Lyon)	Cécile Rochet, Psychologue, (Valence)	Julien Cornier, IPA (Lyon)
Dr Céline Roussel, (Annecy)	Dr Céline Giraudet (Lyon)	Dominique Willard, Psychologue (Paris)	Dr Guillaume Chabridon (Dijon)
Aurélié Véhier, Psychologue (Lyon)	Dr Vérane Breynaert (Lyon)	Antoine Poinet, Infirmier (Lyon)	Dr Julien Dubreucq (St Etienne)
Dr Elie Péneau (Valence)	Bénédicte de Martene, Psychologue (Lyon)	François Morlé, infirmier (Lyon)	Halla El Gholabzouri, psychologue (Paris)
Amélie Pavard, Neuropsychologue (Lyon)	Dr Mirvat Hamdan-Dumont (Limoges)	Dr Mélanie Dautrey (Lyon)	Mirène Patamia, pair aidant en Santé Mentale (Lyon)
Pr Nematollah Jaafari, PUPH (Poitiers)	Dr Maud Rothärmel, MCUPH (Limoges)	Marie Eve Cadoz, Infirmière (Lyon)	Lila Durand, psychologue (Lyon)
Dr Céline Roussel (Annecy)	Marine Habert, neuropsychologue (Limoges)	Marie-Neige Granados, Pair aidant Familiale en Santé Mentale (Lyon)	Pr Caroline Demily, PUPH (Lyon)
Pr Frédéric Haesebaert, PUPH (Lyon)		Dr Laurent Arnaud (Limoges)	Dr Lucie Jurek (Lyon)
		Mme Caroline Cornu, Coordinatrice (Limoges)	Maxime Giudicelli, Infirmier (Lyon)

Etablissements agréés pour les stages

CH Le Vinatier Bron	CHSI Ainay le Château	AHBFC Belfort
CH Laborit Poitiers	CHU Sainte Etienne	CH Esquirol Limoges
GHU Paris	ETS Santé Mentale Lille	G.H.E Herriot (U.P. de crise – SAU)
CH Pontoise	CHGR Rennes	CHU Lille
CH Alpes-Isère	CH Marchand Toulouse	CHD la Candélie
CHU Tours	Hôpital Paul Brousse Villejuif	CH Montperrin Aix en Provence
CH Erstein	CHS Jura	C.H. Ste M. Clermont-Ferrand
CH Perrens Bordeaux	CH Drôme Vivarais Valence	Centre Psychothérapie Osny
CH La Chartreuse Dijon	CHI EPSM de Clermont-de-l'Oise	Hôpital L. Mourier Colombes
CPN Laxou	EPS Barthélémy Durand Etampes	

PUBLIC

Sont autorisés à s'inscrire : Psychiatres, Psychomotriciens, Neuropsychologues, Psychologues, Infirmiers, Pharmaciens Hospitaliers, Ergothérapeutes, Educateurs Spécialisés, Orthophonistes, Préparateurs en pharmacie hospitalière, Médecins du travail, Assistants sociaux

VALIDATION

Modalités du contrôle des connaissances :

- * **Aassiduité** (indispensable pour se présenter à l'examen)
- * **Mémoire**
- * **1 examen écrit** (durée : 1 heure, 50 % de la note)
- * **Ssoutenance orale** du mémoire (le jour de l'examen écrit, 50 % de la note)

Conditions d'obtention du diplôme :

- * validation du stage par le maître de stage (note qualitative)
- * Mise en œuvre de la psychoéducation sur son propre lieu d'exercice
- * Moyenne générale

1 seule session annuelle

Diplôme Universitaire PSYCHOEDUCATION - 2025 - 2026

Ce diplôme, destiné aux professionnels de santé, permet l'acquisition des connaissances et des compétences nécessaires à la pratique et à la coordination de la psychoéducation et de l'éducation thérapeutique en psychiatrie.

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Connaître les troubles de l'insight associés aux troubles psychiques sévères (dont la schizophrénie)
- Connaître l'impact fonctionnel de ces troubles
- Connaître les outils de la psychoéducation
- Maîtriser la réalisation d'un bilan éducatif partagé (HAS)
- Maîtriser l'animation d'un programme d'éducation thérapeutique
- Maîtriser l'auto-évaluation d'un programme d'éducation thérapeutique (HAS)
- Savoir coordonner un programme de psychoéducation et s'articuler avec les autres intervenants et modalités thérapeutiques utilisées en psychiatrie
- Savoir utiliser la psychoéducation pour renforcer les ressources personnelles du patient, dans l'optique du rétablissement

Responsable pédagogique : Pr. Nicolas FRANCK

Coordinateur du diplôme : Baptiste GAUDELUS

Baptiste.gaudelus@ch-le-vinatier.fr

Renseignements pédagogiques et pré-inscription : Caroline BENAIR

caroline.benair@ch-le-vinatier.fr

Programme disponible sur : www.centre-ressource-rehabilitation.org

Université Claude Bernard Lyon 1 : formation-diplomante2@univ-lyon1.fr

Durée de la formation : 1 an (105 heures)

Enseignement théorique : 84 h de cours (soit 12 jours) en novembre 2025, janvier, mars et mai 2026+ lectures spécifiques

Stage pratique dans un établissement agréé : 6 heures

Mise en pratique sur son propre lieu d'exercice : 10 séances (15 heures)

Tarifs du diplôme : estimations (vote en juillet 2024)

Formation Initiale (FI) : 1 000 € (droits de scolarité compris)

Formation Continue (FC) : 1 500 € (droits de scolarité compris)

Lieu des cours : Centre Hospitalier Le Vinatier - 95 bd Pinel 69500 Bron - bâtiment 416 - 2ème étage

Amplitude horaires : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17h 30.

1ère SESSION

Mercredi 19 novembre 2025 (salle 7)

Matin : Pr. Nicolas Franck & Baptiste Gaudelus : Introduction / Evaluation des pratiques professionnelles / Contexte de la réhabilitation / Retour sur l'expérience pratique (2h) de 9h à 11h

Dr Cécile Roussel : Les troubles mentaux sévères (1h) de 11h à 12h

Après-midi : Dr Cécile Roussel : Principes de l'entretien motivationnel (1h30) de 13h30 à 15h00

Baptiste Gaudelus : Principes, contexte pratique et efficacité de la psychoéducation patient / famille (2h30) de 15h à 17h30

Jeudi 20 novembre 2025 (salle 7)

Baptiste Gaudelus, Aurélie Véhier : Autorisation des programmes ETP par ARS / Coordination des programmes ETP / Elaboration d'un bilan éducatif partagé (7h) de 9h à 17h30

Vendredi 21 novembre 2025 (salle 7) **matin avec le DU CM**

Matin : Amélie Pavard : Prise en compte des troubles cognitifs dans l'ETP (1h30) de 9h à 10h30

Dr Elie Péneau : Concept du Rétablissement (2h) de 10h30 à 12h30

Après-midi : Dr Elie Péneau : Psychoéducation symptômes ; traitements; prévention de la rechute (3h30) de 13h30 à 17h

2ème SESSION

Mercredi 14 janvier 2026 (salle 7) **après-midi avec le DU CM**

Matin : Baptiste Gaudelus, Aurélie Véhier : Retour sur l'expérience pratique / supervision (1h30) de 9h à 10h30

Entretien à la pratique (2h) de 10h30 à 12h30

Après-midi : Pr Nematollah Jaafari : Insight dans les troubles mentaux sévères (3h) de 14h à 17h

Jeudi 15 janvier 2026 (salle 7)

Matin : Pr Frédéric Haesebaert : Psychoéducation troubles débutants / Psychoéducation selon les phases du rétablissement (3h30) de 9h à 12h30

Après-midi : Dr Romain Rey (Lyon), Cécile Rochet, Dominique Willard : Psychoéducation famille, différentes approches, données de la littérature et principaux programmes (Léo/profamille/ AVEC ...) (3h30) de 13h30 à 17h

Vendredi 16 janvier 2026 (salle 7) **journée avec le DU CM**

Journée : Dr Romain Rey, Antoine Poinet : Programme BREF ; intervention brève à destination des familles (6h) de 9h à 15h30.

François Morlé (Lyon): UNAFAM ; intervention brève à destination des familles (1h) de 15h30 à 16h30

3ème SESSION

Mercredi 11 mars 2026 (salles 6)

Matin : Arjin Uludag-Martin, Dr Céline Giraudet, Dr Véronique Breynaert : ETP borderline (3h30) de 9h à 12h30

Après midi : Maxime Giudicelli, Mme Bénédicte de Martene : Présentation et quelques outils du programme transdiagnostic à destination des familles (CLAP) : LEO (3h30) de 14h à 17h30

Jeudi 12 mars 2026 (salle 6)

Matin : Baptiste Gaudelus, Aurélie Véhier : Retour sur l'expérience pratique / supervision (2h) de 9h à 11h

Dr Mélanie Dautrey, Marie-Neige Granados : Pair-aidance familiale (1h30) de 11h à 12h30

Après-midi : Marie Eve Cadoz, Fabrice Sauliere : psychoéducation troubles bipolaires (3h30) de 14h à 17h30

Vendredi 13 mars 2026 (visio) salle 6

Matin : Dr Maud Rothärmel : ETP dépression et troubles anxieux de 9h à 10h30

de 10h30 12h :

Dr Mirvat Hamdan-Dumont, Marine Habert : présentation du groupe sur le programme « Dans ma tête... »

Dr Laurent Arnaud, Caroline Cornu : présentation du groupe sur le programme « avec ma dépression je passe à l'action »

Laurent Lecardeur : intérêts des approches TCC (1h) de 12h à 13h

Après midi : Cécile Rochet, Laurent Lecardeur, Dominique Willard : TCC / AVEC, approche couplée (3h30) 14h à 17h30

4ème SESSION

Mercredi 20 mai 2026 (salle 6)

Matin : Baptiste Gaudelus, Aurélie Véhier : Retour sur l'expérience pratique / supervision (2h) de 9h à 11h

Julien Cornier : ETP à domicile en équipe mobile (1h30) de 11h à 12h30

Après-midi : Dr Guillaume Chabridon, Dr Romain Rey : Programmes psychoéducatifs courts à destination des usagers et des aidants pour les structures de 1er recours (dont travaux pratiques) (2h) de 14h à 16h

Dr Julien Dubreucq : Psychoéducation et insertion professionnelle (1h30) de 16h à 17h30

Jeudi 21 mai 2026 (salle 6)

Matin : Halla El Gholabzouri : programme ETAAP (Education Thérapeutique pour les Autistes Adultes et leurs Proches (3h30) de 9h00 à 12h30

Après-midi : Dr Lucie Jurek, neuropsychologue : Psychoéducation auprès de parents d'enfants présentant un TSA ou un TDAH (3h30) de 14h à 17h30

Vendredi 22 mai 2026 (salle 6)

Matin : Pr. Nicolas Franck & Baptiste Gaudelus : Conclusion des enseignements (30 min) de 9h à 9h30

Mme Mirène Patamia, Mme Lila Durand : Psychoéducation et pair aidance en structure de soin (3h30) de 9h30 à 13h

Après-midi : Pr Caroline Demily (ou équipe HU ADIS) : Psychoéducation des familles d'enfants malades/ Psychoéducation des proches de personnes souffrant de pathologies neurogénétiques (2h) de 14h à 16h

Baptiste Gaudelus, Aurélie Véhier : Retour sur les stages / Evaluation des pratiques professionnelles / Conclusion des enseignements (1h30) de 16h à 17h30