


PROGRAMME 2024-2025

Diplôme Universitaire de pair-aidance en santé mentale et neurodéveloppement

SESSION 1 : GENERALITES					
JOUR 1 - Mardi 19 Novembre 2024					
9h-9h30 (30min)	F Sauliere A. Seye E Bennasar A. Long	Accueil + Présentation rapide de la formation	Salle 7	Accueil	Echanges 🗣️
9h30 - 11h00 (1h30)	S. Cervello F. Saulière	Définition de la pair-aidance, historique et état actuel	Salle 7	Pair-aidance : théorie	Cours magistral
<i>Pause 30min</i>					
11h30 - 13h00 (1h30)	S. Cervello F. Saulière	Définition de la pair-aidance, historique et état actuel Travail de réflexion en sous-groupes	Salle 7	Pair-aidance : théorie	Travaux pratiques
<i>Pause déjeuner 1h30</i>					
14h30 - 17h (2h30)	F. Saulière E Bennasar A. Seye	Présentation formation et des étudiants (attentes/projets)	Salle 7	Accueil	Echanges 🗣️
JOUR 2 - Mercredi 20 novembre 2024					
9h - 12h (3h)	A. Guioux E. Lasserre	La maladie et la santé au prisme de l'anthropologie sociale	Salle 7	Pair-aidance : théorie	TD
<i>Pause déjeuner 1h30</i>					
13h30- 15h (1h30)	C. Roussel	Entretien motivationnel	Amphi	DU ETP	Cours magistral
15h-17h30 (2h30)	Dr F. Petitjean B. Gaudelus	Principes, contexte pratique et efficacité de la psychoéducation patient/famille	Amphi	DU ETP	Cours magistral
JOUR 3 - Jeudi 21 novembre 2024					
9h - 12h00 (3h)	E. Bennasar C. Niard	Bilan éducatif partagé	Salle 7	ETP	Cours magistral et simulation relationnelle
<i>Pause déjeuner 1h30</i>					
13h30 - 16h (2h30)	S.Cervello E .Bennasar C. Niard	Mise en situation - Création de groupes ETP	Salle 7	ETP	Travaux pratiques ✍️

SESSION 2 : PSYCHOEDUCATION DU PATIENT					
JOUR 1 - Mardi 7 janvier 2025					
9h-10h30 (1h30)	Dr C. Renouard F. Sauliere	L'offre de soins en psychiatrie	Salle 7	ETP	Cours magistral
<i>Pause 30 min</i>					
11h-12h30 (1h30)	Dr C. Renouard F. Sauliere	Approche centrée sur le rétablissement	Salle 7	ETP	Cours magistral
<i>Pause 1 heure 30 min</i>					
14h00 -16h00 (2h)	Dr M. Coquery	Les traitements médicamenteux et la décision médicale partagée	Salle 7	ETP	Cours magistral
<i>Pause 30min</i>					
16h30-17h00 (1h)	F Sauliere A. Seye E Bennasar	Présentation stage Pratique	Salle 7	Mémoire DU	TD
JOUR 2 - Mercredi 8 janvier 2025					
9h - 10h (1h)	Dr Julia de Ternay	Les addictions : point de vue médical	Salle 7	ETP	Cours magistral
<i>Pause 30min</i>					
10h30 - 12h00 (1h30)	Arjin Uludag- Martin L.Volle	Pair-aidance : partage d'expériences - Session 1	Salle 7	Pair-aidance : pratique	TD
<i>Pause déjeuner 1h30</i>					
13h30 - 17h (3h30)	Dr S. Cervello C. Niard E.Bennasar	Présentation orale groupes ETP	Salle 7	ETP	Travaux pratiques 
JOUR 3 - Jeudi 9 janvier 2025					
09h00-10h00 (1h)	C. Buffavand A. Long	Préparer le mémoire du DU : collecte documentaire	Salle 7	Mémoire DU	Cours magistral
<i>Pause 30min</i>					
10h30 - 12h30 (2h)	C. Buffavand A. Long	Préparer le mémoire du DU : collecte documentaire - Mise en pratique	Salle 7	Mémoire DU	Travaux pratiques 
<i>Pause déjeuner 1h30</i>					
13h30 - 15h (1h30)	L-E. Simonet F. Todoroff	Récit de soi et témoignage : principes	Salle 7	Pair-aidance : pratique	Cours magistral
<i>Pause 30min</i>					
15h30 - 17h (1h30)	L-E. Simonet F. Todoroff	Récit de soi et témoignage : mise en pratique	Salle 7	Pair-aidance : pratique	Travaux pratiques 

SESSION 3 : OUTILS DU PAIR-AIDANT

JOUR 1 - Mardi 4 mars 2025

9h-11h00 (2h00)	T. Vernet G Robic	Prévention du suicide	Salle 7	ETP	Cours magistral
--------------------	----------------------	-----------------------	---------	-----	-----------------

Pause 30min

11h30-12h30 (1h)	F Sauliere E Bennasar	Réunion Pédagogique: point sur les attendus	Salle 7	Mémoire DU	TD
---------------------	--------------------------	---	---------	------------	----

Pause déjeuner 1h30

14h - 17h (3h)	Dr S. Cervello F Sauliere	Le pair -aidant, un professionnel de la santé mentale à part entière : travail en équipe, écrits professionnels et supervision	Salle 7	Pair-aidance : pratique	TD
-------------------	------------------------------	--	---------	-------------------------	----

JOUR 2 - Mercredi 5 mars 2025

9h - 10h30 (1h30)	C. Niard E. Bennasar	Conduite d'entretien individuel, savoir se positionner, savoir intervenir	Salle 7	Pair-aidance : pratique	Cours magistral
----------------------	-------------------------	---	---------	-------------------------	-----------------

Pause 30 min

11h - 12h30 (1h30)	C. Niard E. Bennasar	Conduite d'entretien individuel : mise en pratique	Salle 7	Pair-aidance : pratique	TD
-----------------------	-------------------------	--	---------	-------------------------	----

Pause déjeuner 1h30

14h - 15h (1h)	L. Antoine A Simon	Les directives anticipées en psychiatrie, outil de la pair-aidance	Salle 7	Pair-aidance : pratique	TD
-------------------	-----------------------	--	---------	-------------------------	----

Pause 30min

15h30 - 17h (1h30)	L. Antoine A Simon	Les directives anticipées en psychiatrie : mise en pratique	Salle 7	Pair-aidance : pratique	<i>Travaux pratiques</i> ✍️
-----------------------	-----------------------	---	---------	-------------------------	-----------------------------

JOUR 3 - Jeudi 6 mars 2025

9h00 - 10h30 (1h30)	B. Savlé	Les addictions : point de vue d'un usager et pair-aidant	Salle 7	Pair-aidance : pratique	Cours magistral
------------------------	----------	--	---------	-------------------------	-----------------

Pause 30min

11h - 12h30 (1h30)	M. Lauvergeon L. Volle	Pair-aidance : partage d'expériences - Session 2	Salle 7	Pair-aidance : pratique	TD
-----------------------	---------------------------	--	---------	-------------------------	----

*Pause déjeuner **1h30***

14h - 15h30 (1h30)	E. Gardien	Savoirs expérientiels : principes	Salle 7	Pair-aidance : pratique	Cours magistral
-----------------------	------------	-----------------------------------	---------	-------------------------	-----------------

Pause 30min

16h - 17h30 (1h30)	E. Gardien	Savoirs expérientiels : échanges	Salle 7	Pair-aidance : pratique	Cours magistral
-----------------------	------------	----------------------------------	---------	-------------------------	-----------------

SESSION 4 : METIERS et ACTEURS DE LA SANTE MENTALE, RESEAUX					
JOUR 1 - Mardi 8 avril 2025					
9h - 10h30 (1h30)	R. Walter M. Dougnon	Insertion par le logement : expérience de "Un chez soi d'abord"	Salle 7	Pair-aidance : pratique	TD
<i>Pause 30min</i>					
11h - 12h30 (1h30)	S. Cervello	Pair aideance dans les dispositifs mobiles	Salle 7	Pair-aidance : pratique	Cours magistral
<i>Pause déjeuner 1h30</i>					
14h - 15h30 (1h30)	E. Pinet	Pair-aidance dans le secteur médico-social - Partie 1	Salle 7	Pair-aidance : théorie	Cours magistral
<i>Pause 30min</i>					
16h - 17h (1h)	E. Pinet	Pair-aidance dans le secteur médico-social - Partie 2	Salle 7	Pair-aidance : théorie	Cours magistral
JOUR 2 - Mercredi 9 avril 2025					
9h-10h30 (1h30)	S. Cervello C. Chauché	Neurodiversité et troubles du neurodéveloppement	Salle 7	ETP	Cours magistral
<i>Pause 30min</i>					
11h - 12h30 (1h30)	S. Cervello A. Royneau	Troubles du spectre de l'autisme	Salle 7	ETP	Cours magistral
<i>Pause déjeuner 1h30</i>					
14h - 15h30 (1h30)	V. Evrard Dr P. Le Cardinal	L'entente de voix	Salle 7	Pair-aidance : pratique	Cours magistral
<i>Pause 30min</i>					
16h - 17h30 (1h30)	A. Poitevin	Job-coaching et pair-aidance	Salle 7	Pair-aidance : pratique	Cours magistral
JOUR 3 - Jeudi 10 avril 2025					
9h - 10h30 (1h30)	R. Mazallon	Pair-aidance : partage d'expériences - Particularités en Suisse	Salle 7	Pair-aidance : pratique	TD
<i>Pause 30 min</i>					
11h00 - 12h30 (1h00)	R. Mazallon F. Sauliere	Techniques d'animation de groupes	Salle 7	Pair-aidance : théorie	TD
<i>Pause déjeuner 1h30</i>					
13h30 - 14h30 (1h)	C. Buffavand F. Saulière	Mémoire DU : rédaction et soutenance, principes	Salle 7	Mémoire DU	Cours magistral
15h00 - 16h00 (1h)	C. Buffavand F. Saulière	Point sur les mémoires de DU, conclusion - En sous-groupes	Salle 7	Mémoire DU	<i>Travaux pratiques</i> ✍️
<i>Pause 30min</i>					
16h30 - 17h30 (1h)	Pr N. Franck F Sauliere E Bennasar	Conclusion du DU	Salle 7	Mémoire DU	<i>Echanges</i> 🗣️

Préciser le total d'heures : **121,5 heures**

- Enseignement théorique (volume horaire) : 50 heures - Supervision : 9 heures
- Enseignement pratique (volume horaire) : 18,5 heures - Stage (durée) : 35 heures
- Supervision / retour sur expérience pratique : 9 heures