

## PROGRAMME APRES - MIDI (suite)

### Atelier 7 : Psychomotricité au pôle Centre rive gauche P. Mas et A. Sardeing

Découverte des spécificités et de l'intérêt de la psychomotricité auprès de patients adultes.  
Présentation des outils utilisés.  
Proposition d'un aperçu de prise en charge.

### Atelier 8 : Soins groupaux au CATTP, groupes lâcher prise et photo langage E. Bennasar, ME. Cadoz, C. Gidrol et M. Verquin ( présentation des groupes 30 minutes chacun)

Groupe lâcher prise : sensibilisation et mise en pratique basée sur les différents outils de gestion du stress (pleine conscience, relaxation, etc.).  
Groupe photo-langage : partage autour d'un thème lors d'une séance.

### Atelier 9 : Partenariat dans la psychoéducation familiale F.Morlé et A. Schicker Pacot, bénévoles de l'UNAFAM, AL. Bourgeois, V. Breynaert, V. Evrard et S. Magaud

Présentation du programme BREF : vidéo explicative.  
Témoignage des familles à propos de leur vécu (UNAFAM et aide aux aidants du pôle).  
Intérêt d'un pair-aidant : intervention en séance 3 du programme BREF.  
Le travail d'articulation entre les équipes : aide aux aidants - UNAFAM - pair-aidant.  
Présentation du programme LEO (en fonction du temps restant).

### Atelier 10 : En quoi et comment l'activité physique peut être un outil majeur dans le processus de soin et de rétablissement ? A. Boudou, M. Bovet, D. Janillon, N. Perez et I. Stotala (des exercices physiques seront proposés, prévoyez une tenue décontractée)

En quoi et comment l'activité physique peut être un outil majeur dans le processus de soin et de rétablissement ?  
Présentation des actions et proposition d'exercices physiques.

### Atelier 11 : Le jobcoaching, de la théorie à la pratique pour l'emploi en milieu ordinaire V. Boyeldieu et S. Pearson, SUR CL3R

Découverte de ce dispositif innovant : son origine, la méthode IPS et ses principes.  
Adaptation de la théorie pour une mise en pratique au sein de notre service en favorisant le pouvoir d'agir des usagers.  
Mises en situation pour comprendre le rôle d'interface entre l'usager / jobcoach / employeur.



## Journée du pôle Centre rive gauche

## Encore plus près du rétablissement



**Lundi 19 septembre 2022**

Amphithéâtre bâtiment 416  
Centre hospitalier le Vinatier - 95 Boulevard Pinel 69678 Bron

## PROGRAMME MATIN

8 h 30 - 9 h	<b>Accueil</b> (café, viennoiseries)
9 h - 9 h 15	<b>Introduction</b> Pascal Mariotti et le Pr Nicolas Franck
9 h 15 - 10 h 15	<b>Jusqu'où peut-on aller pour éviter l'hospitalisation ?</b> Pr Eric Fakra, Yvonne Quenum, Sébastien Saetta, Saint Etienne
10 h 15 - 11 h 15	<b>Quality Rights au pôle Centre rive gauche</b> Bérénice Staedel, centre collaborateur de l'OMS, Lille  Présentation du programme Quality Rights pour l'évaluation de la qualité des soins et du respect des droits dans les établissements de santé mentale et restitution des résultats à HC1, HC2, CMP et équipes mobiles.
11 h 15 - 11 h 30	<b>Pause : rendez-vous sur la terrasse pour une parenthèse artistique</b> Exposition de toiles des artistes usagers, note musicale avec Audrey Gardenat et création d'une toile collective avec Alexia Parisi.
11 h 30 - 11 h 45	<b>Recherche au pôle Centre rive gauche</b> Dr Guillaume Barbalat, CRR et CMP  Présentation du projet de recherche : estime de soi, déterminant central de la qualité de vie. Ce qui a été fait, ce qui va être fait, comment on l'a fait.
11 h 45 - 12 h	<b>Entrer - ou pas - dans le dispositif polaire</b> Dr Sofia El Oussoul, CAdeO et CMP  Description du fonctionnement et des missions du CAdeO. Description des modalités et indications d'adressage aux différentes structures du pôle.
12 h - 12 h 15	<b>Directives anticipées en psychiatrie</b> Lee Antoine, Fabrice Saulière CRR, et Antoine Simon, CRR et équipes mobiles  Les directives anticipées, leurs spécificités parmi les autres plans de crise existants : un outil de rétablissement et d'autodétermination. Les DAP, une efficacité démontrée (Tinland et al, 2022). Présentation de l'atelier de sensibilisation.
12 h 15 - 12 h 30	<b>ZEST accompagner les initiatives de lutte contre la stigmatisation</b> Marianne Reynaud, Romain Tabone, SUR CL3R, et Floriane Todoroff, CRR  Zone d'expression contre la stigmatisation : découverte de nos actions et présentation du projet de studio audiovisuel.
12 h 30 - 12 h 40	<b>Communication du pôle Centre rive gauche</b> Pr Nicolas Franck et Leila Ouarghi  Culture commune dans le pôle, présentation des principales évolutions.
12 h 40 - 13h45	<b>Pause déjeuner, buffet offert à tous les participants, rendez-vous sur la terrasse</b> Musique sur terrasse avec Audrey Gardenat et finalisation de la toile collective avec Alexia Parisi.

## PROGRAMME APRES - MIDI

Premier atelier : 13 h 45 - 14 h 45  
Deuxième atelier : 14h 50 - 15h 50  
Pause : 15 h 50 - 16h  
Quizz interactif du CATTP : 16 h - 16 h 30 animé par Céline Briche et Elodie Cottez  
Retour sur les ateliers et conclusion : 16 h 30 - 17 h

### Atelier 1 : Directives anticipées Lee Antoine, Fabrice Saulière et Antoine Simon

Présentation de l'outil.  
Production du groupe à partir de l'outil.  
Réflexions autour de l'implémentation en situation professionnelle.

### Atelier 2 : Psychoéducation mobile Julien Cornier

Présentation du programme de psychoéducation au sein des équipes mobiles.  
Séance de sensibilisation sur la problématique du stress.  
Perspectives : construction d'un plan de bien-être, premier jalon de l'élaboration de directives anticipées.

### Atelier 3 : Recherche au pôle Centre rive gauche (atelier collaboratif)

Dr Guillaume Barbalat

Présentation d'exemples concrets du projet de recherche.

### Atelier 4 : Du recueil du vécu du patient en isolement Eve Meyrigne

Historique de la mise en place du recueil post-isolement en unité d'hospitalisation.  
Présentation du questionnaire et modalités de passation.  
Réactions des patients face à ce dispositif et synthèse du type de réponses apportées.  
La place du psychologue dans ce dispositif.

### Atelier 5 : Pair-aidance au pôle Centre rive gauche Lotfi Bechellaoui, Camille Niard,

Philippine Rodier et Louis Volle

Présentation des pairs-aidants et des missions transversales au sein du pôle Centre rive gauche par lignes de soins (ambulatoire, service mobile, hospitalisation, recours) et autres missions (ressources, formation et recherche).  
Perspectives et évolutions de la pair-aidance : parcours de vie accompagné par des pairs-aidants, témoignages et retour sur l'expérience.

### Atelier 6 : Atelier immersif dans le quotidien d'une personne autiste

Véronique Barathon, Céline Blanchard, Dr Juliette Bouchet, Dr Sophie Cervello et Charlotte Pellegrin

Sensibilisation d'une personne autiste par la mise en situation du groupe dans différents contextes de la vie quotidienne.