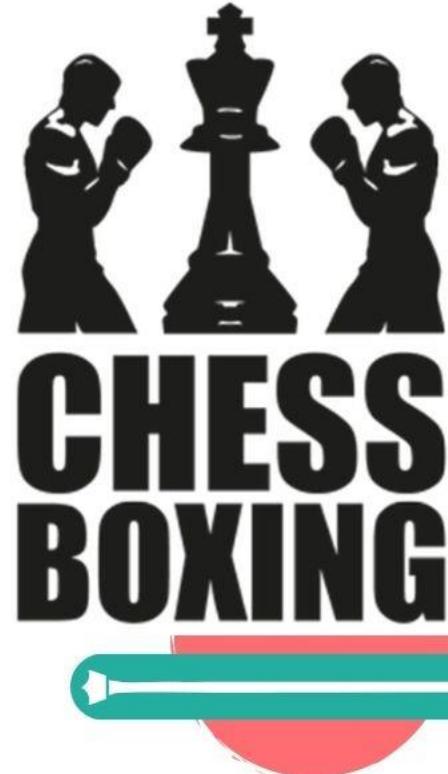


Journée du Réseau de Réhabilitation Psycho-sociale

23 Mai 2022 - Lyon



Présentation par

Omar BEKKALI, participant
Sébastien DUBY, participant
Nicolas ESCOFFIER, participant
Zelda PROST, neuropsychologue
Aubin SANDIER, EAPAS
Wilfried VIVEROS, participant

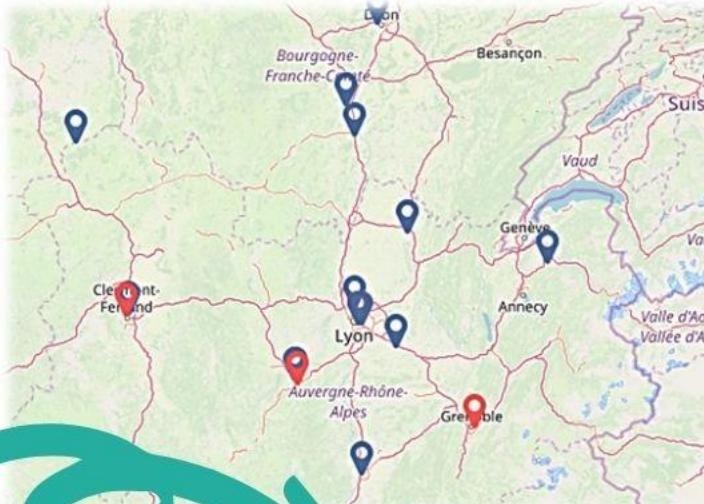


Dispositif de Réhabilitation Psycho-Sociale (DSRPS)

Centre Psychothérapeutique de l'Ain (CPA 01)



Dispositif de Soins de
Réhabilitation Psycho-Sociale



01 rue Tony Ferret
Bourg-en-Bresse



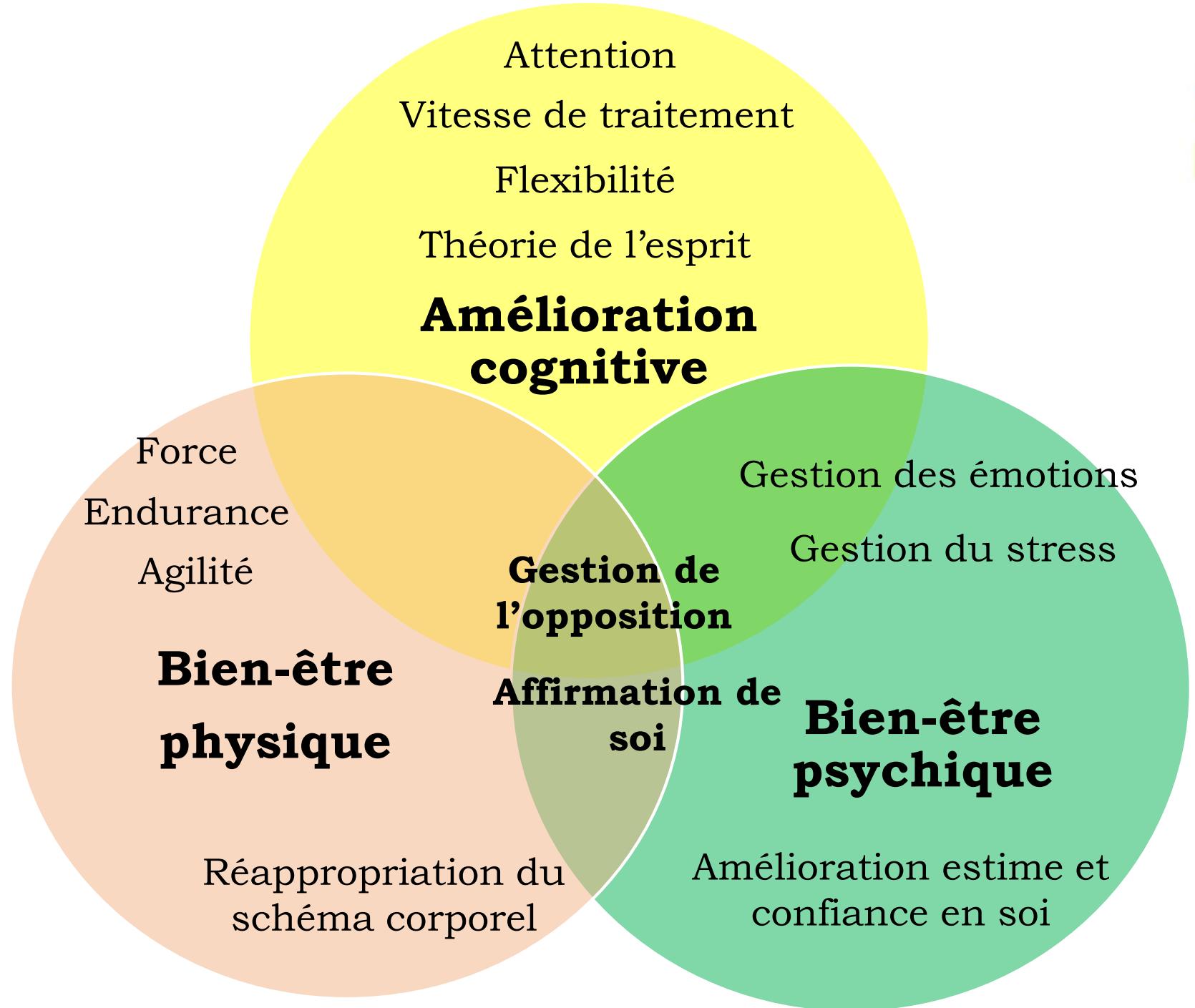
Proposer... selon le stade du rétablissement

Chessboxing

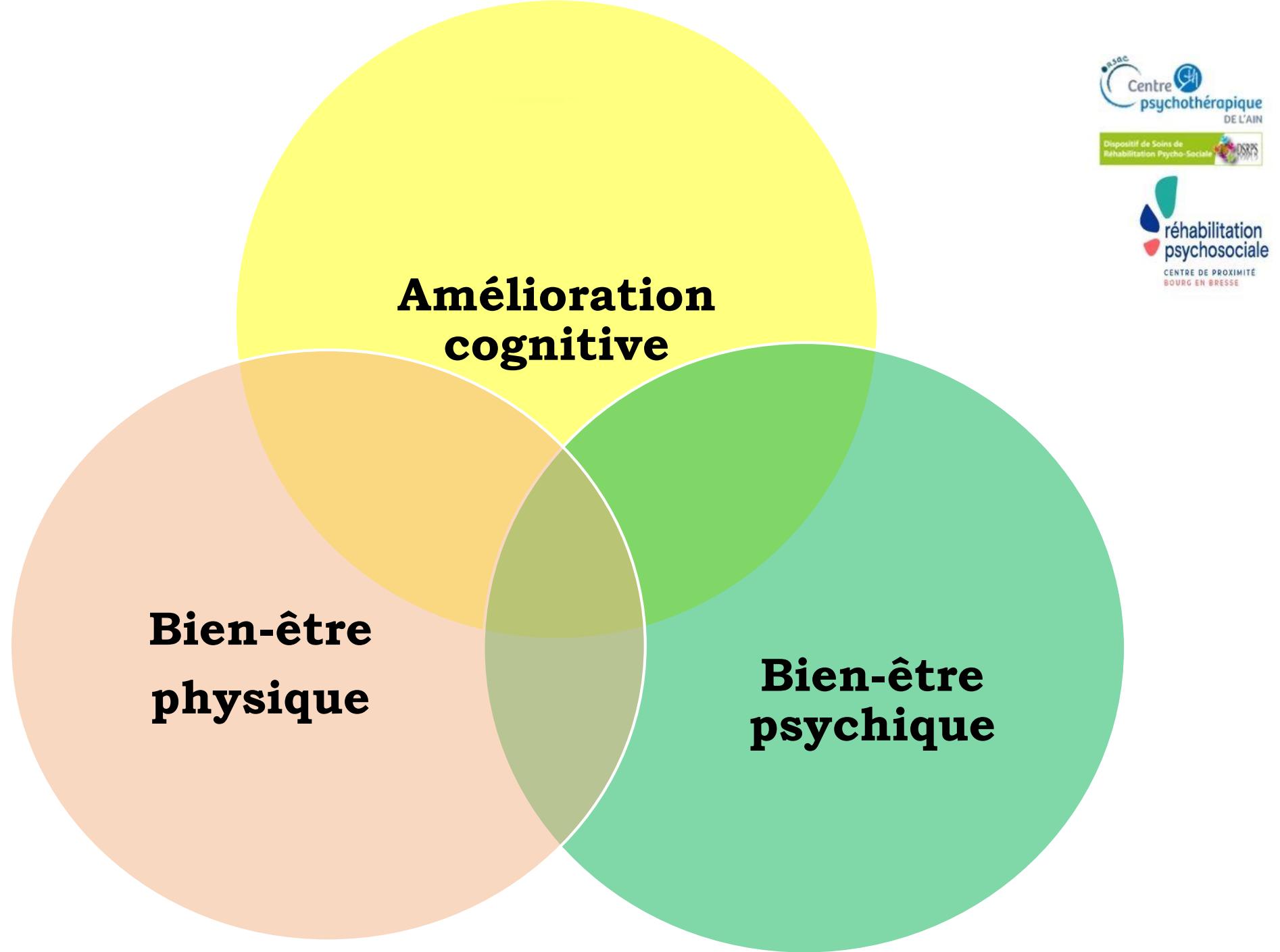
Etapes du rétablissement	Caractéristiques	Applications thérapeutiques	Programmes du DSRPS
1. Moratoire stade pré-contemplatif	<ul style="list-style-type: none"> - Faible espoir du patient dans la possibilité d'un rétablissement - Faible conscience des troubles 	<ul style="list-style-type: none"> - Suivi intensif - Normalisation des symptômes - Engagement dans le soin 	Fiches TIPP Education à la santé Comète Stimulation cognitive <u>Mind Mapping</u>
2. Conscience stade contemplatif-détermination	<ul style="list-style-type: none"> - Espoir du patient dans l'amélioration des troubles - Acceptation de la maladie 	<ul style="list-style-type: none"> - Psychoéducation - Suivi psychologique 	<u>Insight</u> <u>Recos</u> <u>Comment je pense ?</u> PEPS IPT <u>Tom Remed</u>
3. Préparation stade détermination-action	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage de stratégies pour faire face - Identification de ses forces et faiblesses - Préparation à la prise de risques 	<ul style="list-style-type: none"> - Remédiation cognitive - Entrainement aux cognitions sociales - Suivi psychologique 	<u>Arsimed Maladie</u> <u>Entretien de suivi Insight</u> <u>Agir pour ma santé</u> <u>Gaïa</u>
4. Reconstruction stade d'action-maintenance	<ul style="list-style-type: none"> - Découvertes de nouveaux aspects de soi - Prises de risques 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrainement aux cognitions sociales - Suivi psychologique - Engagement dans de nouveaux apprentissages - Soutien emploi/formation 	<u>Arsimed traitement</u> <u>Ciné psy</u> RC2S SCIT <u>Affirmation de soi</u>
5. Croissance stade de maintenance	<ul style="list-style-type: none"> - Bien-être - Acquisition de nouvelles valeurs 	<ul style="list-style-type: none"> - Suivi au CMP 	

Issu de Andresen., 2003

Objectifs généraux



Objectifs
personnels



Quésaco ?!



Pensé et illustré par Enki Bilal

Issu de Froid Equateur, 1992, Casterman

Discipline à part entière



En pratique

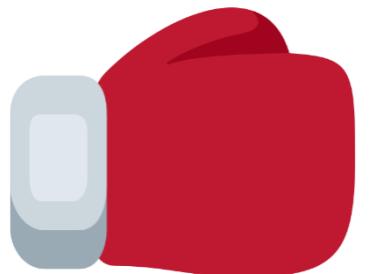
?

- Groupe de 4 participants
- 10 séances
- 1 fois par semaine
- Pendant lh45

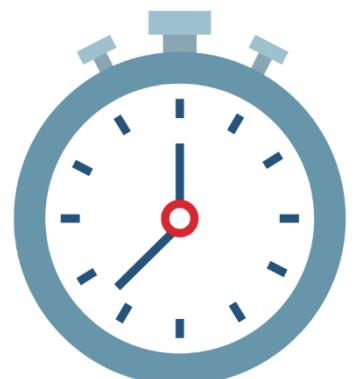
En pratique
?

En pratique ?

Adaptation des règles



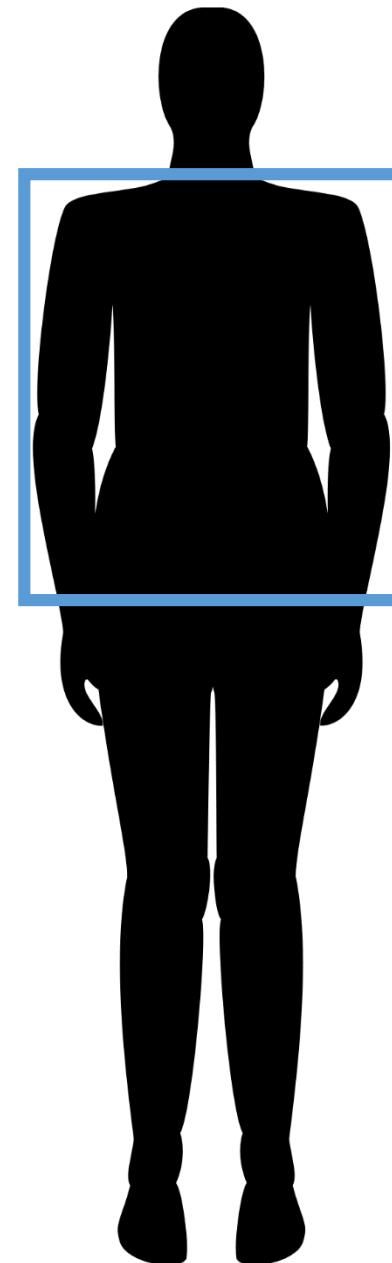
Zones de contact



Temps de jeu

4 min

1 min



Mise en place progressive de la pratique

En pratique
?

Séances 1 à 3 : temps d'échecs PUIS temps de boxe

Séances 4 et 5 : 1 puis 2 alternances échecs/boxe

Séances 6 et 7 : Partie entière SANS chrono

Séances 8 et 9 : Partie entière AVEC chrono

Séance 10 : Participation d'un joueur en club



A vous
de jouer !

Debriefing



Comment ça se passe chez nous ?







Merci de votre
attention

Contacts :
aubin.sandier@orsac-cpa01.fr
zelda.prost@orsac-cpa01.fr

