

Journée du Réseau de Réhabilitation Psycho-sociale

23 Mai 2022 - Lyon

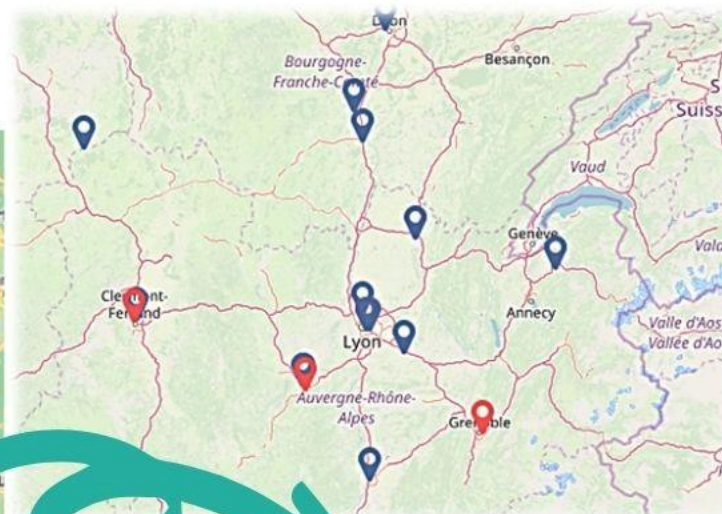


Présentation par

Omar BEKKALI, participant
Sébastien DUBY, participant
Nicolas ESCOFFIER, participant
Zelda PROST, neuropsychologue
Aubin SANDIER, EAPAS
Wilfried VIVEROS, participant

Dispositif de Réhabilitation Psycho-Sociale (DSRPS)

Centre Psychothérapique de l'Ain (CPA 01)



01 rue Tony Ferret
Bourg-en-Bresse



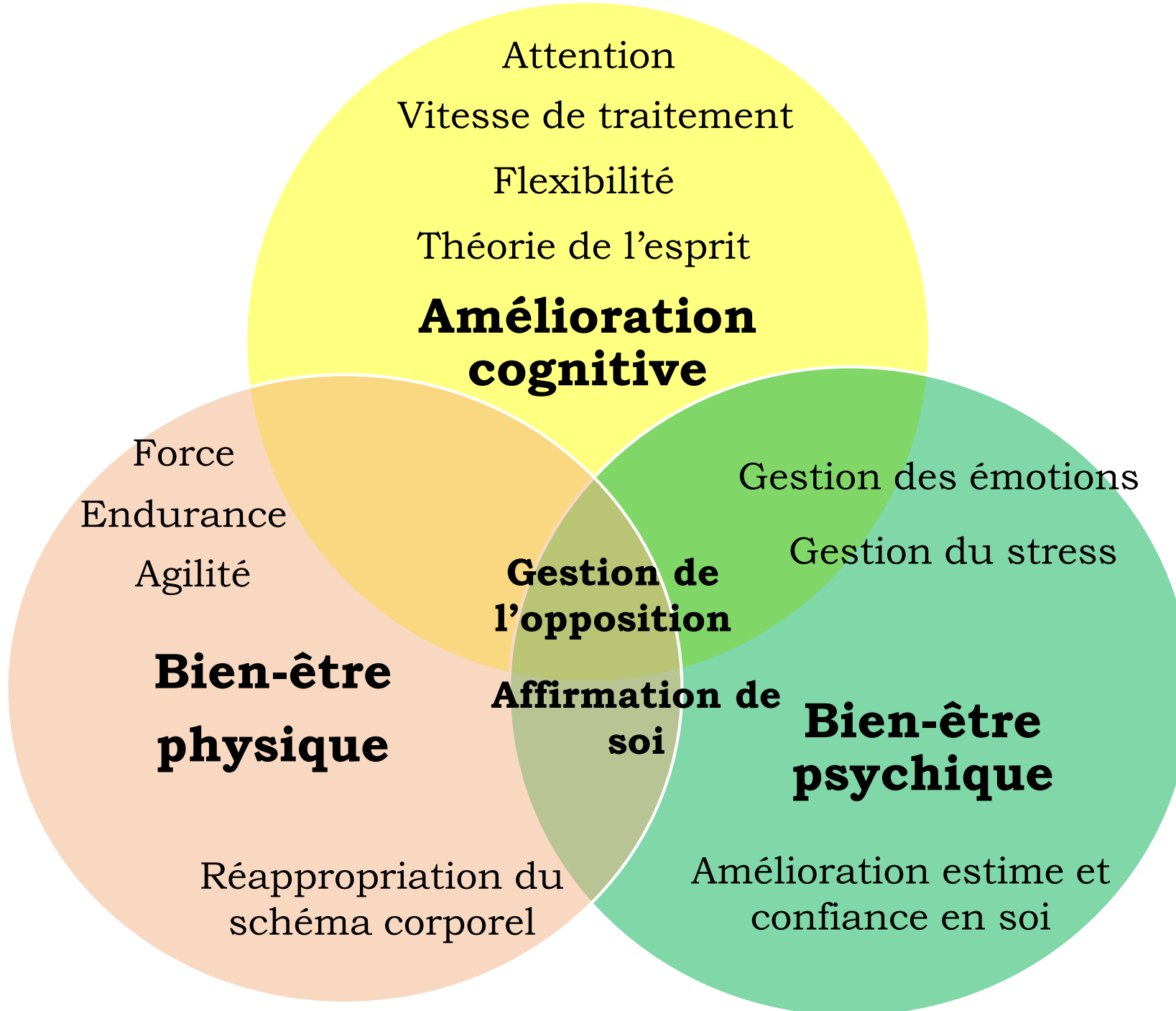
Proposer... selon le stade du rétablissement

Chessboxing

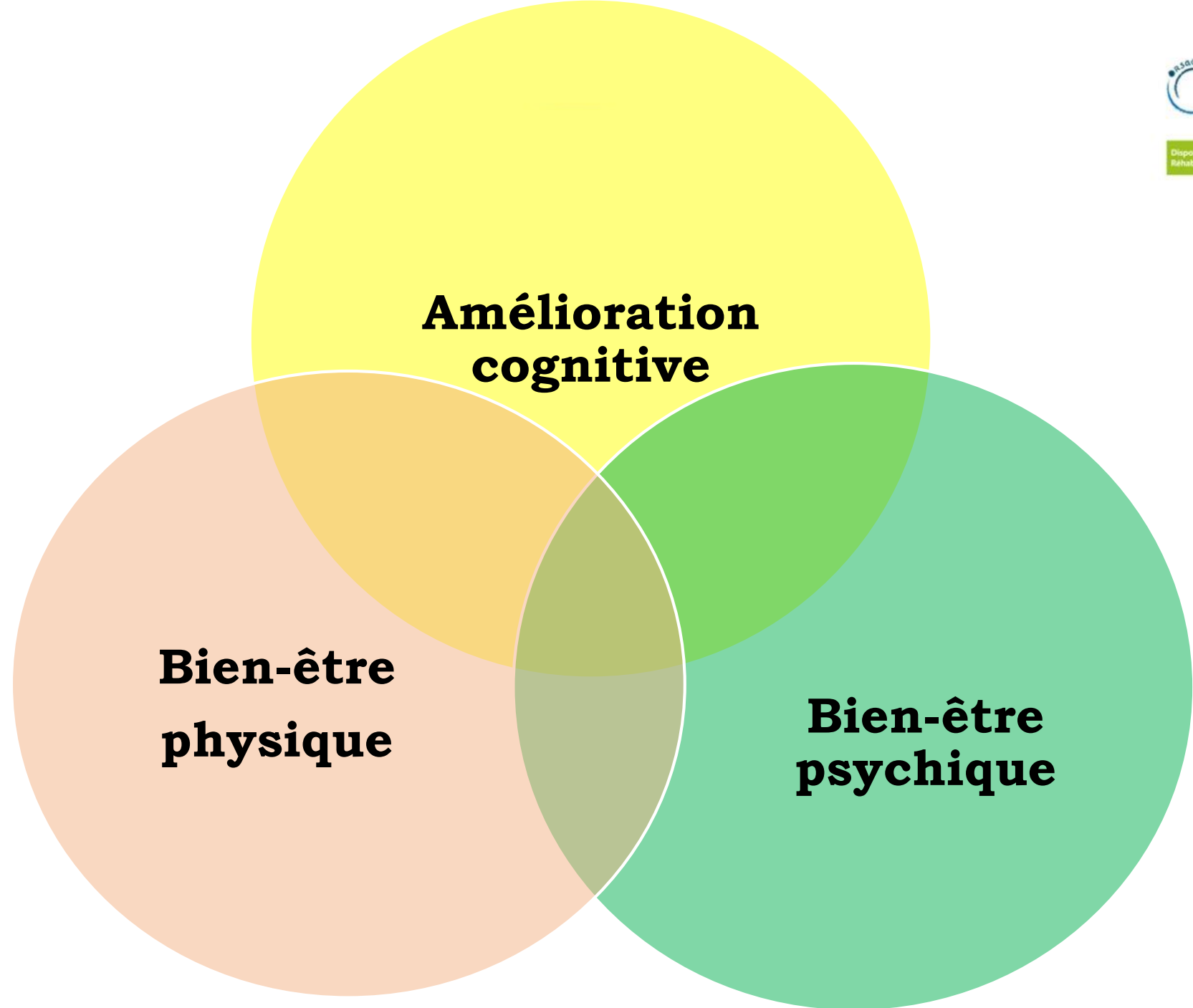
Étapes du rétablissement	Caractéristiques	Applications thérapeutiques	Programmes du DSRPS
1. Moratoire stade pré-contemplatif	<ul style="list-style-type: none"> - Faible espoir du patient dans la possibilité d'un rétablissement - Faible conscience des troubles 	<ul style="list-style-type: none"> - Suivi intensif - Normalisation des symptômes - Engagement dans le soin 	Fiches TIPP Education à la santé Comète Stimulation cognitive Mind Mapping
2. Conscience stade contemplatif-détermination	<ul style="list-style-type: none"> - Esprit du patient dans l'amélioration des troubles - Acceptation de la maladie 	<ul style="list-style-type: none"> - Psychoéducation - Suivi psychologique 	Insight Recos Comment je pense ? PEPS IPT Tom Remed
3. Préparation stade détermination-action	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage de stratégies pour faire face - Identification de ses forces et faiblesses - Préparation à la prise de risques 	<ul style="list-style-type: none"> - Remédiation cognitive - Entraînement aux cognitions sociales - Suivi psychologique 	Arsimed Maladie Entretien de suivi Insight Agir pour ma santé Gaïa
4. Reconstruction stade d'action-maintenance	<ul style="list-style-type: none"> - Découvertes de nouveaux aspects de soi - Prises de risques 	<ul style="list-style-type: none"> - Entraînement aux cognitions sociales - Suivi psychologique - Engagement dans de nouveaux apprentissages - Soutien emploi/formation 	Arsimed traitement Ciné psy RC2S SCIT Affirmation de soi
5. Croissance stade de maintenance	<ul style="list-style-type: none"> - Bien-être - Acquisition de nouvelles valeurs 	<ul style="list-style-type: none"> - Suivi au CMP 	

Issu de Andresen., 2003

Objectifs généraux



**Objectifs
personnels**



Quésaco ?!



Pensé et illustré par Enki Bilal

Issu de Froid Equateur, 1992, Casterman

Discipline à part entière



**En pratique
?**

- **Groupe de 4 participants**
- **10 séances**
- **1 fois par semaine**
- **Pendant 1h45**

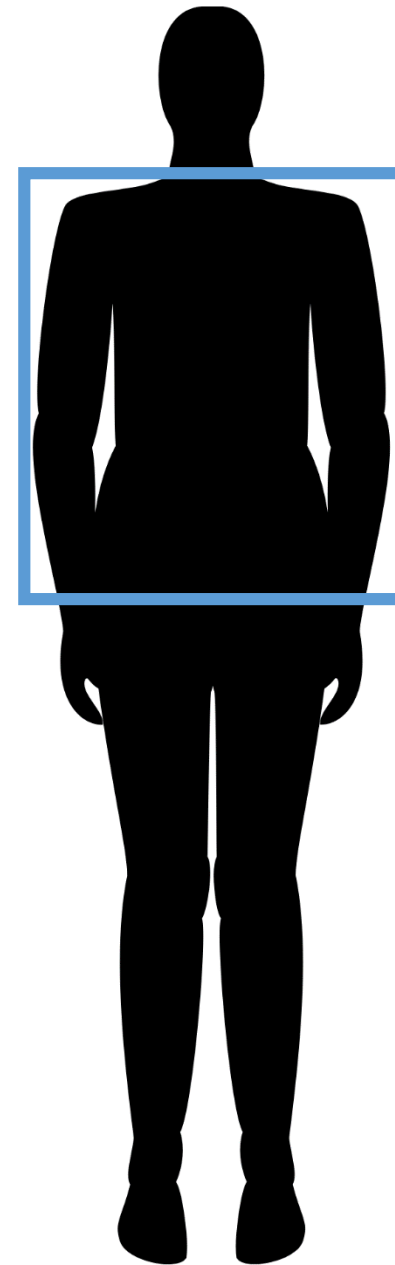
En pratique ?

Adaptation des règles

En pratique ?



Zones de contact



Temps de jeu

4 min

1 min



Mise en place progressive de la pratique

En pratique
?

Séances 1 à 3 : temps d'échecs PUIS temps de boxe

Séances 4 et 5 : 1 puis 2 alternances échecs/boxe

Séances 6 et 7 : Partie entière SANS chrono

Séances 8 et 9 : Partie entière AVEC chrono

Séance 10 : Participation d'un joueur en club





**À vous
de jouer !**

Debriefing



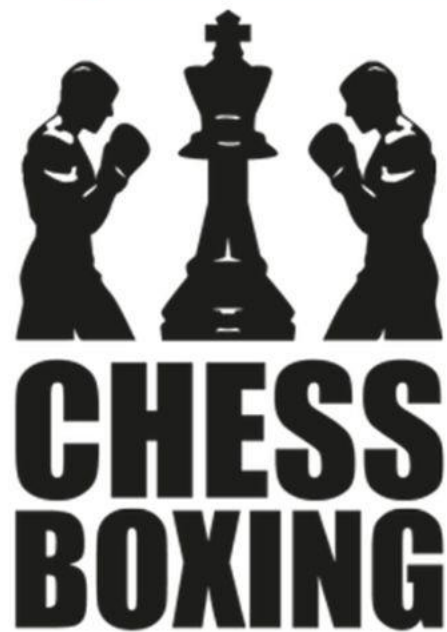
Comment ça se passe chez nous ?

estec
Centre
psychothérapique
DE L'AIN

Dispositif de Soins de
Réhabilitation Psycho-Sociale

réhabilitation
psychosociale
CENTRE DE PROXIMITÉ
BOURG EN BRESSE





Merci de votre
attention

Contacts :

aubin.sandier@orsac-cpa01.fr

zelda.prost@orsac-cpa01.fr