



# Réunion du réseau de réhabilitation psychosociale

lundi 21 juin 2021 - CH Le Vinatier - Lyon



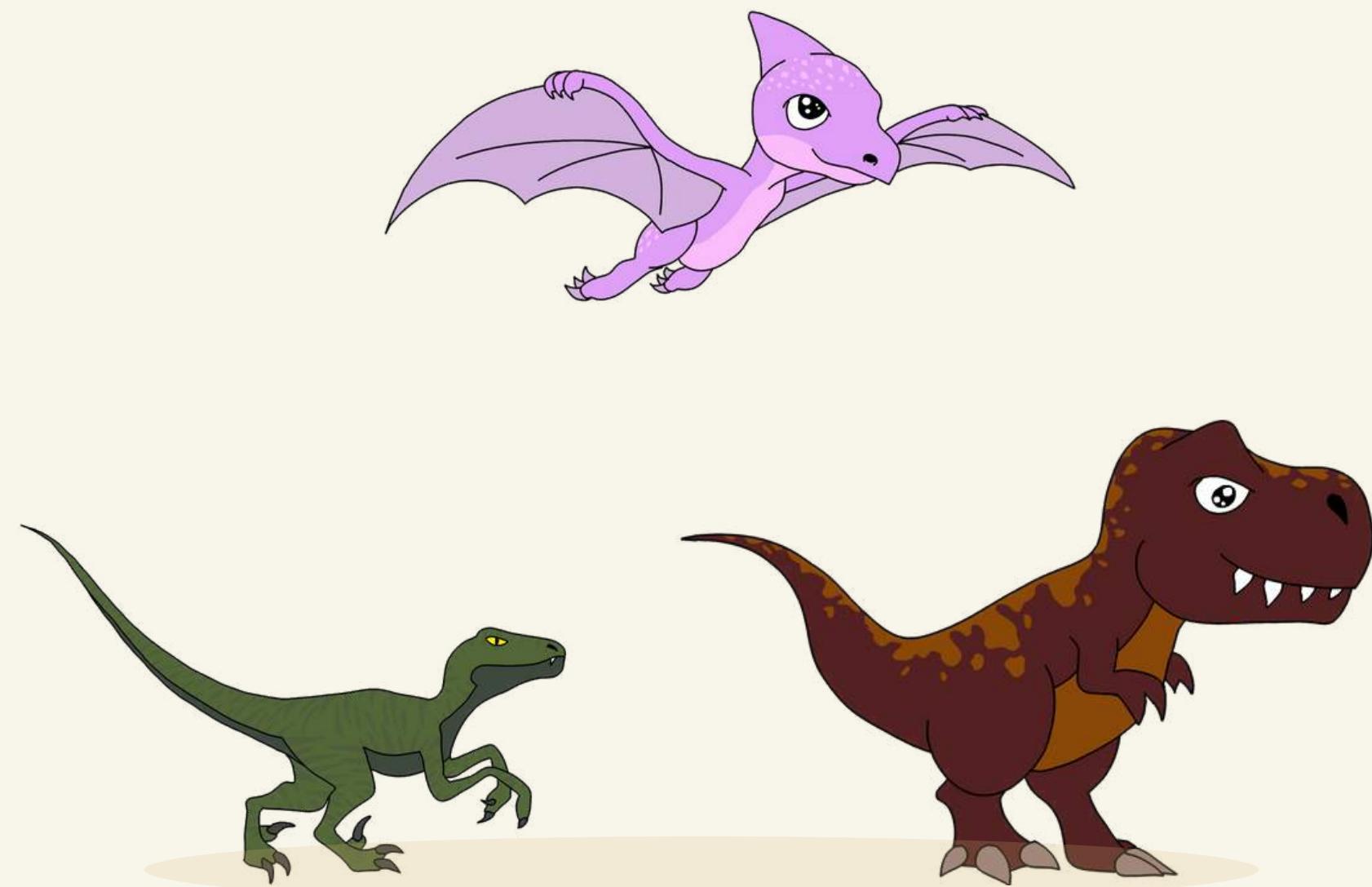
# Raptor Neuopsy

La psychiatrie et la (neuro)psychologie  
accessibles pour tou.te.s

Mathieu CERBAI  
Président du Raptor Neuopsy  
Psychologue spécialisé en Neuropsychologie



# Objet de l'Association



## Objectifs



Vulgariser la psychiatrie sous une vision moderne et déstigmatisante, lutter contre les préjugés liés aux troubles psychiques, promouvoir la santé mentale

## Publics visés



Grand public, personnes souffrant de troubles psychiques et leurs proches, étudiant.e.s, professionnel.le.s de santé, du médico-social et de l'éducation, simples curieuses et curieux...



## Supports proposés

vidéos, infographies, bande-dessinées, livrets et portfolios, webinaires et conférences live, site internet...



## Travail collaboratif

Création de partenariats, multiples collaborations en vidéo ou pour la création de fiches et infographies, inclusion d'étudiant.e.s sur certains projets...

# Historique

**Octobre 2019**

Création des premières planches de BD

**Décembre 2019**

Lancement du site raptorneuropsy.com

**Février 2020**

Lancement de la chaîne YouTube "Raptor Neuropsy"

**Février 2021**

Lancement des Lives sur Twitch

**Mai 2021**

Le Raptor Neuropsy devient une association

# La Dino Team

## MASCOTTE

Geraldo le Manchot



## PRESIDENT

Mathieu CERBAI  
Neuropsychologue



## VICE-PRESIDENT

Matthieu CHEVASSUS  
Neuropsychologue



## SECRETAIRE ADJ.

Marie-Armelle RINEAU  
M2 Neuropsychologie



## SECRETAIRE GENERALE

Mathilde MEHLINGER  
Conseillère Pédagogique



## MEMBRE ACTIVE

Marjorie DRANEBOIS  
Service Civique



## MEMBRE ACTIVE

Eva MATHIEU  
M2 Psychologie



## TRESORIERE

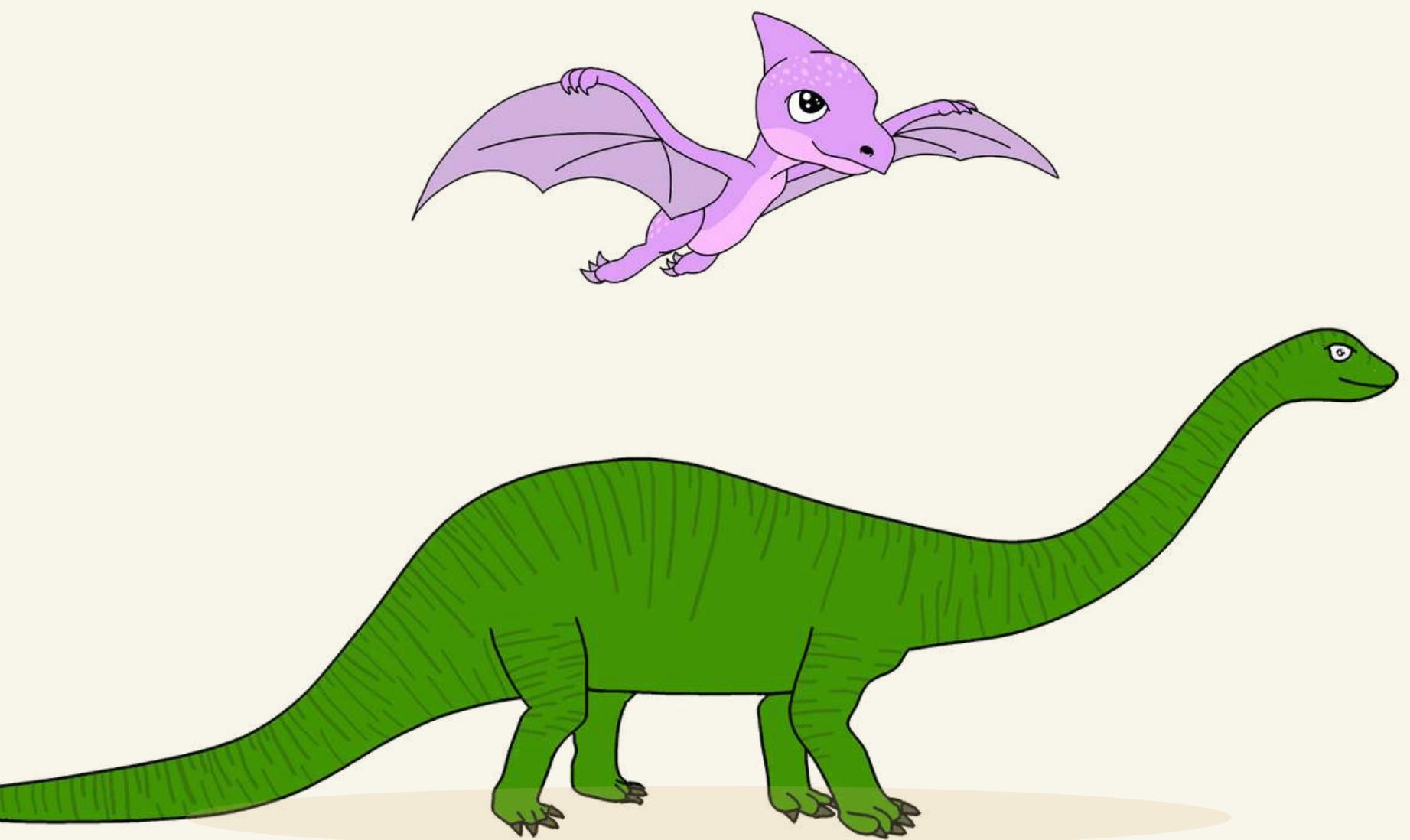
Luana ACQUAFRESCA  
Conductrice Poids-Lourds



## MEMBRE ACTIVE

Lola VAUNE  
L2 Psychologie

# Quelques chiffres...



13.000

Visiteurs sur notre site internet !

70

Vidéos produites !

20

Collaborations (France, Belgique, Suisse)



3.700



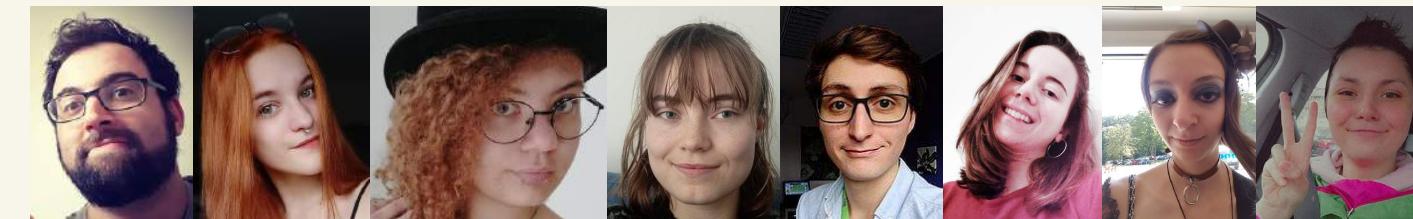
2.800



900

# La grande famille du Raptor Neuropsy

Sébastien



Sébastien

Emma



Cécile



Marie



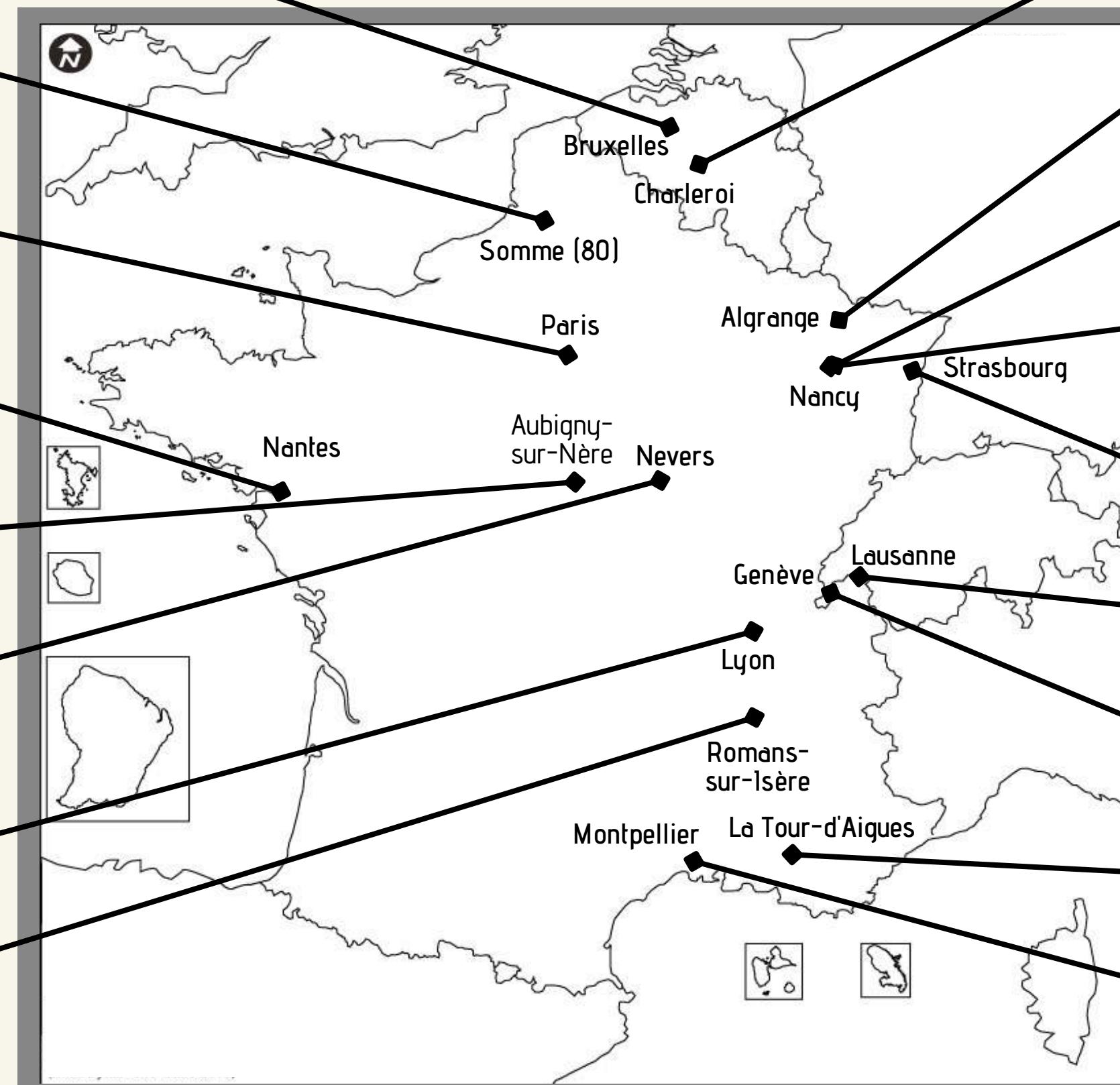
Aurélie



Sarah



Ulliana



Quentin



Iris



Marc



Guillaume et Bianca



Laure



Esther



Philipine



15/06/2021



## NEUROPSYCHOLOGIE

Métier de Neuropsy  
Fonctions cognitives



## PSYCHIATRIE

Biais cognitifs  
Burn-Out  
Addicto  
Schizophrénie



## REMED' COG'

Partenariat Creative Pro  
Logiciel R.O.G.E.R.



## TEMOIGNAGES

Ma maladie psychique  
Live avec invitées



## POP CUTURE

Les Simpson et la Psychiatrie  
South Park  
Séries Netflix



## JEUX VIDEO

Animal Crossing  
The Legend of Zelda  
Santé Mentale  
Cognition



## AUTRES

Cerveau et sexe  
Interview d'une autrice  
Théories du complot

**MDPH**  
MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES PERSONNES HANDICAPÉES

C'est le début d'un petit périple ! Rien de tel que des explications pour clarifier le rôle de la MDPH et ce qu'elle peut vous proposer.

On nous a parlé de la MDPH, elle pourrait nous aider par rapport aux difficultés que présente notre enfant. Mais c'est quoi au juste ?

La Maison Départementale des Personnes Handicapées est un établissement qui est là pour vous **accueillir** et vous **guider**, tout au long de l'**accompagnement** de votre enfant et ses difficultés.

Contenu réalisé en collaboration avec Mathieu Chevassus, psychologue spécialisé en neuropsychologie.

# LES ADDICTIONS

Nous remercions Mme Iris CHIPAUX, psychologue spécialisée en neuropsychologie, qui nous a fourni un contenu riche et de qualité sur le sujet.

**La drooooooogue !  
Mais qu'est-ce que c'est que  
la drogue, Jamy ?  
Enfin je veux dire... Hector ?**

**Laurent Karila,  
psychiatre addictologue,  
propose le concept des  
5C de l'addiction.**

**Selon l'OMS, "on appelle  
drogue toute substance  
naturelle ou synthétique qui  
agit sur le système nerveux  
central et peut modifier la  
conscience et le  
comportement de  
l'utilisateur."**

**5C**

Contrôle	Consommation	Compulsion
Perte de contrôle	Envie irrépressible de consommer	Activité compulsive
Continu	Conséquences	
Usage continu	Usage continu malgré les conséquences négatives	

# LE CERVEAU

Ah, quel organe merveilleux !

La rédaction décline toute responsabilité quant au caractère tendancieux de cette phrase.

Cela fait depuis la nuit des temps que l'on essaie de décornerquer le cerveau.

Il y a plus de 2 000 ans, Aristote\* le décrivait comme servant uniquement à gérer la circulation du sang.

Wesh.

\* Sacré Aristote...

# SPORT ET PSYCHOLOGIE

# L'ÉVALUATION NEUROPSYCHOLOGIQUE

**LA SCHIZOPHRÉNIE**

**MAIS ARRÊTEZ  
AVEC VOS  
ÉCLAIRS LA !!!**

La Schizophrénie ce n'est pas :  
La double personnalité,  
La violence,  
La paresse,  
La magie,  
L'isolement volontaire...

C'EST

Une maladie psychiatrique qui touche environ 1% des gens en France et débute en général entre 18 et 25 ans.

Les gens qui en souffrent peuvent avoir des symptômes :

- Productifs (hallucinations et délires)
- Négatifs (isolement et perturbation des émotions)
- Cognitifs (altération de la mémoire, de la concentration...)
- Désorganisés (trouble du langage et du comportement, bizarries...)

Ce ne sont pas des personnes dangereuses mais des personnes vulnérables.

**REMÉDIATION COGNITIVE**

Que l'on abrègera RC

KESAKO ?

A l'heure actuelle, il est impensable de parler de psychiatrie sans parler de Remédiation Cognitive.

Mais alors, c'est quoi, la remédiation cognitive ?

C'est quand on fait de sudoku pour travailler la mémoire c'est ça ?

**NOOO ! PLEASE GOD NOOO !**

Que nenni Manu ! QUE NENNI !

Déjà Wikipédia propose une très belle définition de la remédiation cognitive (vous pouvez aller vérifier). En tout cas, on commencera ici par dire ce que ce n'est pas :

Une amélioration du QI

Une stimulation ou une rééducation

Des ateliers mémoire

# ANXIOLYTIQUES

"Prend un Xanax"

Les plus connus font partie de la classe des benzodiazépines, dont les premiers ont été commercialisés dans les années 1960.

La famille des anxiolytiques est très hétérogène et les mécanismes d'action au niveau du cerveau très différents.



En France, ces médicaments sont prescrits à 7,5 % de la population !



Chez les personnes de plus de 65 ans, c'est presque 1 personne sur 3 !

## CONTEXTE

Les anxiolytiques sont des médicaments destinés à traiter les symptômes psychologiques et/ou somatiques de l'anxiété.

## EFFETS RECHERCHÉS

Soulager rapidement les symptômes de l'anxiété, au niveau émotionnel et physique.

## EFFETS INDÉSIRABLES

Les effets les plus communément retrouvés sont la somnolence, les troubles de la mémoire et un risque de dépendance.

## DURÉE DU TRAITEMENT

La durée maximale d'un traitement par anxiolytique est de 12 semaines, afin de limiter au maximum le risque de dépendance au produit. Au-delà, la prise doit être scrupuleusement contrôlée.

L'œuf de Dino éclot. Si jusqu'à ses 6 ans révolus, des **difficultés** dans son **développement** sont observées par la famille proche, la crèche ou l'école, le baby dino pourra être adressé à différentes structures selon ses besoins !

**CAMSP**  
CENTRE D'ACTION MÉDICO-SOCIALE PRÉCOCE

Votre enfant semble en difficulté pour apprendre, avez-vous pensé à consulter le **C.A.M.S.P.** ?

M. Profosaurus

Le C.A.M.S.P. de vacances ? Il est trop jeune pour ça !

Non ! Le Centre d'Action Médico-Sociale Précoce !

Le C.A.M.S.P. est un établissement qui accueille les enfants âgés de 0 à 6 ans. Il a plusieurs objectifs dont la prévention, le dépistage et le traitement précoce de maladies ou de difficultés développementales.

# Mémoire de travail

- Mon journal
- Psychoéducation & Remédiation cognitive

Mathieu Cerbai  
Psychologue spécialisé en Neuropsychologie  
CURe Lorraine - Centre Psychothérapeutique de Nancy

## SYNDROME DE PRIVATION LANGAGIERE

Avec Pétronille Lemenuel, Psychologue Clinicienne  
DE L'IMPORTANCE DU DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE ET DE LA COGNITION SOCIALE

**FAMILLE ENTENDANTE AVEC ENFANT ENTENDANT**

**FAMILLE ENTENDANTE AVEC ENFANT SOURD**

Apprentissage du vocabulaire

Traitement de l'information (logique phonatoire VS logique visuelle)

Temporalité et organisation sociale en famille

Théorie de l'esprit et résolution de problèmes sur le plan socioémotionnel

Contenu proposé par l'équipe du Raptor Neuopsy - Projet réalisé avec P. Lemenuel, Psychologue Clinicienne

## PORTFOLIO REMÉDIATION COGNITIVE

Camille Peraio & Mathieu Cerbai (2021)

ACCOMPAGNER LES USAGER.E.S VERS UN MIEUX-ÊTRE AU QUOTIDIEN

<b>Mémoire Episodique</b>	<b>Cognition Sociale</b>
<b>Mémoire de Travail</b>	<b>Métacognition</b>
<b>Fonctions Exécutives</b>	<b>Multifonctions</b>
<b>Attention</b>	<b>Stimulation Cognitive</b>

Avec la participation de Élise CHARNEY,  
Stagiaire Neuropsychologue,  
Étudiante en M1 Neuropsychologie, Université de Strasbourg

**Camille PERAIO**  
Stagiaire Neuropsychologue  
Étudiante en M2 PCI  
Université de Lorraine

**Mathieu CERBAI**  
Neuropsychologue  
CURe Lorraine  
Centre Psychothérapeutique de Nancy

## Méditation et Relaxation

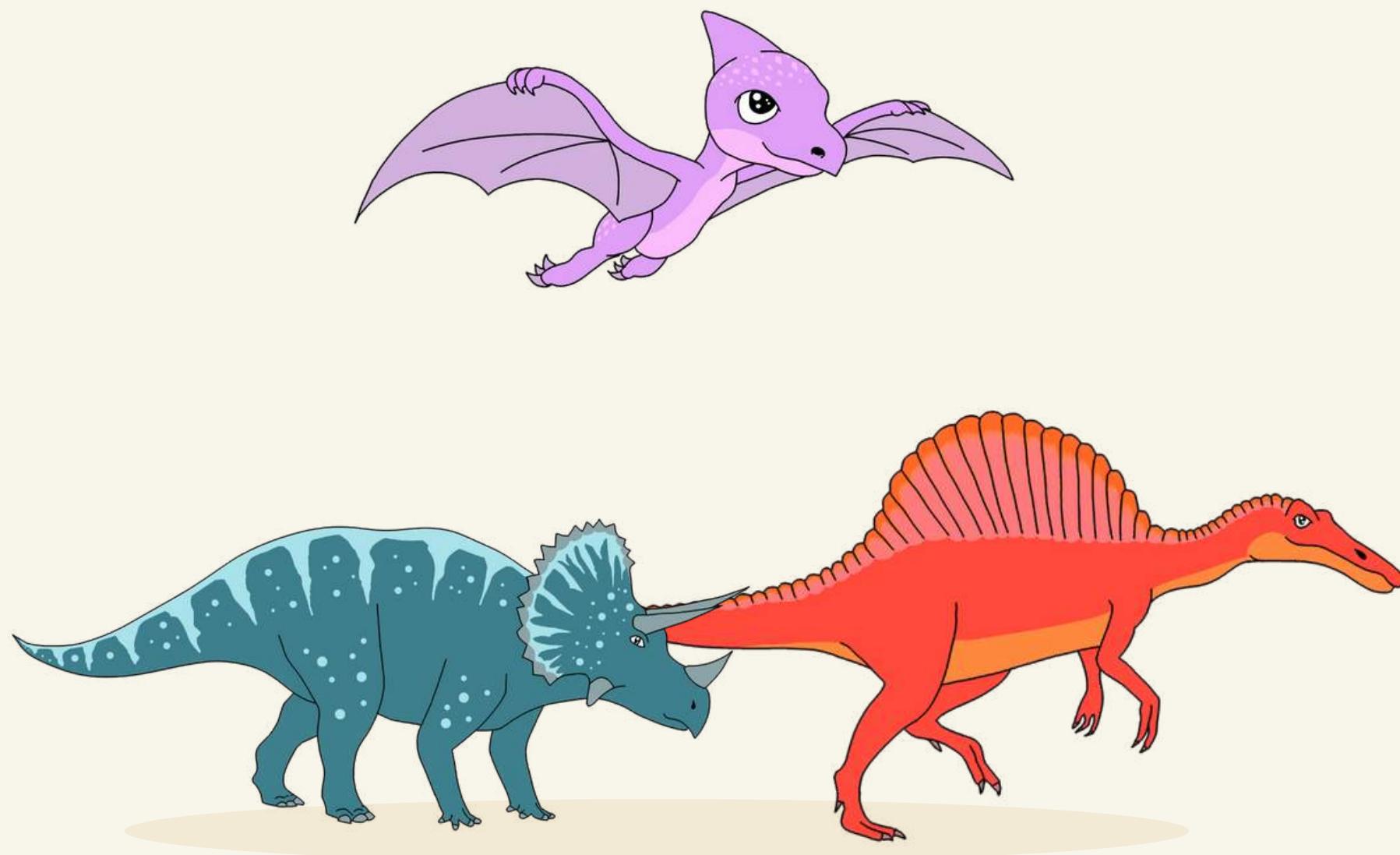
### Mon journal

Présentation et Pratique

### Document réalisé par

<b>Océane SPADER</b> Stagiaire Neuropsychologue Étudiante en M2 PCI Université de Lorraine	<b>Mathieu CERBAI</b> Neuropsychologue CURe Lorraine Centre Psychothérapeutique de Nancy
---	---

# Interventions diverses



## Journées de la Schizophrénie

Mars 2021

La schizophrénie : avant, pendant et... après !



## Ecoute Etudiants Lyon

Avril 2021

Vidéo de prévention sur le risque suicidaire



## Projet "ENSEMBLE"

Mai 2021

Bande-Dessinée de déstigmatisation des troubles psychiques (CPN/ENSEMBLE/CD54)

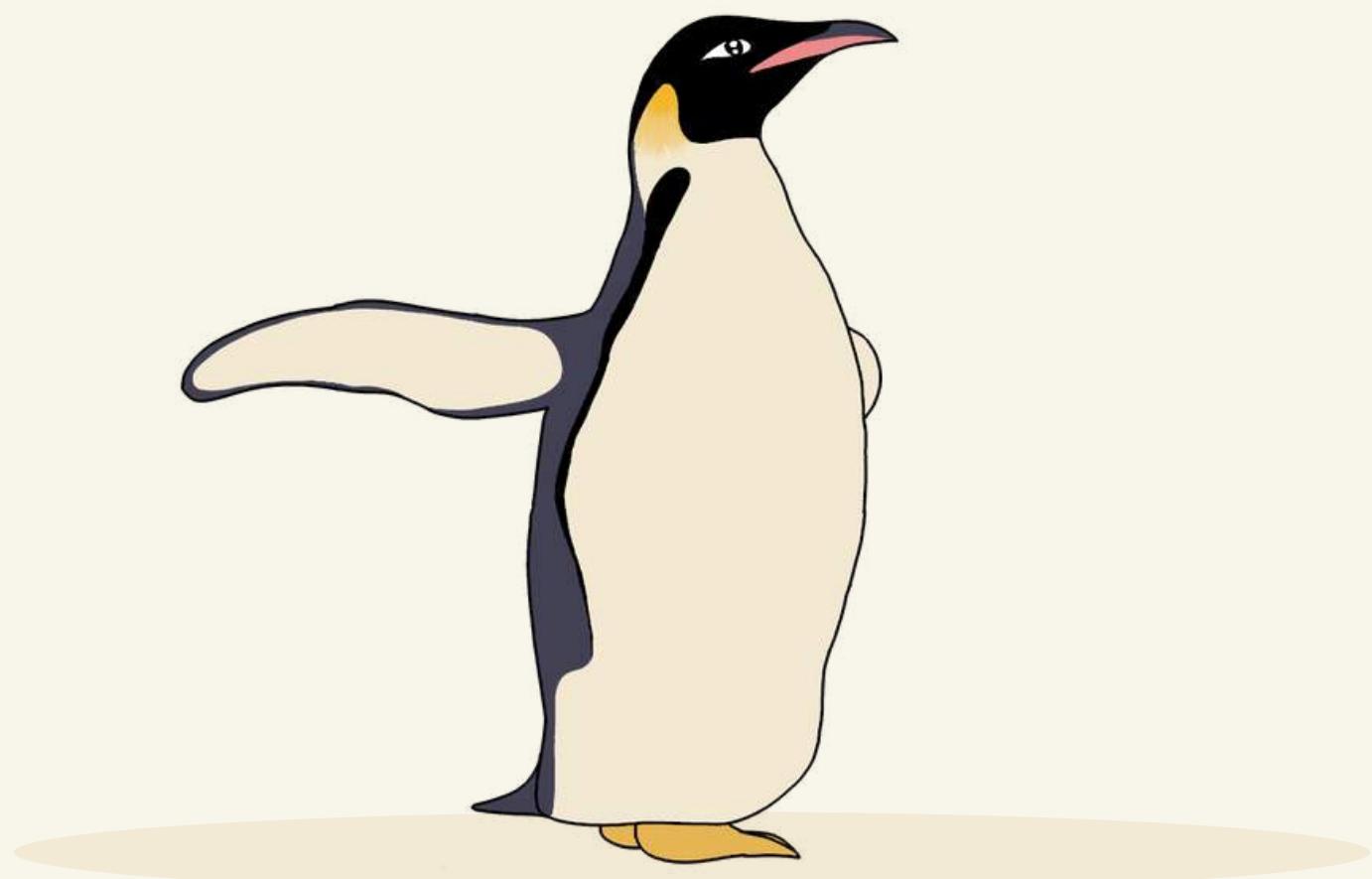


## Sommet des Apprentissages

Octobre 2021

Présentation des fonctions cognitives et de leur rôle dans les apprentissages

# Projets à venir



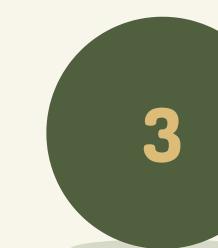
## Edition d'un livre

Ouvrage rassemblant des dizaines d'outils à destination de tous publics



## Nouveaux lives

Burn-Out (27/06/2021, c'est dimanche !)  
Facilitation graphique et pensée visuelle  
Jeux vidéo et cognition



## Nouvelles collaborations

Education à la sexualité  
Addictologie  
Syndrome de Privation Langagière



## Pédagogie/Education

Avec Mathilde MEHLINGER, conseillère pédagogique à l'Université de Lorraine

# Nous suivre

Site internet : [www.raptorneuropsy.com](http://www.raptorneuropsy.com)

- |   |           |                                  |
|---|-----------|----------------------------------|
|   | YouTube   | Raptor Neuropsy                  |
|  | Facebook  | Raptor Neuropsy                  |
|  | Instagram | raptor_neuropsy                  |
|  | Twitter   | Raptor Neuropsy                  |
|  | LinkedIn  | Mathieu Cerbai (Raptor Neuropsy) |
|  | Twitch    | Raptor Neuropsy                  |



# Réunion du réseau de réhabilitation psychosociale

lundi 21 juin 2021 - CH Le Vinatier - Lyon



# Merci de votre attention !

A bientôt :)

Mathieu CERBAI  
Président du Raptor Neuopsy  
Psychologue spécialisé en Neuropsychologie

