

PROFAMILLE

✉ secretariatcrisalid@chi-clermont.fr

☎ 03.44.77.65.83

PROGRAMME PSYCHOÉDUCATIF

1 QU'EST-CE QUE PROFAMILLE ?

Destiné aux proches
souffrant de maladies
psychiques*



* Trouble du Spectre
Schizophrénique, Trouble Bipolaire

Vise à intervenir sur :



Cognitions



Émotions



Comportements

3 COMMENT CELA SE DÉROULE ?

Composé de 2 modules

Module 1

14 séances (2x/mois)

Module 2

Approfondissement

4 séances (à 3 mois, 6 mois, 1 an et 2 ans)



4 QUELLES SONT LES THÉMATIQUES DES SÉANCES ?

■ Éducation sur la maladie

■ Développement des habiletés relationnelles

■ Gestion des émotions et développement de cognitions
adaptées

■ Développement des ressources



2 COMMENT CELA FONCTIONNE ?



Information Précise + Complète sur



Maladie



Prise en charge



Apprentissage de techniques



Gestion du stress

Renforcement

Entraînement

Communication

5 QUELLE EST SON EFFICACITÉ ?



■ Taux de rechutes

■ Taux de ré-hospitalisations

■ Risque suicidaire

■ Dépenses de santé

■ Observance des traitements

■ Adhésion aux soins

■ Qualité de vie

■ Fonctionnement global

■ Connaissances des familles

■ Relations intrafamiliales

