

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

(Troubles du spectre de la schizophrénie et leurs proches)

MODip

Module d'information au patient

✉ secretariatcrisalid@chi-clermont.fr

📞 03.44.77.65.83

Symptômes Traitements

- Identifier et gérer les symptômes
- Identifier et pallier aux troubles cognitifs
- Optimise les traitements



Hygiène de vie

- Prendre soins de son corps et de sa santé en vue de développer le bien-être psychique



Entrainement aux habiletés sociales

- Reconnaître et gérer les émotions
- Adapter sa communication pour permettre une affirmation de soi apaisée afin de prévenir et savoir gérer les situations problématiques

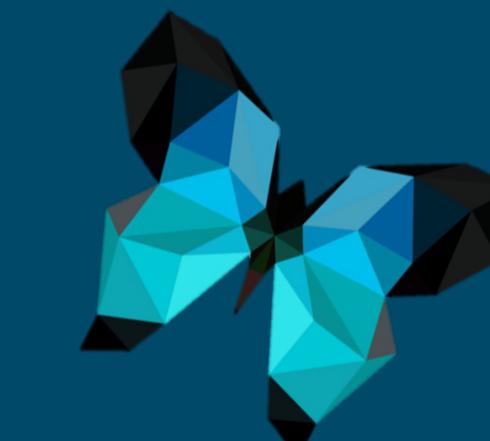


Rétablissement

- Aider à se rétablir
- Dépasser la stigmatisation
- Gérer le stress
- Prévenir la ou les rechutes



CRISALID



MODen

Module équilibre et nutrition

Sollicite les :

- Capacités neurocognitives
 - Habilétés sociales
 - Symptômes négatifs



4 cycles de 4 séances

- Passons à table !
- Équilibrerez-moi!
- Dégustons tous ensemble !
- Bon appétit ! A vos fourneaux maintenant !

Utilise le support préparation d'un repas

MODif

Module d'information aux familles

ProFamille

Destiné aux proches souffrant de maladies psychiques*



Cognitions



Emotions



Comportements



Vise à intervenir sur :