

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

(Troubles du spectre de la
schizophrénie et leurs
proches)

MODip

Module d'information au patient

✉ secretariatcrisalid@chi-clermont.fr

☎ **03.44.77.65.83**

Symptômes Traitements

- Identifier et gérer les symptômes
 - Identifier et pallier aux troubles cognitifs
 - Optimiser les traitements



Hygiène de vie

- Prendre soins de son corps et de sa santé en vue de développer le bien-être psychique



Entraînement aux habiletés sociales

- Reconnaître et gérer les émotions
 - Adapter sa communication pour permettre une affirmation de soi apaisée afin de prévenir et savoir gérer les situations problématiques



Rétablissement

- Aider à se rétablir
- Dépasser la stigmatisation
- Gérer le stress
- Prévenir la ou les rechutes



CRISALID

MODen

Module équilibre et nutrition

Utilise le support préparation d'un repas

Sollicite les :

- Capacités neurocognitives
 - Habiletés sociales
 - Symptômes négatifs



4 cycles de 4 séances

- Passons à table !
- Équilibrez-moi!
- Dégustons tous ensemble !
- Bon appétit ! A vos fourneaux maintenant!

MODif

Module d'information aux familles

ProFamille

Destiné aux proches
souffrant de maladies
psychiques*



Vise à intervenir sur :

Cognitions



Émotions



Comportements

