

L'hôpital Vauclaire se transforme

Un centre innovant
de formation au rétablissement

Axé sur la **prévention**,
la **promotion**
et l'**éducation**
à la santé

Associant **enseignements**
et **psychothérapie ACT**



**CLUB ACTION AVENIR
BERGERAC**

Hors les murs

Complémentaire
des soins psychiatriques

Librement accessible
aux personnes de
18 à 40 ans
souffrant de schizophrénie,
de troubles bipolaires
ou d'addiction **et aux familles**

Des usagers acteurs de leur santé
et de leur rétablissement

*Votre rétablissement,
notre engagement
commun*

LA FORMATION C2A AU QUOTIDIEN

- Un accompagnement au rétablissement sans limite de temps
- Associant suivi individuel et enseignement en groupe pour acquérir les connaissances et les compétences utiles pour se rétablir
- Stimulant le pouvoir d'agir et l'entraide entre pairs
- Pour améliorer la qualité de vie et l'inclusion sociale

SUIVI INDIVIDUEL

avec un psychologue

- COORDINATION DE PARCOURS EN RETABLISSEMENT
- EDUCATION THERAPEUTIQUE
- PSYCHOTHERAPIE « ACT »

MAINTIEN EN SANTE

- SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE
- SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE PHYSIQUE
- SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE SOCIAL

INSERTION SOCIALE

- GROUPE EMPLOI ACCOMPAGNÉ

PREVENTION

- GROUPE PREVENTION DES RECHUTES
- GROUPE PREVENTION DES ADDICTIONS

DESTIGMATISATION

- GROUPE NOUVELLE IDENTITE

SOUTIEN DES PROCHES

- PERMANENCE INFO SANTE MENTALE du C2A

EFFICACITÉ ÉVALUÉE

+43% Amélioration de la qualité de vie

+91% Amélioration de l'estime de soi

-75% Diminution de la dépression