

## Modalités de suivi

1. Orientation par un psychiatre.
2. Rencontre avec les professionnelles de To.Rem.
3. Période d'évaluation avec bilans de vie quotidienne, sociale, relationnelle et thérapeutique.
4. Elaboration du plan de suivi individualisé (PSI) .
5. Mise en œuvre des actions du PSI élaboré.
6. Evaluations finales et synthèse.
7. Elaboration du plan de maintien des acquis.
8. Mise en œuvre du plan de maintien des acquis.
9. Bilan final et remise d'une attestation de sortie du dispositif.

To.Rem équipe mobile de réhabilitation psychosociale est rattachée à l'association AVENS

## Composition de l'équipe

### > Psychologue coordinatrice de l'équipe mobile

Aurélie CECCHINI  
TEL : 06.18.53.26.56  
Mail : aurelie.cecchini@aavens83.fr

### > Infirmière

Elsa ONNO  
TEL : 06.46.02.14.89  
Mail : elsa.onno@avens83.fr

### > Conseillère en économie sociale et familiale :

Isabelle FRETEAU  
TEL : 06.34.86.02.65  
Mail : isabelle.freteau@avens83.fr



## To.Rem

Toulon Réhabilitation psychosociale Equipe Mobile



### Notre mission :

Accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques dans un parcours de rétablissement .



Pôle d'Accompagnement à l'Inclusivité et au Rétablissement (PAIR)

410 chemin de la barre 83000 TOULON

Jours d'ouverture :  
du Lundi au Vendredi



06.18.53.26.56



## Réhabilitation Psychosociale

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

La réhabilitation désigne l'ensemble des mesures qui peuvent contribuer au rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques afin de favoriser leur autonomie et le retour à une vie citoyenne en profitant des ressources habituelles du milieu ordinaire.

Les principes :

- ◆ Restaurer, maintenir, améliorer la qualité de vie des personnes
- ◆ Conserver, développer et utiliser des habilités sociales et fonctionnelles
- ◆ Apprendre à travailler dans la communauté avec le plus d'autonomie et de satisfaction possible



## Rétablissement

### Le rétablissement :

Le parcours de rétablissement est un processus visant

- ◆ A garder et retrouver l'espoir
- ◆ A garder le contrôle de sa vie
- ◆ A se définir de façon positive
- ◆ A identifier les ressources et les limitations pour donner du sens à ses projets



## En pratique

### Un accompagnement centré sur la personne :

- ◆ Ecouter-comprendre-encourager
- ◆ Favoriser la poursuite du développement et améliorer le climat de vie
- ◆ Partir du potentiel de la personne, favoriser les ressources, libérer et développer les compétences, croire en la capacité à se responsabiliser

### Nous intervenons :

- ◆ Auprès des personnes souffrant de troubles psychiques
- ◆ Suite à une orientation par un médecin psychiatre référent
- ◆ Sans notifications MDPH préalable
- ◆ Au domicile des personnes ou dans un local de l'équipe
- ◆ Dans le respect de l'intimité
- ◆ Du lundi au vendredi, en journée

Secteurs géographiques

TOULON, LE REVEST-LES-EAUX



## En pratique

### NOTRE ACCOMPAGNEMENT

- ◆ Accompagnement dans les tâches de la vie quotidienne
- ◆ Entraînement aux habilités sociales
- ◆ Entraînement cognitif
- ◆ Psychoéducation
- ◆ Psychothérapie cognitivo-comportementale



## Partenariat

To.Rem a un partenariat avec le CHITS pour les patients suivi en CMP. Elle leur propose un accompagnement qui tend vers le rétablissement et l'inclusion sociale afin de lutter contre les rechutes et éviter l'hospitalisation.

To.Rem est inscrit au réseau Profamille et propose de l'aide aux aidants.

To.Rem est référencé sur le réseau national Retab.fr

