

ACCÈS



CHU (site G. Montpied) / CMP B
58 rue Montalembert
63000 Clermont Ferrand Cedex 1
BUS Arrêt *CHU Gabriel Montpied*, ligne 8
TRAM Arrêt *CHU Gabriel Montpied*



Centre Hospitalier Sainte-Marie
12 rue Antoine Menat, 63000
Clermont Ferrand

(Adresse postale 33 rue Gabriel Péri, 63037 Clermont-Ferrand)

BUS Arrêt *Gabriel Péri, Berthelot, Alexandre Varenne*
TRAM Arrêt *Gaillard*

<https://www.t2c.fr/votre-trajet/votre-itineraire>

1 CENTRE RÉFÉRENT CONJOINT DE RÉHABILITATION

2 STRUCTURES



2 SITES GÉOGRAPHIQUES

📍 **CHU (site G. Montpied)**
Service du Pr Llorca
Dr Chereau, Dr Honciuc

📍 **Centre Hospitalier Sainte-Marie**
Service du Dr Legrand
Dr Monat, Dr Mora

1 SEUL CONTACT

☎ 04 73 43 55 37

✉ rehabilitation_cfd@ahsm.fr
🌐 <https://centre-ressource-rehabilitation.org/>

Flashez pour
accéder aux
plaquettes du
centre, des ateliers,
aux plans d'accès...



CENTRE RÉFÉRENT CONJOINT DE RÉHABILITATION DE CLERMONT-FERRAND



04 73 43 55 37

LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE est une approche thérapeutique favorisant le **RÉTABLISSEMENT** des personnes vivant avec un trouble psychique. Le Centre Réfèrent Conjoint vous propose :

1

Une première consultation médicale



Un rendez-vous pour construire ensemble un projet de soins et d'orientations



UN PARCOURS INDIVIDUALISÉ VERS LE RÉTABLISSEMENT



Un bilan des ressources et des besoins avec une équipe pluridisciplinaire



Un soignant référent accompagne tout au long du parcours

LES OUTILS DE LA RÉHABILITATION

permettent de :

- **connaître et mieux vivre avec la maladie** (éducation thérapeutique)
- **apprendre à gérer le stress, les émotions** (thérapie cognitivo-comportementale)
- **exercer la mémoire, l'attention et la concentration** (remédiation cognitive)
- **développer les compétences sociales** (entraînement aux habilités sociales)
- **accompagner une insertion professionnelle en milieu ordinaire ou protégé** (job coaching, ateliers thérapeutiques)
- **soutenir les proches**

2

QU'EST-CE-QUE LE RÉTABLISSEMENT?

SE RÉTABLIR SIGNIFIE DONNER UN NOUVEAU SENS À SA VIE, UN NOUVEL OBJECTIF, AU FUR ET À MESURE QUE L'ON APPREND À DÉPASSER LES EFFETS DE LA MALADIE MENTALE. C'EST UNE FAÇON DE VIVRE DE MANIÈRE ÉPANOUIE, AVEC L'ESPOIR D'APPORTER SA CONTRIBUTION À LA SOCIÉTÉ.

Anthony, 1993



3

L'APPUI D'UN RÉSEAU DE PARTENAIRES

Psychiatres, médecins généralistes, structures médico-sociales, associations, entreprises...

UNE DÉMARCHE DE RECHERCHE

Participation à la recherche et à l'innovation afin de proposer des soins actualisés et validés scientifiquement.

4