

## Qu'est ce que la réhabilitation psychosociale?

La Réhabilitation psychosociale est une approche thérapeutique visant à **favoriser le rétablissement de personnes confrontées à une problématique de santé mentale.**

Porteuse d'espoir et de progrès, elle **s'appuie sur les forces et les ressources de la personne afin de l'accompagner dans la réalisation de ses projets** et l'aider à **développer ou renforcer des habiletés** dans la gestion des difficultés rencontrées.

Cette approche mobilise un ensemble d'outils et de méthodes dans le cadre d'un **parcours d'accompagnement individualisé** et orienté vers la réalisation des projets personnels (travail, vie sociale, logement...)

Santé mentale

Logement

Relations sociales

Vie quotidienne

Vie affective

Vie sociale et professionnelle

Santé physique



Loisirs

**Reprendre confiance en sa capacité à réaliser ses projets!**



**Nous contacter:**

**Pour une demande d'accompagnement en Réhabilitation psychosociale orientée Rétablissement**

Solliciter une **"consultation 1ère fois"** :  
Par email : [secretariat.psy.lancon@ap-hm.fr](mailto:secretariat.psy.lancon@ap-hm.fr)

Par téléphone (de 9h00 à 16h) :  
04 91 74 44 91 - 04 91 74 44 88 - 04 91 74 44 89

Cette démarche peut être effectuée par la personne concernée, un proche ou son médecin référent.

**Pour toute autre information :**

Email : [rehab-marseille@ap-hm.fr](mailto:rehab-marseille@ap-hm.fr)  
Tél : 04 91 22 04 00 - 04 91 22 28 20

Adresse: 44 et 52 Boulevard Michelet, 13008 Marseille  
Métro 2: Rond-point du Prado



**Adresse administrative:**

AP-HM - 270 boulevard Sainte-Marguerite, 13009 Marseille  
(Métro : Sainte Marguerite) Bâtiment Solaris, 1er étage

# REHAB MARSEILLE

## Centre de Réhabilitation Psychosociale



Service hospitalo-universitaire de santé mentale adulte du Pr Christophe Lançon AP-HM.

**REHAB MARSEILLE**  
Réhabilitation psychosociale  
et Rétablissement



Partenaires



## Pour qui?

- Tout **adulte concerné par un trouble en santé mentale** (psychiatrie, addictologie...) se sentant en difficulté et souhaitant être accompagné dans la réalisation de ses projets

J'aimerais reprendre

mes études mais j'ai m'organiser pour faire mes des difficultés à me courses... concentrer...

Je n'arrive pas à

J'aimerais avoir plus d'indépendance... autres...

Je me sens en décalage avec les autres...

J'ai du mal à suivre une conversation...

J'aimerais me faire des amis...

- Les **proches aidants** (soutien et psychoéducation)

## L'équipe Rehab Marseille

### Une équipe pluridisciplinaire



Assistante sociale, enseignant en activités physiques adaptées, ergothérapeutes, infirmières, médiateurs de santé pair, Psychologues...

L'équipe assure la coordination des actions avec un large réseau de partenaires



## Le parcours d'accompagnement à Rehab Marseille

Le parcours d'accompagnement est **co-construit avec la personne en fonction de ses projets, ses besoins et ses attentes**. Il s'inscrit sur une durée de quelques mois à 2 ans selon les objectifs définis.

### Première consultation

Entretien médical et psychosocial pour identifier les attentes et les besoins



Selon les conclusions

### Entrée en Rehab

Co-construction du parcours d'accompagnement avec la personne



### Accompagnement des projets

Mise en place du parcours individualisé avec réévaluation régulière des objectifs



### Objectifs atteints Sortie du parcours



Une personne de l'équipe est présente tout au long du parcours, elle coordonne les accompagnements proposés et assure le lien avec les différents partenaires



## Outils et accompagnements proposés

Choisis **AVEC** la personne concernée et en fonction de **SON PROJET**, les outils et accompagnements proposés visent à :



mieux comprendre les troubles et développer des ressources pour mieux vivre avec (**éducation thérapeutique**)



apprendre à mieux gérer son stress et ses émotions (**thérapie cognitive-comportementale et émotionnelle**)



développer des habiletés de gestion de la vie quotidienne



développer des stratégies pour diminuer l'impact des troubles de la concentration, de mémoire, d'organisation... dans la vie quotidienne (**remédiation cognitive**)



développer les compétences sociales (**entraînement aux habilités sociales**)



être accompagné dans les projets personnels



soutenir les proches