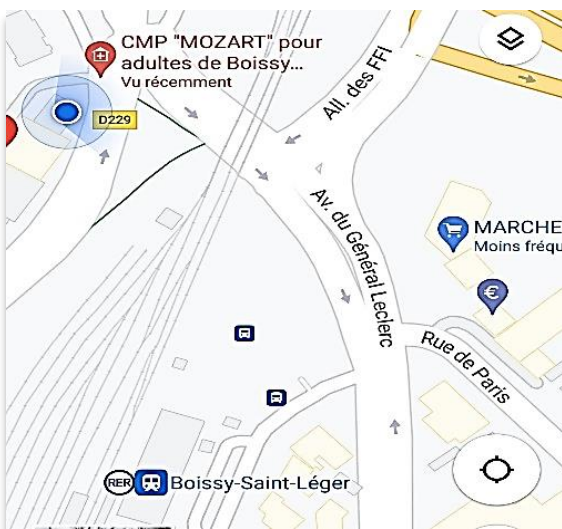


PUBLIC CONCERNE :

- Toute personne souffrant de troubles psychiques ou à risque de handicap psychique s'inscrivant dans une démarche de rétablissement.
- Ne présentant pas un état de décompensation ou de crises aigües.
- Habitant l'une des communes suivantes :
Boissy-Saint-Léger, Bonneuil-sur-Marne,
Marolles-en-Brie, Santeny ou Sucy-en-Brie.

ACCES :



POUR VENIR :

RER A : Arrêt « Boissy-Saint-Léger » (terminus)

Bus : ligne 23 Créteil – Brie-Comte-Robert

Arrêt « Gare de Boissy-Saint-Léger »



Rétablissement'
Equipe
d'Accompagnement Psycho Social

06-19-96-41-40
reaps.ach@aphp.fr

CMP Mozart
1 allée Mozart
94 470 BOISSY-SAINT-LEGER
Ouverture de 9h à 17h00
du lundi au vendredi

hm
GROUPE HOSPITALIER
HENRI MONDOR
ALBERT CALMETTES - GABRIEL CLOUSSIER
GROUPE HOSPITALIER - CHU DE LYON

PRINCIPES CLES :

Culture du soin d'une équipe pluridisciplinaire.

Travail d'acceptation de ses difficultés et de sa maladie.

Contourner ses obstacles pour rebondir et se dépasser afin de vivre une vie pleine.

Faire du bien à son esprit et à son corps.

Encouragement, accompagnement, soutien.

Rencontres, partages, sortir de la solitude et de l'isolement.

Moyens adaptés, plus de connaissances, chercher des solutions, travail des émotions.

Pallier la souffrance psychique. Partager ses émotions, sa douleur, et sa souffrance.

Se dynamiser.

Quête et perspective d'espoir.

Ces principes découlent d'un travail coopératif entre l'équipe R'EAPS et des personnes accompagnées (Alexandre, Aline, Didier, Monia).

MISSIONS :

Permettre aux personnes suivies de penser et d'élaborer leur projet de vie et d'être accompagnées dans sa réalisation.

Pour ce faire, il leur sera proposé, en réflexion commune, divers outils individuels ou de groupe dans une démarche centrée sur le rétablissement.

INTEGRATION AU DISPOSITIF :

1. Formulaire « Demande d'accompagnement psychosocial » rédigé par le demandeur (+/- un professionnel de santé +/- un aidant).
2. Première rencontre et évaluation individuelle.
3. Elaboration d'un projet personnalisé d'accompagnement avec l'équipe.
4. Présentation du projet à la personne pour validation ou ajustement.
5. Mise en place du projet via les différents outils d'intervention.
6. Réévaluation avec la personne au fil de l'accompagnement.
7. Synthèse à distance avec la personne.

EQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT :

- 1 infirmier.ère
- 2 psychologues cliniciens.nes
- 1 psychomotricien.ne

OUTILS D'INTERVENTION :

- Entretiens individuels
- Education Thérapeutique (ETP)
- Psychomotricité (conscience corporelle, Qi Gong, relaxation, ...)
- Groupes de parole
- Programme Emotions Positives pour la Schizophrénie (PEPS)
- Le jeu des hypothèses « Michael's game »
- Entraînement des habiletés métacognitives (EMC)
- Outil pour améliorer la compréhension des intentions d'autrui « Tom Remed »
- Remédiation cognitive
- Entraînement aux habiletés psychosociales (sport, sorties, jeux coopératifs, ...)
- Visites à domicile
- Accompagnements et rencontres extérieurs (structures d'hébergement, milieux professionnels, liens sociaux, loisirs, transports, ...)
- Interventions d'un médiateur santé pair
- Réunions d'équipe hebdomadaires (R'EAPS, CMP)
- Echanges avec les différents acteurs du parcours de soin (réunions d'équipe, psychiatre, SIAM, intra-hospitaliers, ...)
- Programme de psychoéducation pour les aidants « BREF »