

EQUIPE SOIGNANTE DE REMEDIATION COGNITIVE

Médecin chef de service :
Docteur MAZAS Olivier

Médecin psychiatre responsable du
département de Réhabilitation Psycho-sociale :
Docteur MAZAS Olivier

Psychologues spécialisés en neuropsychologie :
Mme DELOCHE Marie-Cécile
Mme MOUQUET Chloé
Mr PONTZEELE Sylvain
Infirmières thérapeutes en RC :
Mme DEGANT Claire
Mme FORTLACROIX Sophie



ÉTABLISSEMENT DE SANTE MENTALE DE LILLE- Groupe MGEN

234, rue Pierre Mauroy
CS 80040
59044 Lille Cedex

Toute demande est à adresser au secrétariat médical
Téléphone : 03-20-57-68-78
Fax : 03-20-57-68-91
csmlille@mgen.fr

Horaires d'ouvertures du Lundi au Vendredi
Soins ambulatoires
9h00-17h00
(le lundi et mercredi jusque 20h00)
Hôpital de Jour
9h30-17h00

CENTRE DE PROXIMITE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

5, rue d'Antin
59000 Lille

Toute demande est à adresser au secrétariat médical
Téléphone : 03-20-57-68-78
Fax : 03-20-57-68-91
csmlille@mgen.fr

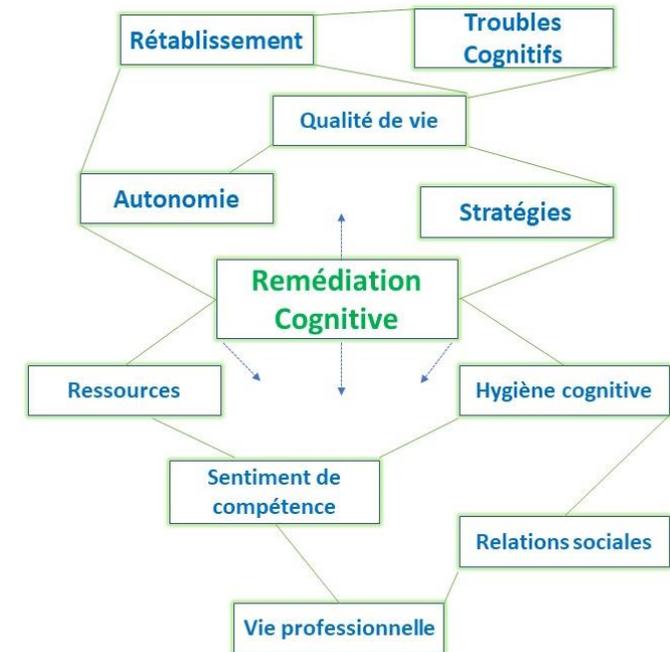
Horaires d'ouvertures du Lundi au Vendredi :
9h30-17h00

ETABLISSEMENT DE SANTE MENTALE DE LILLE Groupe MGEN



234, rue de Pierre Mauroy CS80040 59044 Lille CEDEX
Tél : 03-20-57-68-78
Fax : 03-20-57-68-91
csmlille@mgen.fr

Remédiation Cognitive



Il existe plusieurs fonctions cognitives

- **La cognition froide** : mémoire, attention, l'organisation ou la planification d'une action.
- **La métacognition** : conscience de son fonctionnement cognitif.
- **La cognition chaude** : comprendre les interactions sociales, percevoir les émotions.

Parcours de Remédiation Cognitive

CONSULTATION AVEC UN PSYCHIATRE

- ➔ Évaluation de votre demande et de votre motivation
- ➔ Explication de l'offre de soins et du parcours

- ☒ Si vous avez un trouble psychique stabilisé
- ☒ Si vous avez des difficultés cognitives qui vous gênent au quotidien
- ☒ Si vous avez un traitement à dose minimale efficace



ÉVALUATION NEUROPSYCHOLOGIQUE

- ➔ Évaluation de vos forces cognitives
- ➔ Évaluation de vos difficultés cognitives (nature, sévérité)
- ➔ Évaluation de votre autonomie au quotidien

- ☒ Si vous avez des troubles cognitifs qui entravent votre parcours de vie



SYNTHÈSE DE L'ÉVALUATION

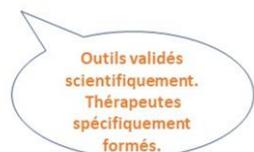
- ➔ Propositions ou non de soins de Remédiation Cognitive
- ➔ Orientation vers d'autres soins ou activités

- ☒ Si vous êtes motivé.e pour travailler en Remédiation Cognitive et améliorer votre autonomie



REMEDIATION COGNITIVE INDIVIDUELLE ET/OU EN GROUPE

- ☒ Vous fixez des **objectifs concrets** pour orienter la Remédiation Cognitive
- ☒ Vous avez des exercices progressifs adaptés à votre profil cognitif
- ☒ Vous apprenez des stratégies cognitives ciblées à généraliser au quotidien



RÉÉVALUATION

Outils de Remédiation Cognitive

Programmes individuels

RECOS : Remédiation Cognitive pour la schizophrénie ou trouble associé

- Deux séances individuelles d'une heure et une séance à domicile hebdomadaire.
- Cible sur une ou deux fonctions déficitaires : **mémoire, attention, raisonnement, rapidité.**
- Exercices informatisés et papier crayon.

CRT : Thérapie de Remédiation Cognitive

- Deux **séances individuelles** d'une heure et une séance à domicile hebdomadaire.
- Cible **l'attention, la mémoire, la flexibilité mentale, et la planification.**
- Exercices papier crayon.

GAÏA : Remédiation Cognitive de la reconnaissance des émotions faciales

- Deux séances individuelles d'une heure et une séance à domicile hebdomadaire.
- Cible les **caractéristiques faciales des émotions, la conscience des sensations corporelles et le vocabulaire associés aux émotions.**
- Exercices sur des photos, informatisés, jeux de rôles

PAC : Programme d'Adaptation Cognitive

- Stratégies systématisées compensatoires et facilitatrices des troubles cognitifs.
- Intervention multidisciplinaire **au domicile.**

Programmes en groupe

TOMREMEDI : Remédiation de la théorie de l'esprit

- Groupe de 12 séances hebdomadaires.
- Ciblé sur la capacité à **imaginer le point de vue de l'autre** notamment son intention implicite.
- Travail sur dix extraits de films français et des expériences de vie des participants.

SCIT : Entraînement de la cognition sociale et des interactions sociales

- Groupe de 24 séances hebdomadaires. Cible les compétences suivantes :
 - ✓ Percevoir les émotions.
 - ✓ Expliquer les différentes causes d'évènements sociaux négatifs ou positifs.
 - ✓ Éviter les **conclusions hâtives.**

PEPS : Programme d'Emotions Positives pour la Schizophrénie

- Groupe de 8 séances hebdomadaires. Cible les compétences suivantes :
 - ✓ Savourer **l'expérience agréable.**
 - ✓ Exprimer les émotions de manière comportementale.
 - ✓ Capitaliser les moments positifs et anticiper les moments agréables.

EHS : Entraînement des Habiletés Sociales

- Groupe de 20 séances hebdomadaires
- Cible les compétences **d'affirmation de soi** : dévoilement de soi, demandes, refus, critiques, résolution de conflits.
- Information sur les méthodes, jeux de rôles.

COQUO : Groupe Cognitions au Quotidien (Programme d'Elisabeth Twamley)

- Groupe de 12 séances hebdomadaires.
- Apprentissage de stratégies compensatoires et environnementales concernant la **mémoire, la vigilance dans les conversations et les activités, la résolution de problème.**
- Exercices et jeux de rôles.

D'autres groupes à visée de stimulation et de remédiation cognitive sont proposés au sein de l'hôpital de jour : **groupe cuisine, groupe corps et cognition, groupe jeux de société.**