



Des pair-aidants sont présents dans la plupart des unités du pôle Centre rive gauche :

#### Aide aux aidants

- Vanessa Evrard

#### CMP et CATT

- Stéphane Mortimore et Fabrice Saulière ;

#### CRR

- Lee Antoine et Kelen Rochaix ;

#### Equipes mobiles et HDJ

- Camille Niard et Hélène Rossetti ;

#### Hospitalisation complète

- Lotfi Bechellaoui ;

#### PEPS

- Louis Volle ;

#### Service universitaire de réhabilitation SOREHA IP3R

- Lotfi Bechellaoui et Flavien Odorin ;

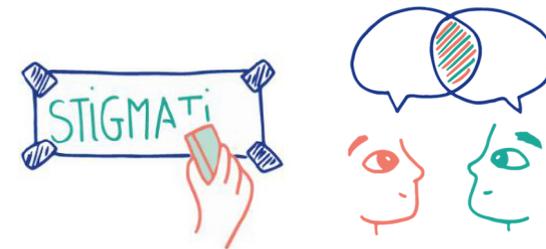
#### TS2A

- Leslie Prongué.



## La pair-aidance

« Le pair-aidant est un membre du personnel qui a traversé l'épreuve d'un trouble psychique et s'en est rétabli. A partir de son expérience de la maladie et de sa compréhension de son propre processus de rétablissement, il aide ses pairs à surmonter les obstacles et à identifier ce qui les aide à se rétablir. »



#### Contact :

[\\_pole\\_centre\\_pairs\\_aidants@ch-le-vinatier.fr](mailto:_pole_centre_pairs_aidants@ch-le-vinatier.fr)

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/pair-aidance-au-pole-centre-rive-gauche>



PAIR AIDANCE  
EN SANTE MENTALE  
RHONE

ESPAIRS

Association de pair-aidants professionnels  
Centre hospitalier Le Vinatier  
Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30  
95 Bd Pinel 69678 BRON  
04 26 73 87 99

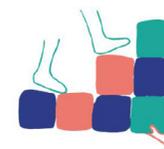
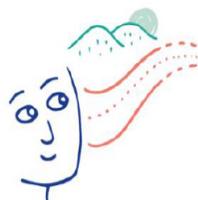
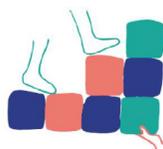


## Missions et objectifs

- Développer le pouvoir d'agir des personnes ayant des troubles psychiques
- Accompagner ces personnes dans leur parcours de rétablissement, en les aidant entre autres à mieux s'approprier leurs difficultés, leurs traitements et les facteurs de rétablissement sur lesquels ils pourront s'appuyer
- Favoriser l'appropriation d'une vision basée sur l'espoir, aussi bien par les personnes concernées, que par leurs proches et par les professionnels

## Pour qui ?

- Pour les personnes de plus de 18 ans du territoire de santé du pôle Centre rive gauche souhaitant bénéficier du savoir expérimentiel des pair-aidants.



## Les missions transversales

### des pair-aidants sur le pôle Centre

#### Psychoéducation :

Intervention thérapeutique visant à informer les patients et leurs proches sur les troubles psychiques, les traitements et le rétablissement et à s'approprier les notions et les savoir-faire qui permettent d'y faire face.

#### Accompagnement à la rédaction des directives anticipées en psychiatrie (DAP) :

Les DAP est une déclaration anticipée permettant de prévenir et de mieux gérer une éventuelle future crise en considérant les préférences des personnes en matière de soins et de traitements.

#### Relais vers des dispositifs non soignants :

Accompagnement vers les structures du bassin associatif et vers d'autres ressources tenant compte des besoins et des attentes des personnes accompagnées.

#### Entretiens :

Au-delà des DAP les pair-aidants recourent à d'autres outils pratiques, ainsi qu'à leur savoir expérimentiel, pour favoriser le rétablissement.

#### Lutter contre la stigmatisation :

Le dispositif ZEST (Zone d'expression contre la stigmatisation), qui s'appuie sur des pair-aidants, lutte contre la stigmatisation en faisant changer les représentations concernant la santé mentale et ses troubles.