

1. Envoi de la demande par un simple email, à l'équipe médicale (Dr Ribault et Dr Job) et copie au secrétariat. Il est nécessaire que le patient connaisse les raisons de son adressage à l'HDJ de crise.

2. Rdv médico-infirmier proposé directement au patient, via le secrétariat, dans un **déla**i rapide.

A la suite de ce rendez-vous :

- Validation de l'indication HDJ
- Offre de soins proposée à l'issue de la période d'accueil et évaluation
- Référence médicale

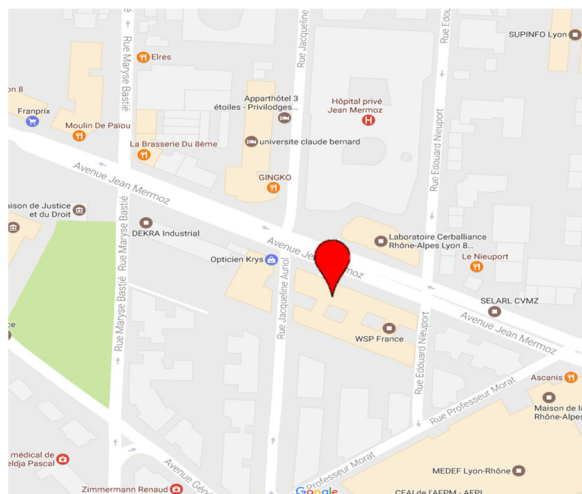
Adresse postale : Immeuble LE QUADRILLE - 30, rue Edouard Nieuport 69008 LYON

Adresse géographique : 40 avenue Mermoz 69008 LYON

Téléphone secrétariat : 04 26 73 86 03

Mail : [_Pole_Centre_Hopital_de_jour_Centre_RG <2260@ch-le-vinatier.fr>](mailto:_Pole_Centre_Hopital_de_jour_Centre_RG<2260@ch-le-vinatier.fr>)

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/service-mobile-equipe-mobile-hdj-de-crise>



Tramway :

Ligne T2 : arrêt « Bachut-Mairie du 8^{ème} »

Ligne T6 : arrêt « Mermoz-Californie »

Bus :

C15 : arrêt « Maryse Bastié »

C22 : arrêt Mermoz - Californie

C25 : arrêt « Grange Rouge »

Métro :

Ligne D : Arrêt « Mermoz-Pinel »
Arrêt « Grange Blanche »

Correspondance avec tram T2,
Arrêt « Bachut-Mairie du 8^{ème}»



Pôle Centre rive gauche

Service mobile

Hôpital de jour (HDJ)

L'hôpital de jour de crise fait partie **des alternatives à l'hospitalisation** au sein du Service mobile et travaille en étroite collaboration avec les deux équipes mobiles.

Nous nous adressons aux patients en situation de crise psychique. Nous définissons la **crise comme une rupture avec l'état psychique antérieur liée à un déséquilibre personnel, social, familial, professionnel**, ne pouvant plus être compensé par l'étayage habituel.



Missions et objectifs

- Prise en charge de la crise psychique en visant le maintien à domicile ;
- A l'aide de soins intensifs individuels et groupaux à visée de réhabilitation psychosociale ;

Pour qui ?

Personnes de 18 à 65 ans souffrant de troubles psychiques :

- Tous types de troubles psychiques
- Symptômes intenses, ne nécessitant pas d'hospitalisation complète en urgence
- En complément, ou non, de l'équipe mobile
- En post-hospitalisation ou non.

Modalités d'admission et de suivi

Nous proposons une prise en charge d'une durée de 3 mois (renouvelable 1 fois), afin de favoriser la stabilisation clinique et de soutenir le rétablissement.

Nous offrons par ailleurs une ligne de soins ZYPADHERA en parallèle de l'activité de crise.



Nos offres de soins

Les offres de soins sont personnalisées pour chaque usager via des entretiens pluridisciplinaires réguliers.

◇ Interventions groupales :

En fonction des besoins des personnes, seront proposés différents types de groupe :

- Psychoéducation
- Médiation corporelle
- Médiation artistique
- Approche TCC

La souplesse, l'adaptabilité et le format des groupes (sessions semi-ouvertes) favorisent l'accroche aux soins des personnes en crise.

◇ Interventions mini-groupales :

Mini groupe de 2-3 patients max avec 1 ou 2 soignants, de séance courte (20 minutes) sur une thématique spécifique, telle que relaxation, terre...

◇ Interventions individuelles :

Entretiens infirmiers, médico-infirmiers, psychologiques, assistante sociale, ergothérapeute, psychomotricien.

Fréquence selon le besoin et la demande de la personne (jusqu'à plusieurs fois par semaine)

