

Les objectifs

Connaître et mieux vivre avec sa maladie
Apprendre à gérer son stress, ses émotions
Exercer sa mémoire, son attention, sa concentration
Développer ses habiletés psycho-sociales
Être accompagné dans son insertion professionnelle (en milieu ordinaire ou protégé)
Soutenir les proches
Partager son vécu avec un pair aidant
Travailler sur son inclusion sociale
Améliorer sa santé physique et son hygiène de vie

L'équipe

Médecin psychiatre coordinateur
Neuropsychologues
Psychologue clinicien
Assistante sociale
Infirmiers Diplômés d'Etat
Médiateurs de santé pairs
Educateurs spécialisés
Secrétaire médicale
Cadre socio-éducatif

L'équipe de Réhab Mobile 04 propose une évaluation et un accompagnement pluri professionnels permettant de repérer et améliorer les difficultés cognitives et psycho-sociales des personnes vivant avec un trouble psychique

L'équipe accompagne la personne dans son projet de vie

Lors de la prise de contact, une fiche de renseignements est établie afin de proposer une évaluation personnalisée

EQUIPE MOBILE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE



**REHAB MOBILE
04**

REHAB MOBILE 04
Centre Hospitalier
Zone St Christophe
04000 Digne Les Bains

Tél : 04.92.30.15.45

soins.rehab@ch-digne.fr



Qu'est ce que le rétablissement ?

Se rétablir signifie donner un nouveau sens à sa vie, un nouvel objectif, au fur et à mesure que l'on apprend à dépasser les effets des troubles psychiques. C'est une façon de vivre de manière épanouie, avec l'espoir d'apporter sa contribution à la société. Le rétablissement ne fait pas référence à une guérison clinique ou à une disparition des symptômes, mais à une possibilité de redonner un sens à sa vie à travers des activités et un mode de vie satisfaisant pour la personne.

Pour qui ?

Toute personne âgée de 16 à 60 ans résidant dans les Alpes de Haute Provence souffrant de trouble psychiatrique désirant être accompagnée dans son rétablissement

Pour quoi ?

Valoriser les capacités et les ressources de la personne

Améliorer significativement la qualité de vie de la personne, afin de lui permettre de se maintenir ou se réinsérer dans la communauté

Comment ?

ETUDE ET VALIDATION DE LA DEMANDE
en équipe pluri professionnelle



EVALUATION PERSONNALISEE

SYNTHESE
L'équipe se réunit, fait des propositions au regard du projet de la personne



RESTITUTION
Proposition d'actions de réhabilitation et validation du projet de soins avec la personne



PARCOURS DE REHABILITATION
Actions de renforcement en individuel ou en groupe



FIN DE PARCOURS
Bilan du rétablissement

BILAN INTERMEDIAIRE
Poursuite des actions ou réajustements

