

Les objectifs

Connaître et mieux vivre avec sa maladie

Apprendre à gérer son stress, ses émotions

Exercer sa mémoire, son attention,
sa concentration

Développer ses habiletés psycho-sociales

Être accompagné dans son
insertion professionnelle
(en milieu ordinaire ou protégé)

Soutenir les proches

Partager son vécu avec un pair aidant

Travailler sur son inclusion sociale

Améliorer sa santé physique
et son hygiène de vie

L'équipe

Médecin psychiatre coordinateur

Neuropsychologues

Psychologue clinicien

Assistante sociale

Infirmiers Diplômés d'Etat

Médiateurs de santé pairs

Educateurs spécialisés

Secrétaire médicale

Cadre socio-éducatif

L'équipe de Réhab Mobile 04
propose une évaluation
et un accompagnement
pluri professionnels permettant de
repérer et améliorer
les difficultés cognitives
et psycho-sociales
des personnes vivant avec un
trouble psychique

L'équipe accompagne
la personne
dans son projet de vie

Lors de la prise de contact, une
fiche de renseignements est
établie afin de proposer une
évaluation personnalisée

EQUIPE MOBILE
REHABILITATION
PSYCHOSOCIALE



REHAB MOBILE
04

REHAB MOBILE 04

Centre Hospitalier
Zone St Christophe
04000 Digne Les Bains

Tél : 04.92.30.15.45

soins.rehab@ch-digne.fr



CENTRE HOSPITALIER
DE DIGNE LES BAINS

Qu'est ce que le rétablissement ?

Se rétablir signifie donner un nouveau sens à sa vie, un nouvel objectif, au fur et à mesure que l'on apprend à dépasser les effets des troubles psychiques. C'est une façon de vivre de manière épanouie, avec l'espoir d'apporter sa contribution à la société. Le rétablissement ne fait pas référence à une guérison clinique ou à une disparition des symptômes, mais à une possibilité de redonner un sens à sa vie à travers des activités et un mode de vie satisfaisant pour la personne.

Pour qui ?

Toute personne âgée de 16 à 60 ans
résidant dans les Alpes de Haute Provence
souffrant de trouble psychiatrique
désirant être accompagnée dans son rétablissement

Pour quoi ?

Valoriser les capacités et les ressources de la personne

Améliorer significativement
la qualité de vie de la personne,
afin de lui permettre de se maintenir ou se réinsérer
dans la communauté

Comment ?

ETUDE ET VALIDATION DE
LA DEMANDE
en équipe
pluri professionnelle

SYNTHESE
L'équipe se réunit, fait des
propositions au regard du
projet de la personne

PARCOURS DE REHABILITATION
Actions de renforcement en
individuel ou en groupe

FIN DE PARCOURS
Bilan du rétablissement

