



Centre Hospitalier  
Sainte-Marie  
RODEZ

# Équipe mobile de réhabilitation (EMR)

logement  
valorisation  
remédiation      compétences      projet  
ateliers      aide      insertion orienter      emploi  
autonomie      rétablissement      citoyenneté  
rétablissement      inclusion

## PRÉSENTATION

Dispositif créé en 2016 selon le principe du *housing first*, l'Équipe mobile de réhabilitation (EMR) assure le suivi au domicile d'usagers résidant en appartements relais.

La mission fondamentale de cette équipe se fonde sur la dynamique de « l'aller vers » : un suivi médico-infirmier et un accompagnement pluri professionnel au domicile, permettant d'optimiser le fonctionnement de la personne dans un cadre de vie choisi et adapté à sa situation.

L'EMR est un des dispositifs rattachés au Centre Intersectoriel de Réhabilitation Aveyron (CIRA)

## MISSIONS

- **Accompagner l'usager dans un projet de vie choisi** en favorisant le rétablissement, l'autonomie, la qualité de vie, l'insertion sociale et professionnelle. Ce soutien dans le travail d'autonomisation est adapté à chaque usager, variable en fréquence, pouvant aller jusqu'à plusieurs fois par jour.
- **Permettre un parcours de réhabilitation pour des patients jeunes**, présentant des troubles psychiques débutants, en proposant une modalité d'accompagnement et de suivi adaptée à leurs besoins, leurs demandes et leur mode de vie
- **Développer le travail de réseau** pour favoriser les parcours d'inclusion sociale et de réinsertion professionnelle, en poursuivant l'ambition d'une insertion en milieu professionnel ordinaire ou adapté

## INTERVENTIONS

- Évaluation pluridisciplinaire
- Projet de soins personnalisé de réhabilitation
- Accompagnement en logement supervisé
- Aide à la vie quotidienne et à la vie sociale
- Aide au maintien et à l'insertion professionnelle
- Mise en œuvre d'activités et d'ateliers spécifiques dans le cadre du CIRA (remédiation cognitive, psychoéducation, entraînement aux habiletés sociales)

## L'ÉQUIPE

Elle est pluridisciplinaire et s'appuie sur le *case management* pour chaque usager. Le *case manager* est un membre de l'équipe qui élabore avec l'usager son projet de soins personnalisé de réhabilitation (PSPR) en se basant sur l'évaluation pluri professionnelle effectuée en amont. Il veille à la réalisation équilibrée du parcours en articulation avec le psychiatre référent et les différents professionnels amenés à intervenir.

Le développement du *case management* permet d'unifier la coordination dès la première étape du parcours, au moment de l'accueil et de l'organisation du processus d'évaluation

L'admission comporte une procédure d'accueil et un dossier d'admission, accessible aux équipes soignantes ou médico-sociales, aux intervenants sociaux, aux usagers et aux familles.

### Équipe mobile de réhabilitation (EMR)

13 rue Sainte-Catherine  
12 000 RODEZ

Té l. : 05 65 67 50 37

Mail : emr\_rdz@ahsm.fr

Ou secrétariat du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30

Tél. : 05 65 67 53 23