

## CONDITIONS D'ADMISSION

- **En formation continue** : psychologues, médecins, infirmiers, ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs spécialisés
- **En formation initiale** : internes DES ou DFMS/A en psychiatrie, étudiant psychologue en master 2 (psychologie clinique, psychopathologie, psychologie cognitive, neuropsychologie), étudiant orthophoniste en 4<sup>ème</sup> année de formation, étudiant en 3<sup>ème</sup> année de psychomotricité

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

🗉 Vie étudiante, frais d'inscription, ... : [www.sorbonne-paris-nord.fr](http://www.sorbonne-paris-nord.fr)

<https://smbh.univ-paris13.fr/fr/formations/autres-formations/du-diu/item/257-du-r%C3%A9habilitation-psychosociale.html>

## CONTACTS ET ACCÈS

**Khadija SALHI** : 01 48 38 85 36 / [sec4-sante@univ-paris13.fr](mailto:sec4-sante@univ-paris13.fr)

**Candidature** : <https://ecandidat.univ-paris13.fr/ecandidat>

**Pour toutes questions pédagogiques** : [inscriptiondurps@gmail.com](mailto:inscriptiondurps@gmail.com)

### Orientation - Insertion professionnelle :

VOIE (Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Étudiant)  
Campus de Villetaneuse (Entrée ouest, sous les amphis 5, 6, 7) : 01 49 40 40 11  
Campus de Bobigny (Bât. de l'illustration, RDC, salle 18) : 01 48 38 88 38  
[www.univ-paris13.fr/orientation](http://www.univ-paris13.fr/orientation)

### Formation continue (FC) – Alternance (A) – Validation des acquis (VA) : CeDIP

(Centre du Développement et de l'Ingénierie de la Professionnalisation)  
[www.univ-paris13.fr/clarifier-son-projet-etre-accompagne](http://www.univ-paris13.fr/clarifier-son-projet-etre-accompagne)  
Bureau A103 RdC Bâtiment Lettres et Communication – Campus de Villetaneuse  
01 49 40 37 64 - [acc-cfc@univ-paris13.fr](mailto:acc-cfc@univ-paris13.fr) (FC - A) / 01 49 40 37 04 - [svap-cfc@univ-paris13.fr](mailto:svap-cfc@univ-paris13.fr) (VA)

### U.F.R. Santé Médecine Biologie Humaine - Léonard de Vinci

### VENIR À SORBONNE PARIS NORD : CAMPUS DE BOBIGNY

1, rue de Chablis - 93017 Bobigny Cedex

### Voiture, à partir de Paris :

Porte de la Villette > Route du Bourget (N2) jusqu'au fort d'Aubervilliers Puis D27 (à droite)  
direction « Faculté de médecine ».

Coordonnées GPS - Latitude : 48.9148297 - Longitude : 2.4177062999999634

### Transports en commun :

#### Depuis Paris

- Métro Ligne 5 jusqu'au terminus Bobigny-Pablo Picasso puis Tramway 1 direction St-Denis jusqu'à l'arrêt Drancy Avenir.
- Métro Ligne 7 direction La Courneuve-8 mai 1945 jusqu'à l'arrêt Fort d'Aubervilliers puis Bus 134 ou Bus 234, arrêt Les Courtilières.
- Métro Ligne 7 jusqu'au terminus La Courneuve-8 mai 1945 puis Tramway 1 direction Bobigny-Pablo Picasso jusqu'à l'arrêt Drancy Avenir.

# DU RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE en psychiatrie adulte

FORMATION  
INITIALE  
FORMATION  
CONTINUE

Étudier  
USPN

## OBJECTIFS

**La Réhabilitation PsychoSociale (RPS) englobe les interventions de réadaptation et de réinsertion** telles que la psychoéducation, la remédiation cognitive, l'entraînement aux habiletés sociales, le case management, le job coaching ou la gestion des symptômes résiduels. La RPS, au travers de ces nombreux outils, vient en complément des soins classiques (médicaments et psychothérapies). Elle favorise le rétablissement en développant les compétences individuelles et améliore l'autonomie (empowerment) ainsi que l'inclusion des patients dans la société.

Cet ensemble thérapeutique a montré son efficacité dans la prise en charge des pathologies psychiatriques chez les adultes souffrant de schizophrénie, de troubles de l'humeur, ou encore d'addiction. En particulier, les effets bénéfiques de ces prises en charge sont observés au niveau de la conscience des troubles (insight), la prévention des rechutes, les performances cognitives et le bien-être dans la vie quotidienne.

L'objectif de ce DU Réhabilitation PsychoSociale est de répondre à la demande de développement des techniques de RPS pour permettre d'améliorer la prise en charge au long cours des patients adultes souffrant de pathologie psychiatrique.

### A l'issue de la formation, les participants devront être capables :

- de connaître les principes et concepts de la réhabilitation psychosociale,
- de maîtriser cinq outils de réhabilitation psychosociale,
- et de mettre en place ces outils au sein de leur service ou de leur pratique en libéral

## COMPÉTENCES VISÉES

Permettre aux professionnels de santé formés de mettre en place les prises en charges RPS au sein de leur structure ou dans leur pratique en libéral et :

- **Acquérir les concepts** de la réhabilitation psychosociale
- **Maîtriser les techniques et outils** principaux constitutifs de cette pratique dans un cadre individuel ou de groupe, à savoir la psychoéducation, la remédiation cognitive, l'entraînement aux habiletés sociales et la gestion des symptômes résiduels

## POURSUITE D'ÉTUDES / DÉBOUCHÉS

### Principaux débouchés :

- 👁️ Pratique libérale
- 👁️ Développement d'un projet de réhabilitation psychosociale au sein d'un service de soin recevant une patientèle adulte

## ORGANISATION DE LA FORMATION

**98 heures d'enseignement théorique et pratique**, sur 1 an

5 séminaires de 2 à 4 jours, de janvier à juin 2021.

**Modalités d'enseignement :** présentation théorique, présentation de vignettes cliniques, ateliers pratiques et exercices, débriefing.



### SÉMINAIRE 1

Fondamentaux

### SÉMINAIRE 4

Entraînement  
aux habiletés sociales

### SÉMINAIRE 2

Psychoéducation

### SÉMINAIRE 5

Gestion des symptômes  
résiduels

### SÉMINAIRE 3

Remédiation cognitive