

LES MODALITÉS PRATIQUES

Durée de la formation : 1 an (105 heures)

Lieu :

Centre Hospitalier Le Vinatier
95 bld Pinel 69600 Bron
Bât 416 —2^e étage

Horaires : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17h 30.

Enseignement théorique :

- 84 h de cours (soit 12 jours) en novembre 2022, janvier, mars et mai 2023 + lectures spécifiques
- Stage pratique dans un établissement agréé : 6 heures
- Mise en pratique sur son propre lieu d'exercice : 10 séances (15 heures)

Tarifs du diplôme : estimations (vote en juillet 2022)

- 1000 euros en Formation initiale (droits de scolarité compris)
- 1500 euros en Formation continue (droits de scolarité compris)

ÉTABLISSEMENTS AGRÉÉS

CH LE VINATIER Bron
CH LABORIT Poitiers
GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences
CH Pontoise
CH Alpes-Isère
CHU Tours
CH Erstein
CH PERRENS Bordeaux
CH LA CHARTREUSE Dijon
CHSI Ainay le Château
CHU Sainte Etienne
ETS SANTE MENTALE Lille
CHGR Rennes

CH MARCHAND Toulouse
Hôpital Paul Brousse Villejuif
CHU Lille
CHS Jura
CH DRÔME VIVARAIS Valence
CHI EPSM CLERMONT l'Oise
CPN Laxou
EPS Barthélémy DURAND Etampes
Hôpital Louis MOURIER Colombes
Centre de Psychothérapie Osny
CH MONTPERRIN Aix en Provence
Hôpital Edouard HERRIOT
C.H. Sainte Marie de Clermont-Ferrand
CHD la Candélie



Université Claude Bernard Lyon 1



Formation diplômante

DPC

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ PSYCHOEDUCATION ET ETP EN PSYCHIATRIE

2022/23

Ce diplôme, destiné aux professionnels de santé, permet l'acquisition des connaissances et des compétences nécessaires à la pratique et à la coordination de la psychoéducation et de l'éducation thérapeutique en psychiatrie.



Equipe pédagogique

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
Professeur Nicolas FRANCK
nicolas.franck@ch-le-vinatier.fr
C.H. le Vinatier - PC Pôle Centre
bâtiment 417 - 2^e étage -
95 Bd Pinel - 69500 Bron

Coordinateur du diplôme :
Baptiste GAUDELUS
Baptiste.gaudelus@ch-le-vinatier.fr

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES ET PRÉ-INSCRIPTION
Caroline BENAIR
caroline.benair@ch-le-vinatier.fr
Programme disponible sur : www.centre-ressource-rehabilitation.org

Inscriptions : Formation Continue

Scolarite.DU-CAPAMedecine@univ-lyon1.fr
Tél. 04 78 77 72 60

Université Claude Bernard Lyon 1
Service FOCAL - Antenne Santé
8 avenue Rockefeller
69373 LYON cedex 08

<http://focal.univ-lyon1.fr>

LA FORMATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Connaître les troubles de l'insight associés aux troubles psychiques sévères (dont la schizophrénie)
- Connaître l'impact fonctionnel de ces troubles
- Connaître les outils de la psychoéducation
- Maîtriser la réalisation d'un bilan éducatif partagé (HAS)
- Maîtriser l'animation d'un programme d'éducation thérapeutique
- Maîtriser l'auto-évaluation d'un programme d'éducation thérapeutique (HAS)
- Savoir coordonner un programme de psychoéducation et s'articuler avec les autres intervenants et modalités thérapeutiques utilisées en psychiatrie
- Savoir utiliser la psychoéducation pour renforcer les ressources personnelles du patient, dans l'optique du rétablissement

PUBLICS

Sont autorisés à s'inscrire : Psychiatres, Psychomotriciens, Neuropsychologues, Psychologues, Infirmiers, Pharmaciens Hospitaliers, Ergothérapeutes, Educateurs Spécialisés.

VALIDATION DE LA FORMATION

Modalités du contrôle des connaissances :

- **Assiduité** (indispensable pour se présenter à l'examen)
- **1 mémoire**
- **1 examen écrit** (1 heure, 50 % de la note)
- **1 soutenance orale** du mémoire (même jour que l'écrit, 50 % de la note)

Conditions d'obtention du diplôme :

- validation du stage par le maître de stage (note qualitative)
- mise en œuvre de la psychoéducation sur son propre lieu d'exercice
- moyenne générale

1 seule session annuelle

LE PROGRAMME

1ère session : GÉNÉRALITÉS

- **Mercredi 23 novembre 2022** (C.H. le Vinatier - bâtiment 416-salle 5 et amphi l'après-midi) : **9h à 12h - 13h30 à 17h30 - cours commun avec le DU pair aidance**
Matin : Pr. N. Franck (Lyon), B. Gaudelus (Lyon) : Introduction / Evaluation des pratiques professionnelles / Contexte de la réhabilitation (2h) de 9h à 11h
Dr C. Roussel (Annecy) : Les troubles mentaux sévères (1h) de 11h à 12h
Après-midi : Dr C. Roussel : Principes de l'entretien motivationnel (1h30) de 13h30 à 15h00
Dr F. Petitjean (Etampes), B. Gaudelus : Principes, contexte pratique et efficacité de la psychoéducation patient /famille (2h30) de 15h à 17h30
- **Jeudi 24 novembre 2022** (C.H. le Vinatier - bâtiment 416 - amphi) - **cours commun avec le DU pair aidance** **9h à 17h30**
B. Gaudelus (Lyon), A. Véhier (Lyon) : Autorisation des programmes ETP par ARS / Coordination des programmes ETP / Elaboration d'un bilan éducatif partagé (7h)
- **Vendredi 25 novembre 2022** C.H. le Vinatier-bâtiment 416-salle 7 **9h à 13h - 14h à 17h**
Matin : Dr E. Péneau (Valence) : Concept du Rétablissement (2h) de 9h à 11h
A. Pavard (Lyon) : Psychoéducation et troubles associés (2h) de 11h à 13h
Après-midi : Pr N. Jaafari (Poitiers) : Insight dans les troubles mentaux sévères (3h)de 14h à 17h

2ème session : PSYCHOÉDUCATION DU PATIENT - cours commun avec le DU pair aidance

- **Mercredi 11 janvier 2023** (C.H. le Vinatier - bâtiment 416 - amphi)
Matin : A. Véhier, A. Koubichkine (Lyon), B. Gaudelus : Retour sur l'expérience pratique / supervision (1h45) de 9h à 10h45
Dr J. Dubreucq, T. Lucas (Grenoble) : Psychoéducation et insertion professionnelle (1h45)de 10h45 à 12h30
Après-midi : Dr J. Elowe (Lausanne), Dr F. Haesebaert (Lyon) : Psychoéducation troubles débutants / Psychoéducation selon les phases du rétablissement (3h30) de 14h à 17h30
- **Jeudi 12 janvier 2023** (C.H. le Vinatier - bâtiment 416 - amphi)
Matin : A. Koubichkine, Mme B. SAVLE, association ESPAIRES (Lyon) : Psychoéducation et processus de rétablissement / Psychoéducation et troubles bipolaires (3h30) de 9h à 12h30
Après-midi : Dr M.C. Bralet (Clermont de l'Oise), T. Lambert (Clermont-de-l'Oise) : Education thérapeutique intégrative (3h30) de 14h à 17h30
- **Vendredi 13 janvier 2023** (C.H. le Vinatier - bâtiment 416 - salle 5 et amphi)
Matin : Dr E. Péneau : Psychoéducation symptômes ; traitements; prévention de la rechute (3h30) de 9h à 12h30
Après-midi: Mme M. Patamia association Samsah ALHPI, usagers pair aidant : Place des pairs aidants/ Pairs experts (1h30) de 14h à 15h30
A. Véhier , B. Gaudelus : entraînement pratique psychoéducation (travaux pratiques) (2h) de 15h30 à 17h30

3ème session : PSYCHOÉDUCATION FAMILIALE

- **Mercredi 15 mars 2023** (C.H. le Vinatier - bâtiment 416 - salle 1 et 5)
Matin : A. Véhier, A. Koubichkine, B. Gaudelus : Retour sur l'expérience pratique / supervi-sion (3h30) de 9h à 12h30
Après-midi : C. Rochet (Lyon) : approche psychoéducative des familles en psychiatrie, différentes propositions selon le contexte familial (1h30) de 14h à 15h30
Pr C. Demily (Lyon), C. Rochet : Psychoéducation des familles d'enfants malades / Psychoéducation des proches de personnes souffrant de pathologies neurogénétiques (2h) de 15h30 à 17h30
- **Jeudi 16 mars 2023** (C.H. le Vinatier - bâtiment 416 - salle 5)
Journée : A. Vehier, Dr R. Rey, A. Poinet , O. Paul (Lyon): Programme BREF ; intervention brève à destination des familles (7h) de 9h à 17h30
- **Vendredi 17 mars 2023** (C.H. le Vinatier - bâtiment 416 - salle 1 et 5)
Matin : Dr Y. Hodé (Chatenois), D. Willard (Paris) : Psychoéducation familiale, données de la littérature / Psychoéducation des proches de personnes souffrant de schizophrénie et de troubles bipolaires (3h30) de 9h à 12h30
Après-midi: Pr A. Baghdadli, Pr D. Purper - Ouakil (Montpellier): Psychoéducation auprès de parents d'enfants présentant un TSA ou un TDAH (3h30) de 14h à 17h30

4ème session : PSYCHOÉDUCATION DU PATIENT ET DE SA FAMILLE

- **Mercredi 3 mai et jeudi 4 mai 2023*** (C.H. le Vinatier - bâtiment 416 - salle 5 et 6)
C. Rochet, (Lyon) : Pratique de la psychoéducation couplée / Déroutement des séances Familles AVEC (dont travaux pratiques) (14h) de 9h à 17h30
L. Lecardeur (Nice), D. Willard (Paris) : Pratique de la psychoéducation couplée / Déroutement des séances patients TCC psychoses (dont travaux pratiques) (14h) de 9h à 17h30
- **Vendredi 5 mai 2023** (C.H. le Vinatier - bâtiment 416 - salle 5)
Matin : B. Gaudelus & J. Cornier (Lyon) : Psychoéducation et approche communautaire (1h30) de 9h à 10h30
Dr G. Chabridon (Dijon) & Dr R. Rey (Lyon) : Programmes psychoéducatifs courts à destination des usagers et des aidants pour les structures de 1er recours (dont travaux pratiques) (2h) de 10h30 à 12h30
Après-midi : A. Véhier, A. Koubichkine, B. Gaudelus : Retour sur l'expérience pratique / supervision (1h45) de 14h à 15h45
Pr N. Franck, B. Gaudelus : Retour sur les stages / Evaluation des pratiques professionnelles (1h45) de 15h45 à 17h30

* Les étudiants devront se positionner sur l'un ou l'autre des modules (famille ou patient). Une inscription pour 2 jours sera possible pour un collègue de chaque étudiant, au tarif de 300 euros pour la formation à l'autre module.