

# LES MODALITÉS PRATIQUES

**Durée :** 1 an (119 heures)

**Tarifs :**

- > 900€ en formation initiale
- > 1100€ en formation continue

**Effectif :** 15-65 personnes

**Lieu :**

Centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive  
Centre Hospitalier Le Vinatier  
4 rue Jean Sarrazin, 69008 LYON  
[www.centre-ressource-rehabilitation.org](http://www.centre-ressource-rehabilitation.org)

## VALIDATION DE LA FORMATION

**Modalités du contrôle des connaissances :**

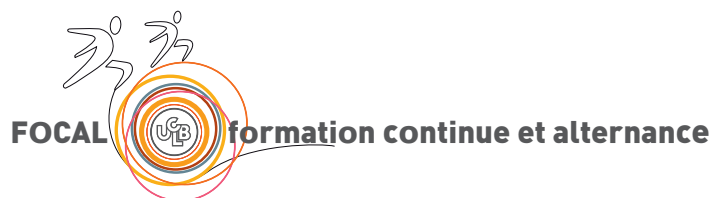
- assiduité (indispensable pour se présenter à l'examen)
- mémoire
- examen oral

**Conditions d'obtention du diplôme :**

Validation du stage + note supérieure ou égale à 10/20

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Yves BANCELIN, médiateur de santé pair (AP-HM), Marseille
- Dr Sophie CERVELLO (centre hospitalier Le Vinatier), Lyon
- Dr Julien DUBREUCQ (centre hospitalier Alpes-Isère), Grenoble
- Pr Nicolas FRANCK (Université Lyon 1 et centre hospitalier Le Vinatier), Lyon
- Axel GUIOUX, anthropologue (Université Lyon 2), Lyon
- Evelyne LASSERRE, anthropologue (Université Lyon 1), Lyon
- Dr Patrick LE CARDINAL (centre hospitalier de la Savoie), Chambéry
- Philippe MAUGIRON (association francophone des médiateurs de santé pairs), Paris
- Camille NIARD, médiatrice de santé-paire (Centre ressource de réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive), Lyon
- Annick PERRIN-NIQUET, cadre supérieur de santé (Fondation ARHM), Lyon
- Anthony ROBIN, Psychologue (centre hospitalier Vauclaire), Périgueux
- Dr Aurélie TINLAND, (AP-HM), Marseille
- Sylvie TRICARD, chargée de mission Pairs Ressources (FNAPSY), Lyon



Université Claude Bernard Lyon 1



## Formation diplômante

# DIPLÔME D'UNIVERSITÉ PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

2019/20

Cette formation est destinée à former des pairs-aidants qui favoriseront l'engagement dans les soins des personnes ayant des troubles psychiques sévères ou des troubles du spectre de l'autisme, grâce à des actions motivationnelles et psychoéducatives. Par leur partage d'expérience ils contribueront également à la modernisation des pratiques.



### Equipe pédagogique



**RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**  
Professeur Nicolas FRANCK  
[nicolas.franck@ch-le-vinatier.fr](mailto:nicolas.franck@ch-le-vinatier.fr)  
Centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive, 4 rue Jean Sarrazin, 69008 Lyon



**RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES ET PRÉ-INSCRIPTION**  
Eva CARREL  
[eva.carrel@ch-le-vinatier.fr](mailto:eva.carrel@ch-le-vinatier.fr)  
Tél. : 04 26 73 85 42



### Inscriptions : Formation Continue

**Gaëlle TALFOURNIER**  
[gaelle.talfournier@univ-lyon1.fr](mailto:gaelle.talfournier@univ-lyon1.fr)  
Tél. 04 78 77 72 60  
Fax 04 78 77 28 10

Université Claude Bernard Lyon 1  
Service FOCAL - Antenne Santé  
8 avenue Rockefeller  
69373 LYON cedex 08

<http://focal.univ-lyon1.fr>

# LA FORMATION

## OBJECTIFS

Les personnes ayant obtenu le diplôme seront en mesure :

- de faire bénéficier autrui de leur savoir expérientiel ;
- d'aider les personnes qui le nécessitent à construire leur plan de réhabilitation psychosociale et leur plan de rétablissement ;
- de mettre en œuvre une évaluation psychosociale ;
- de mettre en œuvre des actions psychoéducatives ;
- de promouvoir l'approche orientée rétablissement auprès des équipes intervenant en santé mentale ;
- d'intervenir dans un contexte institutionnel, dans le cadre d'une démarche éthique.

Pour ce faire, les connaissances et compétences suivantes auront été acquises :

- Principes et outils du rétablissement ;
- Outils de la santé mentale, dont la santé communautaire ;
- Outils de la relation d'aide dans le champ de la santé mentale ;
- Positionnement empathique ;
- Conduite d'entretiens individuels (analyse des besoins, attentes de la personne) ;
- Conduite de visites à domicile et d'accompagnements extérieurs ;
- Animation d'ateliers psychoéducatifs et de groupes thématiques ;
- Conception et promotion d'actions et de projets visant à la déstigmatisation des troubles psychiques et à l'information sur le vécu de la maladie psychique ;
- Développement de nouveaux outils favorisant l'empowerment des personnes et leur autonomisation.

## PUBLICS

Personnes rétablies de troubles psychiques ayant acquis un baccalauréat ou participé à une formation associative à la Pair Aïdance, aptes à s'engager dans une fonction d'aide.

# LE PROGRAMME

## Session 1 - GÉNÉRALITÉS ET RAPPEL CLINIQUES

Intervenants : **Nicolas Franck, Sylvie Tricard, Camille Niard, Philippe Maugiron et Patrick Le Cardinal, Axel Guïou, Evelynne Lasserre, Sophie Cervello, Edouard Leaune, Benjamin Rolland**

Présentation de la formation et des étudiants (attentes/projets) ; Rétablissement et pair aidance : nouveaux paradigmes de la santé mentale, Textes de références, lois ; brainstorming sur le rétablissement.

Définition de la pair-aidance (classe inversée), historique et état actuel (France et international)

Troubles psychiques : représentations de la maladie, stéréotypes, histoire de la psychiatrie, stigmatisation.

Troubles psychiques : conséquences fonctionnelles, handicap psychique, rétablissement.

Prévention du suicide et comorbidités.

Troubles psychiques : approches catégorielle et dimensionnelle.

3 jours 11-13 décembre 2019

## Session 2 : DROITS DES PERSONNES, RÔLES DU PAIR AIDANT

Intervenants : **Frédéric Haesebaert, Sylvain Pianèse, Laetitia Schweitzer, Camille Niard, Brice Martin, Véronique Barathon, Annick Perrin-Niquet, Eric Pinet, Baptiste Gaudelus**

Prises en charge précoces, accompagnement selon les stades du rétablissement (ateliers).

La dimension sociale du travail du pair-aidant (appui au repérage de situations complexes, conseil, orientations accompagnement vers le logement, vers l'emploi, vers l'ouverture ou maintien de droit).

Déontologie, secret médical partagé, étude de cas.

Inclusion des savoirs expérientiels du pair aidant dans des travaux de recherches, programmes d'enseignement ou de formation.

Accompagnements médico-sociaux et pair-aidance.

Les écrits professionnels dans la pair aidance : définition, formes, méthodologie. Préparer le mémoire du DU.

3 jours 15-17 janvier 2020

## Session 3 : OUTILS DU PAIR AIDANT

Intervenants : **Véronique Barathon, Anthony Robin, Julien Dubreucq, Stéphanie Lagasse, Caroline Suter-Sturm, Patrick le Cardinal, Nathalie Berriau**

Neurodiversité, autisme ; retour d'expériences du REV : REV Grenoble ou Lyon.

Techniques d'entretien, écoute, reformulation, positionnement relationnel et engagement vers le rétablissement.

Psychoéducation, principes, modalités de mise en œuvre et pair-aidance.

De la conduite d'entretien individuel, aux animations de groupe, savoir se positionner, savoir intervenir, savoir nouer des partenariats avec des équipes afin de faciliter l'intervention du pair aidant.

Support, outils du rétablissement pour le pair aidant : livret du rétablissement, WRAP : de la création de groupes thématiques (ateliers), aux techniques de mise en œuvre et d'animation : les activités majeures du pair aidant.

Préparer le mémoire du DU : collecte documentaire.

3 jours 12-14 février 2020

## Session 4 : MÉTIERS ET ACTEURS DE LA SANTÉ MENTALE, RÉSEAUX

Intervenants : **Yves Bancelin, Martine Dos Santos, Sylvie Tricard, Dominique Bretenoux, Gérard Mick, Catherine Sennac, Pierre Jannel**

Insertion par le travail, insertion par le logement.

Travail avec les familles et avec les associations.

Ressources territoriales en santé mentale: Les cartographier pour les utiliser et développer les coopérations nécessaires à l'action du pair aidant.

CLSM, travail en réseau, interdisciplinarité et pluriprofessionnalité.

Comprendre la coordination des parcours, travailler avec la première ligne le rôle des PTA.

Terrains de stage (construire son projet de stage et retours d'expériences) et recherche documentaire.

3 jours 15-17 avril 2020